


MEET & EAT.

Bistro and more

MENU 21 tydzień

nasze menu na www.meet-and-eat.pl

	poniedziałek 16-05-2022	wtorek 17-05-2022	środa 18-05-2022	czwartek 19-05-2022	piątek 20-05-2022
Zupy	Wiosenna zupa jarzynowa z kurczakiem Pomidorowa z makaronem (veg)	Kapuśniak z młodej kapusty Botwinka (veg)	Zupa wiosenna ze szparagami (veg) Szczawiowa (veg)	Zupa porowa serowa z mięsem Flaczki z boczniaków (veg)	Zupa gulaszowa z kminkiem i wędzoną papryką Ogórkowa (veg)
Mięsa	Tortilla z szarpaną wieprzowiną i chrupiącymi warzywami Pulpety w sosie kurkowym Schab w panco z płatkami chilli Drobiowy gulasz z zielonym groszkiem i brokułami w sosie tymiankowym Spaghetti bolognese z parmezanem Korma Chicken Grill	Panierowany filet z kurczaka Makaron fusilli z szynką i groszkiem w sosie śmietanowym Bitki wieprzowe w sosie grzybowym Połędwiczy drobiowe w sosie z bazyliowym pesto Żeberka duszone w cebuli Orientalny kurczak ze szparagami Grill	Karkówka pieczona w sosie musztardowym Domowe gołąbki w sosie pomidorowym Kotlet schabowy po Szwajcarsku Burrito Tex-Mex (wieprzowina, ryż, warzywa) Gyros drobiowy z cebulą, pieczarkami i papryką Połędwiczy z kurczaka po tajsku (pikantne) Grill	Kurczak w cieście szpinakowym Stek wieprzowy z cebulą, pieczarkami i pietruszką Makaron ze szparagami i kurczakiem w sosie śmietanowym Chrupiąca tortilla z marynowanym kurczakiem, jalapenio, warzywami i sosem serowym Azjatycki ryż z woka z marynowanym kurczakiem na ostro i warzywami Grill	Filet z kurczaka panierowany z orzechami arachidowymi Rumsztyk z karmelizowaną szalotką Chili con carne z fasolą, papryką i kukurydzą Gulasz drobiowy z warzywami korzennymi w sosie śmietanowo pomidorowym Kurczak Kung Bao Makaron ryżowy z indykiem po tajsku z ostrą papryczką i limonką Grill
Ryby	Mintaj panierowany z cebulką prażoną zapieczony serem Miruna grilowana z salsa pomidorowa	Fingersy rybne z sezamem Grillowany morszczuk	Dorsz panierowany Ryba z pastą twardzkową ze szczypiorkiem	Tilapia w tempurze Ryba zapiekana w porach	Morszczuk panierowany Ryba z grillowanymi warzywami
Vegan	Aloo gobi (kalafior, ziemniaki, pomidory, groszek)(veg)	Ciecierzycza w sosie curry (veg)	Tofu z warzywami	Kaszotto z kaszy bulgur ze szparagami, suszonymi pomidorami, natką pietruszki z mlekiem kokosowym (veg)	Potrawka z dyni, tofu, kolorowej papryki, ciecierzycy i mleka kokosowego (veg)
 Vegetarian	Bigos z boczniakami i grzybami leśnymi (veg) Kotlety jajeczne (veg) Makaron po chińsku (veg)	Enchilada po meksykańsku z soczewicą i warzywami (veg) Kotlet z batata i białej fasoli w panco Ryż smażony Tom Yum (veg)	Chilli sin carne Cukinia panierowana (veg) Makaron sojowy z kapustą pak choi (veg)	Kotlety z kalafiora i kaszy jaglanej (veg) Curry z tofu i cieciorą (veg) Ryż smażony na woku (veg)	Kotlet z kaszy bulgur i czerwonej soczewicy z dipem czosnkowym (veg) Indyjskie Muttar tofu (veg) Makaron orientalny z warzywami (veg)
Warzywa	Banan w cieście Szpinak Soczewica z papryką Marchewka mini z sezamem Kalafior z bułką tartą Fasolka żółta z bułką tartą Mieszanka warzyw na parze	Naleśniki z serem Szpinak Kapusta z boczkiem i pomidorami Marchewka z groszkiem i kukurydzą Brukselka Fasolka żółta z bułką tartą Brokuł z kalafiozem i kukurydzą	Naleśniki z serem i brzoskwinia Szpinak Pieczarki w sosie teryaki Fasolka w pomidorach Bukiet warzyw z bułką tartą i słonecznikiem Brokuły ze słonecznikiem Fasolka szparagowa mix	Banan w cieście kokosowym Szpinak Buraczki na ciepło Pieczarki w śmietanie Kalafior z sezamem Fasolka żółta z bułką tartą Bukiet warzyw	Placuszki czekoladowe z orzechami Szpinak Modra kapusta Pieczarki capucino Brokuł i kalafior z słonecznikiem Fasolka żółta z bułką tartą Bukiet warzyw
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi po zbojnicku	Pierogi ruskie Pierogi z kaczka i śliwkami	Pierogi ruskie Knedle z truskawkami	Pierogi ruskie Pyzy z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi z kaszą, boczkiem i grzybami
Dodatki	Kopytka Ziemniaki z wody Frytki Kasza bulgur Ryż Kasza pęczak z groszkiem zielonym	Kluski śląskie Ziemniaki puree Frytki Kasza pęczak z brokułami szpinakiem i groszkiem Ryż Kasza gryczana	Kopytka szpinakowe Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Frytki Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą Ryż Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką	Kluski śląskie Ziemniaki puree z cebulą Frytki Kasza pęczak z groszkiem zielonym Ryż Kasza kuskus z warzywami	Kopytka Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Frytki Kasza gryczana z cebulą Ryż Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką
Surówki	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z marchwki i brzoskwini Surówka z pora i groszku Surówka z kalarepy z papryką Ogórek kiszony Coleslaw z kalafiora	Coleslaw z młodej kapusty Surówka z kapusty kiszonej Surówka z marchewki i ananasa Surówka z buraków czerwonych z cebulą Salata ze śmietaną Salatka meksykańska z kurczakiem	Surówka z młodej kapusty, pora, kukurydzy i natki pietruszki Surówka z marchewki i pomarańczy Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami Surówka z kapusty pekińskiej, groszku zielonego i pora Mizeria ze śmietaną Surówka z białej rzepy z pedami bambusa	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z marchewki z jabłkiem Surówka szwedzka Coleslaw z kalafiora Pomidory z cebulką	Surówka z marchewki z żurawiną Surówka z czerwonej kapusty z ogórkiem, koperkiem i cebulą Surówka z młodej kapusty, pora, kukurydzy i natki pietruszki Surówka z ogórka z musztardą francuską Surówka z kalarepy z papryką Salata sezonowa , pomidor , sos vinegret
Salatki	Salatka mix (kukurydza,papryka,pomidor,ogórek)	Salatka z pomidora i arbuza z rukolą	Salatka z brokułami i pomidorem w sosie czosnkowym	Salatka z serem wędzonym i szpinakiem	Rukola, pomidorek koktajlowy, mozzarella
Naleśniki	Salatka owocowa Naleśniki z serem	Salatka owocowa Naleśniki z serem	Salatka owocowa Naleśniki z serem	Salatka owocowa Naleśniki z waniliowym serkiem i orzechami	Salatka owocowa Naleśniki z rodzynkami