

## poniedziałek 09-05-2022

## wtorek 10-05-2022

## środa 11-05-2022

## czwartek 12-05-2022

## piątek 13-05-2022

## Zupy

Kwaśnica na żeberkach

Zupa szczawiowa na żeberkach

Botwinka z pieczoną wieprzowiną

Chłodnik litewski (veg.)

Wiosenna kartoflanka z boczkiem, młodym porem i prażonym słonecznikiem

Wiosenna zupa jarzynowa (veg)

Kapuśniak z młodej kapusty (veg)

Zupa wiosenna ze szparagami (veg)

Flaczki z boczniaków (veg)

Krupnik (veg)

## Mięsa

Wieprzowina duszona z cebulą w sosie pomidorowym

Cygański kociołek z kielbasą

Curry z kurczakiem, batatami, kolorową papryką i brokułem

Myśliwka pieczeń z grzybami

Filet z kurczaka panierowany z orzechami arachidowymi

Kotlet mielony z indyka konfitura rabarbarowa

Wątróbka z karmelizowaną cebulą i rabarborem

Wieprzowina w sosie grzybowym

Połędwiczki drobiowe w sosie z bazyliowym pesto

Kotlet mielony panierowany

Bitki wieprzowe w sosie własnym

Drobiowy gulasz z zielonym groszkiem i brokułami w sosie tymiankowym

Kotlety mielone z pieczarkami

Strogonoff z kurczaka z porem

Gyros drobiowy

Tortilla wieprzowa z sosem czosnkowym i warzywami

Kotlet schabowy w panierce z dodatkiem czosnku niedźwiedziego

Makaron penne carbonara z boczkiem, cukinią i szparagami

Kotlet schabowy po Szwajcarsku

Gulasz drobiowy z warzywami korzennymi w sosie śmietanowo pomidorowym

Pałki z kurczaka w ostrej marynacie sambal

Shoarma drobiowa z warzywami i serem

Zraz drobiowy w sosie kaparowym

Zapiekanka makaronowa z kurczakiem, brokułami i czosnkiem niedźwiedziego

Makaron z kurczakiem, pomidorkiem, parmezanem i pesto z czosnku niedźwiedziego

Wieprzowina z grzybami mun

Połędwiczka w sosie black pepper

Indyk Teryaki

Kurczak w mango

Pikantna wieprzowina imbirowa

Grill

Grill

Grill

Grill

Grill

## Ryby

Ryba w cieście piwnym

Ryba z dipem botwinkowym i jajkiem

Tilapia panierowana z pestkami dyni

Morszczuk zapiekany z pomidorem i oliwką

Morszczuk panierowany

Mintaj w chrupiącej panierce

Morszczuk panierowany ze słonecznikiem

Ryba zapiekana z zielonymi szparagami i serem

Kotlet mielony z ryby

Ryba zapiekana w porach

## Vegan

Bataty pieczone z rozmarynem (veg)

Gulasz warzywny (veg)

Kalafior pieczony z harrisą z mięta i granatem

Leczo warzywne z ciecierzycą (veg)

Toffu z warzywami słodko-kwaśne (veg)



## Vegetarian

Aromatyczne thai curry z kalafiorem (veg)

Makaron penne alla diavola (pomidory na ostro) (veg)

Chana masala - ciecierzycza w pomidorach i przyprawach

Kotlety jajeczne (veg)

Kotlet z kaszy bulgur i czerwonej soczewicy z dipem czosnkowym (veg)

Tort z tortilli ze szpinakiem

Kotleciki kukurydziane z jalapeno (veg)

Krokiety z kapustą (veg)

Kalafiorowe curry (veg)

Kaszotto z pieczarkami, cebulą, szpinakiem i natką pietruszki podawane z mascarpone (veg)

Makaron ryżowy z pok choi, marchewką, porem i jajkiem

Ryż smażony Tom Yum (veg)

Pad thai z wędzonym tofu (veg)

Ryż smażony na woku (veg)

Makaron orientalny z warzywami (veg)

## Warzywa

Banan w cieście

Naleśniki z serem

Racuchy z jabłkiem

Racuchy z rabarborem

Naleśniki z jabłkami

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Soczewica z papryką

Kapusta z boczkiem i pomidorami

Pieczarki w sosie teryaki

Buraczki na ciepło

Modra kapusta

Marchewka mini z sezamem

Marchewka z groszkiem i kukurydzą

Fasolka w pomidorach

Kapusta czerwona z cebulką zasmażana

Pieczarki capucino

Kalafior z bułką tartą

Brukselka

Bukiet warzyw z bułką tartą i słonecznikiem

Kalafior z sezamem

Brokuł i kalafior z słonecznikiem

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Brokuły ze słonecznikiem

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Mieszanka warzyw na parze

Brokuł z kalafiorem i kukurydzą

Fasolka szparagowa mix

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw

## Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi po zbójnicku

Pierogi z kaczką i śliwkami

Pierogi z białą kielbasą i majerankiem

Pierogi z serem i jagodami

Pielmieni z mięsem

## Dodatki

Kopytka

Kluski śląskie

Kopytka szpinakowe

Kluski śląskie

Kopytka

Ziemniaki z wody

Ziemniaki puree

Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym

Ziemniaki puree z cebulą

Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki pieczone z rozmarynem

Ziemniaki pieczone

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki pieczone z rozmarynem

Frytki

Frytki

Frytki

Frytki

Frytki

Kasza bulgur

Kasza pęczak z brokułami szpinakiem i groszkiem

Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą

Kasza gryczana

Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką

Ryż

Ryż

Ryż

Ryż

Ryż

Kasza pęczak z groszkiem zielonym

Kasza gryczana

Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką

Kasza kuskus z warzywami

Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką

## Surówki

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Coleslaw z młodej kapusty

Surówka z pora i jabłek

Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki

Surówka z marchewki z żurawiną

Surówka z marchwki i brzoskwini

Surówka z kapusty kiszonej

Surówka z marchewki i pomarańczy

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Surówka z czerwonej kapusty z ogórkiem, koperkiem i cebulą

Surówka z pora i groszku

Surówka z marchewki i ananasa

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, porem i rodzynekami

Surówka z marchewki z jabłkiem

Surówka z selera pora i jabłek

Surówka z kalarepy z papryką

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

Salatka z fasolki szparagowej

Surówka z białej kapusty i marchewki

Coleslaw z białej kapusty

Surówka koperkowa

Surówka z młodej kapusty z rzodkiewką

Surówka szwedzka

Coleslaw z kalafiora

Ogórek kiszony

Ogórek kiszony

Ogórek kiszony

Ogórek kiszony

Ogórek kiszony

## Salatki

Salatka mix (kukurydza, papryka, pomidor, ogórek)

Salatka z pomidora i arbuza z rukolą

Salatka z brokułami i pomidorem w sosie czosnkowym

Salatka z serem wędzonym i szpinakiem

Rukola, pomidorek koktajlowy, mozzarella

Salatka owocowa

Salatka owocowa

Salatka owocowa

Salatka owocowa

Salatka owocowa

## Naleśniki

Naleśniki z serem

Czekoladowe naleśniki z serem i granatem

Naleśniki z serem

Czekoladowe naleśniki z serem i granatem

Naleśniki z serem