


poniedziałek 27-06-2022

wtorek 28-06-2022

środa 29-06-2022

czwartek 30-06-2022

piątek 01-07-2022

	poniedziałek 27-06-2022	wtorek 28-06-2022	środa 29-06-2022	czwartek 30-06-2022	piątek 01-07-2022
Zupy	Pomidorowa z makaronem Fasolowa z fasolki szparagowej(veg)	Pieczarkowa Gazpacho z aromatycznych warzyw (veg)	Zupa cygańska z kielbasą Chłodnik koperkowo-ziolowy(veg)	Zupa krupnik na ęsinie Koperkowa z ryżem (veg)	Gulaszowa Zupa chrzanowa ze szczypiorkiem i jajkiem(veg)
Mięsa	Palki z kurczaka pieczone z cebulą i pieczarkami Makaron penne z bekonem i zielonymi szparagami Kotlet schabowy w tymiankowej panierce Karkówka pieczona z sosem z zielonego pieprzu Gyros drobiowy z cebulą, pieczarkami i papryką Kurczak w sosie tandori curry Grill	Filet z kurczaka po hawajsku (w wiórkach kokosowych) Tortilla grilowana z kurczakiem, warzywami i serem typu feta Szwedzkie klopsiki z żurawiną w sosie pieczeniowym Gulasz wieprzowy po meksykańsku Świeżonka wieprzowa z cebulą Wieprzowina z grzybami mun Grill	Karczek pieczony w sosie chrzanowym Schab po góralsku Burrito Tex-Mex (wieprzowina, ryż, warzywa) Golonka wieprzowa w kiszzonej kapuście Kurczak w sosie curry z pomidorami, cukinią i marchewką Orientalna wieprzowina na ostro z nuta cytrusów Grill	Bitki wieprzowe w sosie grzybowym Kebab wieprzowy z sosem śmietanowo-miętowym Drobiowy kotlet mielony Palki z kurczaka z pieczarkami i boczkiem Gulasz wieprzowy z cydrem i karmelizowanym jabłkiem Makaron chiński z kurczakiem i mango Grill	Devolay Kurczak po rzymsku Gołąbki leniwe w sosie pomidorowym Plastry cukinii zapiekane z chorizo, pomidorem i serem mozzarella Tajskie czerwone curry ze schabem i mini kukurydzą Orientalny Makaron smażony z wieprzowiną i bambusem Grill
Ryby	Tilapia panierowana Filet z miruny z paprykowym kremem fraiche	Tilapia a'la caprese Morszczuk panierowany z cebulką prazoną zapieczony serem	Tilapia w panko Ryba po węgiersku	Morszczuk panierowany z sezamem Miruna z pastą brokułowo serową	Ryba saute z sosem tatarskim Kotlet mielony z ryby z brokułami i serem
Vegan	Indyjskie Muttar tofu (veg)	Fasolka po bretońsku (veg)	Ratatouille	Aromatyczne thai curry z kalafiolem (veg)	Batat z brukselką na ostro (veg)
 Vegetarian	Kotlet z kaszy gryczanej i szpinaku Ciecierzycza po bretońsku z papryką (veg) Cukinia faszerowana po chińsku (veg) Pomidorowe curry z cukinią i cieciorką (veg) Naleśniki z serem i truskawkami	Bakłażan po egipsku (veg) Kotlety brokułowo ryżowe ze słonecznikiem i kukurydzą Boczniki po tajsku z makaronem chow mein (veg) Makaron orientalny z warzywami (veg) Placuszki ryżowe z jabłkiem i bananem	Bigos z młodej kapusty w śmietanie z koprem Tortilla z brokułami i serem (veg) Słodko kwaśne tofu z warzywami (veg) Ryż smażony Tom Yum (veg) Czekoladowe naleśniki z serkiem i kokosem	Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg) Kotlety z kaszy gryczanej ze śmietaną i kawiolem roślinnym Makaron sojowy z kapustą pak choi (veg) Pomidorowe curry z cukinią i cieciorką (veg) Gnocchi w sosie truskawkowym	Ziemniaki z patelni w sosie śmietanowym z pieczarkami Tort z tortilli z warzywami (veg) Pulpety z soczewicy na słodko sojowym sosie (veg) Potrawka z dyni, tofu, kolorowej papryki, ciecierzycy i mleka kokosowego (veg) Banan w cieście
