

	Poniedziałek 08-08-2022	Wtorek 09-08-2022	Środa 10-08-2022	Czwartek 11-08-2022	Piątek 12-08-2022
Zupy	Pomidorowa z makaronem	Meksykańska	Fasolowa	Tajska zupa tom kha kai z kurczakiem	Rosół z makaronem
	Kalafiorowa (veg)	Szczawiowa z jajkiem (veg)	Zupa krem z dyni z mlekiem kokosowym (veg)	Chłodnik litewski (veg.)	Zupa turecka z soczewicy i kaszy bulgur
Mięsa	Filet z kurczaka w sezamie	Udko pieczone po prowansalsku	Gulasz wieprzowy po myśliwku	Filet z kurczaka w tymiankowej panierce	Skrzydeltka glazurowane BBQ
	Gulasz wieprzowy z majerankiem i śmietaną	Schab panierowany z siemieniem lnianym i słonecznikiem	Półdewiczki w sosie słodko pikantnym	Pieczeń wieprzowa w sosie zielonego pieprzu	Kofta z mięsa wieprzowego z mięta
	Kotlet mielony z serem	Curry z kurczakiem i cukinią	Karczek pieczony w sosie pieczeniowym	Tortilla z grillowanym kurczakiem i świeżymi warzywami	Filet z kurczaka po parysku z szynką i serem
	Makaron z kurczakiem, pieczarkami z kremowym sosem z ziołami.	Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym	Gyros drobiowy z warzywami i serem	Gulasz węgierski	Gulasz pasterski (wieprzowina, cebula, groszek, korzeń pietruszki, marchew...)
	Żeberka duszone w sosie cebulowym	Bitki wieprzowe w sosie własnym	Kotlet schabowy zapiekany kurkami i serem	Tajskie wieprzowe klopsiki z imbirem w sosie kolendrowym	Zapiekanka ziemniaczano-mięsna
	Kurczak tikka masala	Kurczak po seczuansku	Makaron chow mein z woka z kawałkami wieprzowiny w pięciu smakach	Kurczak z tajska bazylią	Tamaryndowa wieprzowina
	Grill mix	Grill mix	Grill mix	Grill mix	Grill mix
Ryby	Dorsz grillowany z salsa	Morszczuk w cieście paprykowym	Makrela grillowana w cytrynowym aromacie	Tilapia a la caprese	Roladka z miruny z warzywami na sosie grzybowym
	Tilapia w sosie curry z pomidorami	Rybne mielone z kolorowymi warzywami	Ryba w koperkowej panierce	Fingersy rybne	Ryba panierowana ze słonecznikiem
Vegan	Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg)	Tort z tortilli z warzywami (veg)	Leczo z boczniakami	Pieczona papryka faszerowana kaszą i pieczarkami (vegan)	Aromatyczne thai curry z kalafiorem (veg)
Vegetarian	Kotlety brokułowo ryżowe ze słonecznikiem i kukurydzą	Kotlet z batata i cukini z jajkiem sadzonym (veg)	Plastry cukini zapiekane z mozzarellą i pomidorem	Aromatyczne thai curry z kalafiorem (veg)	Kotletiki brokułowe panierowane w sezamie
	Makaron sojowy z warzywami	Ryż smażony z warzywami (veg)	Kotlet z kaszy jaglanej z botwinką i dipem tzatziki (veg)	Makaron udon z warzywami	Tofu z warzywami w sosie barbecue
	Cukinia faszerowana po chińsku (veg)	Bakłazan panierowany z pastą dyniową i imbirem marynowanym	Pulpeciki orientalne	Orientalne pulpety z kaszy jaglanej	Potrąwka z dyni, tofu, kolorowej papryki, ciecierzycy i mleka kokosowego (veg)
	Papryka faszerowana kuskusem, suszonymi pomidorami i serem feta (veg)	Aromatyczna potrawka z soczewicy i batatów (veg)	Naleśniki orkiszowe ze szpinakiem i serem typu feta (veg)	Kotleciki z soczewicy (veg)	Zapiekanka makaronowa z mozzarellą i warzywami (veg)
