

	poniedziałek 22-08-2022	wtorek 23-08-2022	środa 24-08-2022	czwartek 25-08-2022	piątek 26-08-2022
<b>Zupy</b>	Barszcz ukraiński z mięsem wieprzowym Zupa krem z kukurydzy	Grochówka Zupa krem z dyni z mlekiem kokosowym (veg)	Ogórkowa Pieczarkowa (veg)	Krupnik Minestrone (veg)	Zupa krem z pomidorów, marchwi z brązowym ryżem Zupa rybna na mleku kokosowym z curry i makaronem ryżowym
<b>Mięsa</b>	Filet drobiowy panierowany z sezamem Udko kurczaka w marynacie miodowo-cytrynowej Szynka pieczona w sosie kurkowym Gyros drobiowy Makaron z kurczakiem, cukinią, suszonymi pomidorami i szalwią Mix mięs grillowanych Wieprzowina słodko kwaśna	Schabowy panierowany Kokosowe curry z kurczakiem i mango Stek wieprzowy z cebulą Gyros drobiowy Makaron z sosem łososiowym Mix mięs grillowanych Żeberka orientalne w anyżowej marynacie	Siekańce drobiowe z warzywami Gulasz wieprzowy z piwem pszenicznym i karmelizowanym rabarbarem Pulpety drobiowe w sosie śmietanowym z warzywami Gyros drobiowy Makaron penne w sosie napoli z boczkiem Mix mięs grillowanych Korma Chicken	Sznicel schabowy z boczkiem i jajkiem sadzonym Połędwiczki w sosie kaparowym Enchilada meksykańska wieprzowa Gyros drobiowy Makaron z kurczakiem w sosie kurkowym Mix mięs grillowanych Kurczak w sosie kolendrowym	Kotlet mielony panierowany Udko po hiszpańsku z papryką i oliwkami Bakłażan faszerowany mięsem mielonym i warzywami Gyros drobiowy Paella z kurczakiem, warzywami i kawałkami chorizo Mix mięs grillowanych Wieprzowina z grzybami mun
<b>Ryby</b>	Miruna panierowana Ryba saute z dipem jalapeno	Tilapia panierowana Ryba z salsa meksykańską	Miruna panierowana Ryba z sosem majonezowym curry i chrupiącą dynią	Miruna w cieście Ryba zapiekana ze szpinakiem i serem	Tilapia w panko Ryba z dipem ziołowym i pieczonym czosnkiem
<b>Vegan</b>	Bakłażan w pomidorach po turecku	Pieczona dynia, bataty z brukselką i chilli (veg)	Pilaw z kaszy bulgur z pieczonymi warzywami	Falafel z jarmużem i jalapeno	Chana masala - ciecierzycy w pomidorach i przyprawach
<b>Vegetarian</b>	Curry wegetariańskie z batatami kalafiosem i orzechami nerkowca Makaron orientalny z warzywami Pęczotto z suszonymi pomidorami, kaparami i kremowym serem gorgonzola Kotleciki z soczewicy Warzywa grillowane po włosku (papryka, cukinia, cebula, oliwki zielone) Pikantny kalafior pieczony z harissą i syropem klonowym	Kotleciki kukurydziane z jalapeno (veg) Ryż smażony tom yum Kukurydza gotowana Waniliowe Arancini z owocami Warzywa grillowane z serem feta Placki ziemniaczane z dynią i cukinią	Caponata sycylijska Makaron udon z warzywami Kotlety warzywne ze słonecznikiem (veg) Gnocchi w sosie pomidorowym, karchochem i oliwkami Warzywa grillowane z ziołami Pieczarka farszerowana	Tofu po koreańsku Ryż z kapustą pok choi, karmelizowanymi boczniakami i sosem z pasty miso Kukurydza gotowana Pasternak po arabsku z bakaliami i chilli (veg) Warzywa grillowane po włosku (papryka, cukinia, cebula, oliwki zielone) Placki z kaszy gryczanej i cukinii	Cukinia panierowana w panko Makaron orientalny z warzywami Tofu z warzywami Tortilla ze szpinakiem, serem typu feta i słonecznikiem (veg) Warzywa grillowane z serem feta Racuchy z twarogiem, jabłkami i cynamonem
<b>Warzywa</b>	Pieczarki w śmietanie Szpinak Buraczki na ciepło Bukiet warzyw Marchewka karmelizowana w miodzie Fasolka żółta z bułką tartą	Kapusta biała zasmażana z boczkiem Szpinak Marchew z groszkiem Mieszanka warzyw na parze Brokuły ze słonecznikiem Kalafior z bułką tartą	Brukselka z marchwią w sosie śmietanowym Szpinak Bukiet warzyw Pieczarki w sosie teryjaki Duet marchewkowy z sezamem Fasolka żółta z bułką tartą	Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i sezamem Szpinak Bukiet warzyw Pieczarki w śmietanie Brokuły w sosie serowym Fasolka żółta z bułką tartą	Duet marchewkowy z sezamem Szpinak Kalafior z bułką tartą Kapusta młoda zasmażana Marchew z groszkiem Fasolka żółta z bułką tartą
<b>Pierogi</b>	Pierogi ruskie Pierogi babuni	Pierogi ruskie Pierogi z pieczonymi ziemniakami, serem bryndza i czarnuszką	Pierogi ruskie Pierogi z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem i serem pleśniowym	Pierogi ruskie Pierogi z bobem, boczkiem i ziemniakami z masłem szalwiowym
<b>Dodatki</b>	Kopytka Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone Frytki Ryż Kasza pęczak Kasza gryczana smażona z jarmużem, dynią i serem typu feta (veg)	Kopytka Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą Kasza bulgur po turecku	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż biryani z warzywami (veg) Kasza gryczana Kasza pęczak z warzywami	Kopytka Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż Kasza bulgur z pomidorami i mięętą Kasza gryczana	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z rozmarynem Frytki Ryż tandoori Kasza gryczana z cebulą Kasza bulgur po turecku
<b>Surówki</b>	Surówka z białej kapusty z papryką Surówka z czerwonej kapusty Surówka z marchewki z jabłkiem Salata z rzodkiewką Ogórki małosolne Pomidory w śmietanie	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z białej kapusty i marchewki Mizeria ze śmietaną Surówka z buraków czerwonych z cebulą Ogórki małosolne Marchew z selerem	Surówka z białej kapusty Pomidory w śmietanie Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną Salata ze śmietaną Ogórki małosolne Salatka z rzodkiewki	Surówka z białej kapusty i marchewki Surówka z rzodkiewki, rzepy i ogórka Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Surówka z marchewki z jabłkiem Ogórki małosolne Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z białej kapusty z marchewką i kalarepą Pomidory w śmietanie Surówka z marchewki z jabłkiem Salata z rzodkiewką Ogórki małosolne Surówka z buraków czerwonych z cebulą
<b>Salatki</b>	Salatka mix (kukurydza, papryka, pomidor, ogórek) Salatka meksykańska z kurczakiem	Salatka ze szpinakiem i serem typu feta Salatka hawajska (kurczak, ananas)	Salatka caprese Salatka z kurczakiem	Salatka gyros Salatka z serem typu feta	Salatka cesar (jajko, grzanki) Salatka grecka uczta (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta)

