

poniedziałek 02-05-2022

wtorek 03-05-2022

środa 04-05-2022

czwartek 05-05-2022

piątek 06-05-2022

Zupy

Barszcz ukraiński z mięsem wieprzowym

Flaczki po zamojsku

Ogórkowa

Grzybowa (veg)

Zupa wiosenna ze szparagami (veg)

Zupa rybna na mleku kokosowym z curry i makaronem ryżowym

Mięsa

Półdewiczki w sosie indyjskim (mleczko kokosowe, pomidory, garam masala)

Filet z kurczaka w panierce

Potrąwka z kurczaka z suszonymi pomidorami i brokułami w sosie serowym

Pulpeciki orientalne wieprzowe w sosie teryaki  
Schab panierowany z cebulą i pieczarkami zapiekany serem

Pieczone udka z kurczaka z chilli i kolendrą

Karczek pieczony w sosie śliwkowym

Gyros drobiowy

Makaron penne z indykiem i szpinakiem

Gulasz a'la strogonow

Golonka duszona w młodej kapuście

Gyros drobiowy z warzywami i serem

Gyros drobiowy

Mix mięs grillowanych

Czeskie knedliki z gulaszem myśliwskim i owocami jałowca

Wątróbka z cebulą, jabłkiem i rabarborem

Żeberka wieprzowe w singapurskim sosie BBQ

Mix mięs grillowanych

Mix mięs grillowanych

Kaczka z warzywami i bambusem na ostro

Wieprzowina z zielonym pieprzem w sosie ostrygowym

Ryby

Miruna panierowana

Tilapia panierowana

Miruna w panku

Ryba z sosem wasabi i tartą białą rzodkiewką

Chrupiąca ryba w sosie słodkim chilli

Ryba z sosem majonezowym curry i chrupiącą dynią

Vegan

Batat z orzechami i chilli

Chilli sin carne z dynią, fasolą czerwoną, czekoladą i chilli

Kalafior pieczony z harrisą z mięętą i granatem

Ryż smażony tom yum

Orientalny makaron z sosem sojowym i warzywami (veg)

Makaron ryżowy z pok choi, marchewką, porem i jakiem

Smażone tofu w sosie z czarnej fasoli (veg)

Pieczone bataty z sosem jogurtowym tahini, granatem i mięętą

Tofuryba

Krokiet z pieczarkami i serem żółtym (veg)

Gnocchi z pesto z czosnku niedzwiedziego, szparagami, pomidorkami cherry i parmezanem

Pęczotko z suszonymi pomidorami, kaparami i kremowym serem gorgonzola

Banan w cieście z kardamonem i cynamonem

Racuchy z jabłkami

Racuchy jogurtowe z sosem pomarańczowym

Chana masala - ciecierzycza w pomidorach i przyprawach

Ser panierowany (veg)

tort z tortilli z warzywami

Buraczki na ciepło

Fasolka w pomidorach

Pieczarki grillowane

Szpinak

Kapusta z boczkiem i pomidorami

Szpinak

Bukiet warzyw

Szpinak w mleku kokosowym z ciecierzycą i curry

Czerwona kapusta duszona z cydrem

Marchew z groszkiem

Glazurowana marchewka

Pieczarki cappuccino

Kalafior z bułką tartą

Brokuły w sosie curry

Brokuły ze słonecznikiem

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi z ziemniakami i twarogiem

Pierogi z ziemniakami i twarogiem

Pierogi z ziemniakami i twarogiem

Pierogi zbójnickie zasmażane

Pierogi z truskawkami

Pierogi z bobem, boczkiem i ziemniakami z masłem szałwiowym

Kopytka

Kopytka ze szpinakiem

Kluski śląskie

Ziemniaki z wody

Ziemniaki puree z cebulą

Ziemniaki z wody

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki pieczone z rozmarynem

Frytki

Frytki

Frytki

Ryż

Ryż z pesto pietruszkowym

Ryż

Placki ziemniaczane

Placki ziemniaczane

Placki ziemniaczane

Kasza pęczak w sosie pomidorowym z pietruszką

Kasza gryczana

Kasza bulgur po turecku

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty i marchewki

Surówka z białej kapusty z marchewką i kalarepą

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Surówka z rzodkiewki, rzepy i ogórka

Surówka z czerwonej kapusty

Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

Surówka z marchewki z jabłkiem

Surówka z kapusty pekińskiej z porem

Surówka z marchewki z jabłkiem

Surówka z kapusty pekińskiej z porem

Marchew z selerem

Surówka z kalafiora i brokuła

Surówka domowa z kiszonej kapusty

Salatka z rzodkiewki

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Salatka z mozzarellą

Salatka grecka

Salatka ze szpinakiem i serem

Salatka cesar (jajko, grzanki)

Salatka z kurczakiem i avocado

Salatka z grillowanym kurczakiem i papryką

Gofry z owocami

Naleśniki z nutellą i bananem

Pancakes z bananem i sosem z białej czekolady i pomarańczy

Truskawki w śmietanie

Truskawki w śmietanie

Truskawki w śmietanie

Na słodko



Vegetarian