

Poniedziałek 1-08-2022

Wtorek 2-08-2022

Środa 3-08-2022

Czwartek 4-08-2022

Piątek 5-08-2022

Zupy	<i>Kwaśnica na żeberkach</i>	<i>Krupnik na kaczce</i>	<i>Pieczarkowa</i>	<i>Barszcz biały z grzybami</i>	<i>Zupa rybna z liśćmi limonki</i>
	<i>Zupa dahl z czerwonej soczewicy (veg)</i>	<i>Zupa krem z pomidorów (veg)</i>	<i>Zupa turecka z soczewicy i kaszy bulgur</i>	<i>Krem szpinakowy z serem typu feta (veg)</i>	<i>Botwinka</i>
Mięsa	<i>Schab w panierce ze słonecznikiem</i>	<i>Filet z kurczaka w sosie kurkowym</i>	<i>Bitki wieprzowe w sosie chrzanowym</i>	<i>Kofta z mięsa wieprzowego z mięętą</i>	<i>Karczek pieczony w sosie paprykowym</i>
	<i>Gulasz wieprzowy po myśliwku</i>	<i>Kotlet mielony z serem</i>	<i>Tortilla z chrupiącym kurczakiem i warzywami</i>	<i>Czeskie knedliki z gulaszem myśliwskim i owocami jałowca</i>	<i>Stripsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych</i>
	<i>Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym</i>	<i>Skrzydeltka z kurczaka z imbirem</i>	<i>Kotlet schabowy</i>	<i>Makaron w kremowym sosie z kurczakiem, boczniakami i pieczarkami z pietruszką</i>	<i>Makaron all'arrabiata (z wieprzowiną na ostro)</i>
	<i>Gyros drobiowy</i>	<i>Gyros drobiowy</i>	<i>Gyros drobiowy</i>	<i>Gyros drobiowy z cebulą, pieczarkami i papryką</i>	<i>Gyros drobiowy</i>
	<i>Makaron carbonara z natką pietruszki</i>	<i>Udka z kurczaka faszerowane fasolką szparagową</i>	<i>Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem</i>	<i>Filet z kurczaka w panco z płatkami chilli</i>	<i>Stek wieprzowy z cebulą</i>
	<i>Mix mięs grillowanych</i>	<i>Mix mięs grillowanych</i>	<i>Mix mięs grillowanych</i>	<i>Mix mięs grillowanych</i>	<i>Mix mięs grillowanych</i>
	<i>Kurczak w sosie tandori curry</i>	<i>Tajske czerwone curry z wieprzowiną</i>	<i>Kurczak po chińsku z grzybami mun</i>	<i>Wieprzowina słodko-kwaśna</i>	<i>Kurczak w mleku kokosowym</i>
Ryby	<i>Miruna panierowana z sezamem</i>	<i>Tilapia w cieście naleśnikowym</i>	<i>Miruna w cieście</i>	<i>Ryba po polsku z duszonymi warzywami i jajkiem</i>	<i>Dorsz zapiekany z burakiem i serem feta</i>
	<i>Ryba z dipem ziołowym i pieczonym czosnkiem</i>	<i>Ryba z pastą twarożkową z pomidorami suszonymi</i>	<i>Ryba saute z sosem tatarskim</i>	<i>Miruna panierowana z sezamem</i>	<i>Miruna w cieście cytrynowo ziołowym</i>
Vegan	<i>Pęczotto z grzybami, ciecierzycą i rozmarynem</i>	<i>Orientalne tofu w mleku kokosowym</i>	<i>Grill wegetariański</i>	<i>Kalafiorowe curry (veg)</i>	<i>Cukinia faszerowana</i>
Vegetarian	<i>Orientalny makaron z warzywami (veg)</i>	<i>Ryż w czerwonym curry z warzywami (veg)</i>	<i>Makaron po chińsku z warzywami na ostro</i>	<i>Ryż smażony Tom Yum (veg)</i>	<i>Makaron sojowy z warzywami</i>