Warzywa	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Marchew z groszkiem	Pieczarki w śmietanie	Buraki ze szpinakiem(veg)	Kapusta zasmażana	Pieczarki w śmietanie
	Kapusta czerwona z cebulką na ciepło	Buraczki na ciepło (veg)	Zasmażana kapusta kiszona z grzybami	Pieczarki w sosie sojowym	Marchewka z groszkiem i kukurydzą i nutką kurkumy
	Mieszanka warzyw na parze	Fasolka szparagowa mix	Kalafior z bułką tartą	Brukselka	Bukiet warzyw
	Brokuł i kalafior z bułką tartą	Kalafior z bułką tartą	Mix warzyw ze słonecznikiem	Brokuł i kalafior z bułką tartą	Glazurowana marchewka
	Fasolka szparagowa zielona z bułką tartą z	Glazurowana marchewka	Duet marchewkowy z sezamem	Fasolka szparagowa mix	Kalafior z czosnkiem, natką pietruszki i bułką
Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
	Pierogi po meksykańsku z mięsem	Pierogi z twarogiem na słodko	Pierogi z mięsem	Pierogi z serem typu feta i dynią	Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta
Dodatki	Kopytka	Kluski słodkie buraczkowe	Kopytka dyniowe	Kopytka ze szpinakiem	Kopytka batatowe
	Ziemniaki zapiekane z bobem	Ziemniaki z wody z masłem koperkowym	Ziemniaki z wody z cebulką pażoną	Ziemniaki puree	Ziemniaki z wody
	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
	Ryż	Ryż	Ryż	Ryż	Ryż
	Kasza bulgur z pomidorami i mięta	Kasza pęczak z brokułami szpinakiem i groszkiem	Kasza bulgur po turecku	Kasza gryczana	Kasza bulgur
	Kasza pęczak z groszkiem zielonym	Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą	Kasza gryczana z cebulą	Kasza kuskus z suszonymi pomidorami i pieczoną dynią	Kasza gryczana z pomidorami i pietruszką
Surówki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków i ogórków	Surówka z buraków po Koreańsku	Surówka z burakami, ciecierzycą i orzechami	Surówka z buraków czerwonych z cebulą
	Surówka z kapusty i kukurydzy	Surówka z kapusty pekińskiej i pomarańczy	Surówka z czerwonej kapusty i rzodkiewki	Surówka z pora i jabłek	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem
	Surówka z marchewki z żurawiną	Coleslaw z białej kapusty	Surówka z marchewki z jabłkiem	Surówka tajska z białej kapusty	Surówka z marchewki z rodzynkami
	Surówka z kapusty pekińskiej, papryki czerwonej i kukurydzy	Mizeria ze śmietaną	Pomidory w śmietanie	Mizeria ze śmietaną	Surówka z kapusty pekińskiej z rukolą
	Pomidory w śmietanie	Ogórki małosolne	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem	Surówka z czerwonej kapusty, cebuli i pomarańczy	Surówka z porem i kukurydzą
	Surówka z białej rzepy z rzodkiewką	Surówka z czerwonej kapusty	Surówka z białej rzepy z kukurydzą i pietruszką	Surówka z kiszonych ogórków	Surówka z białej i włoskiej kapusty z marchwią i jabłkiem
Salatki	Mix sałat z grillowanymi plasterkami bekonu, jajkiem sadzonym, groszkiem zielonym, pomidorem i ogórkiem, sos cesar	Salatka brokułowa z jajem	Surówka grecka	Salatka brokułowa z jajem	Salatka z jarmużu pomidorów koktajlowych pod sosem musztardowo-miodowym
Naleśniki	Naleśniki z nutellą i bananem	Pancake czekoladowe	Naleśniki z serem i jagodami	Naleśniki z jabłkami	Czekoladowe naleśniki z serem i czerwoną porzeczką

