

poniedziałek 25-07-2022

wtorek 26-07-2022

środa 27-07-2022

czwartek 28-07-2022

piątek 29-07-2022

Zupy

Meksykańska

Pieczarkowa z makaronem (veg)

Grochówka wojskowa

Zupa krem z pomidorów (veg)

Ogórkowa

Zupa krem z cukini z serem typu feta i grzankami

Tajska zupa tom kha kai z kurczakiem

Zupa krem z zielonego groszku z miętą (veg)

Zupa rybna z pomidorami

Krupnik (veg)

Mięsa

Schab panierowany w panco z czosnkiem, imbirem i nutą curry

Makaron penne z kurczakiem i szpinakiem

Klopsiki indyjskie w sosie curry bbq

Gyros drobiowy

Poledwiczki drobiowe w sosie szpinakowym

Mix mięs grillowanych

Indyk w sosie teryjaki

Kurczak w pikantnym sosie chilli z piklowanymi limonkami i warzywami

Gulasz wieprzowy z cukinią, papryką i pieczarkami

Domowe gołąbki w sosie pomidorowym

Pikantny gyros drobiowy

Filet po parysku

Mix mięs grillowanych

Tajskie czerwone curry z wieprzowiną

Cukinia faszerowana wieprzowiną i warzywami zapieczona serem

Wątróbka drobiowa z kurkami w sosie śmietanowym i tymiankiem

Lasagne z mięsem i warzywami

Gyros drobiowy

Stripsy z kurczaka

Mix mięs grillowanych

Korma Chicken

Filet z kurczaka w kukurydzianej panierce

Wieprzowina vindaloo

Tortilla z szarpaną wieprzowiną i chrupiącymi warzywami

Pikantny gyros drobiowy

Pieczone udka z chutney mango

Mix mięs grillowanych

Kurczak z warzywami w sosie Hoisin

Kotlet schabowy po Szwajcarsku

Kurczak w sosie curry z kokosem

Świeżonka z szynki wieprzowej

Gyros drobiowy

Wiejski Burger

Mix mięs grillowanych

Tajska wieprzowina z grzybami i papryką

Ryby

Miruna panierowana

Ryba zapiekana ze szpinakiem i serem

Tilapia panierowana z pestkami dyni

Ryba saute z sosem tatarskim

Miruna panierowana z sezamem

Ryba z dipem maślano - kaparowym

Tilapia panierowana

Tilapia a`la caprese

Miruna w panco

Ryba zapiekana w porach

Vegan

Bakłazan faszerowany kaszą pęczak z pesto i warzywami

Zielona soczewica z pieczonymi warzywami

Warzywne curry z batatami ,ciecierzycą i szpinakiem

Placuszki selerowo-pietruszkowe (veg)

Ratatouille (veg)

Ryż smażony tom yum

Batat z orzechami i chilli

Kalafior w cieście piwnym z dipem czosnkowym

Placuszki serowe z rodzynkami

Plastry cukini zapiekane z mozzarellą i pomidorem

Warzywa grillowane

Kapusta młoda zasmażana

Bruksełka karmelizowana w słodkim chilli i sezamem

Szpinak

Kalafior z sezamem

Bukiet warzyw

Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi z ziemniakami i twarogiem

Indyjskie pierogi z ziemniakami garam masala i groszkiem

Kopytka

Ziemniaki puree z cebulą

Ziemniaki smażone z warzywami

Frytki

Ryż z warzywami

Placki ziemniaczane

Kasza gryczana z cebulą

Makaron orientalny z warzywami (veg)

Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg)

Kotleciki buraczane z sosem tatarskim

Serusia

Pęczotto z suszonymi pomidorami, kaparami i kremowym serem gorgonzola

Warzywa grillowane

Pieczarki grillowane

Szpinak w mleku kokosowym z ciecierzycą i curry

Czerwona kapusta duszona z cydrem

Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i sezamem

Brokuły w sosie serowym

Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi z ziemniakami i twarogiem

Pierogi babuni

Kluski śląskie

Ziemniaki z wody

Ziemniaki pieczone z rozmarynem

Frytki

Ryż

Talarki ziemniaczane

Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką

Koreański ryż z kimchi

Tofu z warzywami

Makaron w sosie grzybowym (veg)

Banan w cieście z kardamonem i cynamonem

Falafel z jarmużem i jalapenio

Warzywa grillowane

Kapusta z boczkiem i pomidorami

Szpinak

Duet marchewkowy z sezamem

Marchew z groszkiem

Kalafior z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi z ziemniakami i twarogiem

Knedle z truskawkami

Kopytka

Ziemniaki z wody

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Frytki

Ryż żółty

Placki ziemniaczane

Kasza pęczak z groszkiem zielonym

Orientalny makaron z sosem sojowym i warzywami (veg)

Pieczone bataty z sosem jogurtowym tahini, granatem i miętą

Chana masala - ciecierzycy w pomidorach i przyprawach

Racuchy jogurtowe z sosem pomarańczowym

Cukinia faszerowana po włosku zapieczona serem

Warzywa grillowane

Kukurydza z masłem czosnkowym

Młoda kapusta z koperkiem na ciepło

Szpinak w mleku kokosowym z ciecierzycą i curry

Glazurowana marchewka

Brokuły w sosie curry

Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi z ziemniakami i twarogiem

Pierogi zbójnickie zasmażane

Kluski śląskie

Ziemniaki puree z cebulą

Ziemniaki smażone z warzywami

Frytki

Ryż z pieczarkami

Soczewica zielona z groszkiem i suszonymi pomidorami

Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą

Orientalny makaron z warzywami (veg)

Ryż z kapustą pok choi, karmelizowanymi boczniakami i sosem z pasty miso

Pizza na białym sosie z serem gorgonzola i szpinakiem

Racuchy z rabarborem

Cukinia panierowana w panco z płatkami chilli

Warzywa grillowane

Pieczarki w sosie teryjaki

Szpinak

Marchew z groszkiem

Buraczki na ciepło

Brokuły ze słonecznikiem

Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi z ziemniakami i twarogiem

Pierogi po meksykańsku z mięsem

Kopytka ze szpinakiem

Ziemniaki z wody

Ziemniaki pieczone z rozmarynem

Frytki

Ryż

Krażki Cebulowe

Kasza kuskus z warzywami

Vegetarian



Warzywa

Pierogi

Dodatki

Surówki

Salatki

Na słodko