	<i>Orientalna ciecierzycza Kung Pao (veg)</i>	<i>Leniwe gotąbki z kaszą jęczmienną i grzybami</i>	<i>Krokiot z pieczarkami i serem żółtym (veg)</i>	<i>Bakłazan po egipsku (veg)</i>	<i>Makaron tagiatelle z dynią i grzybami</i>
	<i>Ser panierowany w pikantnej panierce z płatkami owsianymi (veg)</i>	<i>Pęczotto z suszonymi pomidorami, kaparami i kremowym serem gorgonzola</i>	<i>Placki z cukini (veg)</i>	<i>Kotlet z batata i białej fasoli (veg)</i>	<i>Kotleciki kukurydziane z jalapeno (veg)</i>
	<i>Racuchy z bananem</i>	<i>Racuchy z rabarbarem</i>	<i>Gnocchi w sosie pomidorowym, karcchochem i oliwkami</i>	<i>Tofu z warzywami</i>	<i>Quesadilla z soczewicą, kukurydzą, chilli i szpinakiem (veg)</i>
	<i>Gnocchi w sosie pomidorowym, karcchochem i oliwkami</i>	<i>Cukinia panierowana w panko z płatkami chilli</i>	<i>Makaron spaghetti z bobem, pomidorami i rukolą (veg)</i>	<i>Kotlety warzywne ze słonecznikiem (veg)</i>	<i>Chana masala - ciecierzycza w pomidorach i przyprawach</i>
	<i>Warzywa grillowane</i>	<i>Warzywa grillowane</i>	<i>Warzywa grillowane</i>	<i>Warzywa grillowane</i>	<i>Warzywa pieczone z ziołami</i>
Warzywa	<i>Kapusta młoda zasmażana</i>	<i>Pieczarki grillowane</i>	<i>Kapusta z boczkiem i pomidorami</i>	<i>Buraczki na ciepło</i>	<i>Bukiet warzyw</i>
	<i>Mini marchewka karmelizowana z tymiankiem</i>	<i>Szpinak w mleku kokosowym z ciecierzycą i curry</i>	<i>Szpinak</i>	<i>Szpinak</i>	<i>Czerwona kapusta duszona z cydrem</i>
	<i>Szpinak</i>	<i>Buraczki na ciepło (veg)</i>	<i>Brukselka karmelizowana w słodkim chilli i sezamem</i>	<i>Bukiet warzyw</i>	<i>Szpinak</i>
	<i>Brokuły w sosie curry</i>	<i>Mieszanka warzyw z prażonymi pestaki dyni</i>	<i>Marchew z groszkiem</i>	<i>Brokuły w sosie serowym</i>	<i>Fasolka szparagowa mix</i>
	<i>Bukiet warzyw</i>	<i>Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką tartą</i>	<i>Kalafior z bułką tartą</i>	<i>Glazurowana marchewka</i>	<i>Kalafior z bułką tartą</i>
	<i>Fasolka żółta z bułką tartą</i>	<i>Fasolka żółta z bułką tartą</i>	<i>Fasolka żółta z bułką tartą</i>	<i>Czerwona kapusta duszona z cydrem</i>	<i>Brukselka</i>
Pierogi	<i>Pierogi z ziemniakami i twarogiem</i>	<i>Pierogi z ziemniakami i twarogiem</i>	<i>Pierogi z ziemniakami i twarogiem</i>	<i>Pierogi z ziemniakami i twarogiem</i>	<i>Pierogi z ziemniakami i twarogiem</i>
	<i>Pierogi ze szpinakiem</i>	<i>Pierogi babuni</i>	<i>Knedle ze śliwką</i>	<i>Pyzy z kaczka i śliwką</i>	<i>Pierogi po zbójnicku</i>
Dodatki	<i>Kopytka</i>	<i>Kluski śląskie</i>	<i>Kopytka</i>	<i>Kopytka</i>	<i>Kluski śląskie</i>
	<i>Ziemniaki puree z cebulą</i>	<i>Ziemniaki z wody</i>	<i>Ziemniaki z wody</i>	<i>Ziemniaki z wody</i>	<i>Ziemniaki z wody z masłem koperkowym</i>