Warzywa	Szpinak Marchewka z groszkiem i dynią Pieczarki w sosie sojowym Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą Kapusta zasmażana z boczkiem Fasolka szparagowa zielona z bułką tarta z czosnkiem	Szpinak Pieczarki w sosie teryaki Kapusta z boczkiem i pomidorami Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą Duet marchewki z bułką tartą i szczypiorkiem Fasolka żółta z bułką tartą	Szpinak Buraczki na ciepło Pieczarki w sosie serowym Bukiet warzyw z bułką tartą i słonecznikiem Fasolka szparagowa zielona z bułką tarta z czosnkiem Kalafior panierowany w słodkim sosie chilli (veg)	Szpinak Soczewica zielona duszona z cebulą i papryką w sosie pomidorowym Buraczki na ciepło (veg) Bukiet warzyw Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i sezamem Fasolka żółta z bułką tartą	Szpinak Pieczarki capucino Duet marchewkowy z siemieniem lnianym Brokuł z kalafiolem i kukurydzą Mieszanka warzyw z prażonymi pestaki dyni Fasolka szparagowa mix
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi z bobem, boczkiem i ziemniakami z masłem szalwiovym	Pierogi ruskie Indyjskie pierogi z ziemniakami garam masala i groszkiem	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem i serem pleśniowym	Pierogi ruskie Pierogi z serem i malinami
Dodatki	Kopytka dyniowe z masłem szalwiovym Ziemniaki puree Frytki Ryż z warzywami Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką Kasza kuskus z warzywami (veg)	Kluski śląskie Ziemniaki puree Ziemniaki pieczone z rozmarynem Ryż Kasza pęczak z warzywami Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą	Kopytka szpinakowe Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Frytki Ryż z warzywami po włosku (veg) Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą Kasza gryczana smażona z jarmużem, dynią i serem typu feta (veg)	Kluski śląskie Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Ziemniaki puree z brokułami Ryż Kasza bulgur po turecku Kasza pęczak	Kopytka Ziemniaki puree z marchewką Frytki Ryż z pesto pietruszkowym Kasza jęczmienna Kasza bulgur z pomidorami i miętą
Surówki	Salatka szwedzka Surówka z marchwi z chrzanem i rodzynekami w śmietanie Ogórki małosolne Surówka z kapusty z papryką i ogórkiem Surówka z czerwonej kapusty z cebulą i majonezem Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem	Mizeria ze śmietaną Surówka z kapusty, kiszzonego ogórka, czerwonej cebuli, pomidora i koperku Letnia салатка z malinami i serem typu feta Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem Surówka z buraków i ogórków Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem	Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w śmietanie Coleslaw z białej i czerwonej kapusty Surówka z buraczków czerwonych z jogurtem Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Salatka szwedzka	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki Surówka z białej rzepy z rzodkiewką Mizeria ze śmietaną Surówka z marchewki z jabłkiem Salatka a'la coleslaw z czerwonej kapusty Surówka z białej rzodkwi, pedów bambusa i papryką	Surówka z marchewki z żurawiną Surówka z czerwonej kapusty z ogórkiem, koperkiem i cebulą Coleslaw z białej kapusty z chrzanem Surówka z pomidorów i ogórków Surówka domowa z kiszzonej kapusty Surówka z pora i groszku
Salatki	Salatka szpinak, rukola, gruszka, czarny sezam	Rukola, pomidorek koktajlowy, mozzarella	Salatka z burakiem (rukola, burak, ogórek, cebula czerwona, zielone winogrona)	Salatka z wędzonym kurczakiem i pomarańczą	Mix sałat z serem typu feta, pomidorem i ogórkiem
Naleśniki	Czekoladowe naleśniki z serem i czerwoną porzeczką	Naleśniki z serem	Czekoladowe naleśniki z serem i wiśniami	Naleśniki z serem i pomarańczą	Naleśniki z serem i truskawkami