	<i>Ziemniaki smażone z warzywami</i>	<i>Ziemniaki pieczone z rozmarynem</i>	<i>Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem</i>	<i>Ziemniaki pieczone</i>	<i>Ziemniaki smażone z warzywami</i>
	<i>Frytki</i>	<i>Frytki</i>	<i>Frytki</i>	<i>Frytki</i>	<i>Frytki</i>
	<i>Ryż z warzywami</i>	<i>Ryż</i>	<i>Ryż żółty</i>	<i>Ryż</i>	<i>Ryż żółty z warzywami</i>
	<i>Placki ziemniaczane</i>	<i>Talarki ziemniaczane</i>	<i>Placki ziemniaczane</i>	<i>Placki ziemniaczane</i>	<i>Talarki ziemniaczane</i>
	<i>Kasza gryczana z cebulą</i>	<i>Kasza kuskus z warzywami</i>	<i>Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą</i>	<i>Kasza pęczak z groszkiem zielonym</i>	<i>Kasza bulgur</i>
Surówki	<i>Surówka z białej kapusty i marchewki</i>	<i>Surówka z białej kapusty z marchewką i kalarepą</i>	<i>Surówka z białej kapusty</i>	<i>Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem</i>	<i>Coleślaw z białej kapusty</i>
	<i>Ogórki małosolne</i>	<i>Ogórki małosolne</i>	<i>Ogórki małosolne</i>	<i>Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w śmietanie</i>	<i>Surówka z selera z rodzynkami</i>
	<i>Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą</i>	<i>Surówka z marchewki z jabłkiem</i>	<i>Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną</i>	<i>Surówka z marchewki z jabłkiem</i>	<i>Salatka z jarmużem</i>
	<i>Surówka z marchewki z jabłkiem</i>	<i>Surówka z kapusty pekińskiej z porem</i>	<i>Surówka z kapusty pekińskiej z porem</i>	<i>Surówka z białej kapusty z koperkiem</i>	<i>Surówka z białej kapusty z papryką</i>
	<i>Salata maślowa, rzodkiewka, ogórek</i>	<i>Salata z rzodkiewką</i>	<i>Salata z rzodkiewką</i>	<i>Salata sezonowa, pomidor, sos vinegret</i>	<i>Surówka z kalafiora i brokuła</i>
	<i>Surówka z buraków czerwonych z cebulą</i>	<i>Surówka z buraków czerwonych z cebulą</i>	<i>Surówka z marchewki z jabłkiem</i>	<i>Surówka z ogórka z musztardą francuską</i>	<i>Ogórki małosolne</i>
	<i>Mizeria ze śmietaną</i>	<i>Pomidory w śmietanie</i>	<i>Mizeria ze śmietaną</i>	<i>Pomidory w śmietanie</i>	<i>Mizeria ze śmietaną</i>
Salatki	<i>Salatka cesar z brokułem</i>	<i>Salatka z wędzonym kurczakiem i pomarańczą</i>	<i>Salatka z mozzarellą, winogronem, słonecznikiem</i>	<i>Salatka z grillowanym kurczakiem i papryką</i>	<i>Salatka z makaronem i z brokułem</i>
	<i>Salata sezonowa, pomidor, sos vinegret</i>	<i>Salatka z jarmużem</i>	<i>Salatka gyros</i>	<i>Salatka brokułowa z jajem</i>	<i>Salatka wegetariańska</i>
Na słodko	<i>Naleśniki z serem i brzoskwiniami</i>	<i>Pancakes z bananem i sosem malinowym</i>	<i>Gofry z owocami</i>	<i>Jabłka pieczone z twarogiem i orzechami</i>	<i>Pancakes z bananem i sosem malinowym</i>
	<i>Salatka owocowa</i>	<i>Salatka owocowa</i>	<i>Salatka owocowa</i>	<i>Salatka owocowa</i>	<i>Salatka owocowa</i>