

poniedziałek 05-09-2022

wtorek 06-09-2022

środa 07-09-2022

czwartek 08-09-2022

piątek 09-09-2022

	poniedziałek 05-09-2022	wtorek 06-09-2022	środa 07-09-2022	czwartek 08-09-2022	piątek 09-09-2022
<b>Zupy</b>	Fasolowa Kapuśniak z białej kapusty (veg)	Kartoflanka z boczkiem Krem z pieczarek (veg)	Flaczki Krupnik (veg)	Ogórkowa Minestrone (veg)	Zupa pomidorowa z serkiem topionym Szczawiowa (veg)
<b>Mięsa</b>	Wieprzowina duszona z cebulą w sosie pomidorowym Chrupiący kurczak Makaron spaghetti z ostrym salami, rukolą i pieczarkami Tortilla wieprzowa z sosem czosnkowym i warzywami Pałki z kurczka w ostrej marynacie sambal Wieprzowina z grzybami mun Grill	Cygański kociołek z kielbasą Wątróbka z karmelizowaną cebulą i rabarbarem Drobiowy gulasz z zielonym groszkiem i brokułami w sosie tymiankowym Kotlet schabowy panierowany z pieczarkami zapieczony serem Shoarma drobiowa z warzywami i serem Połędwiczka w sosie black pepper Grill	Curry z kurczakiem, batatami, kolorową papryką i brokułem Wieprzowina w sosie grzybowym Kotlety mielone z pieczarkami Makaron z kurczakiem i brokułami w sosie alfredo Zraz drobiowy w sosie kaparowym Indyk Teryaki Grill	Myśliwka pieczeń z grzybami Zołądki drobiowe w sosie chrzanowym Stroganoff z kurczaka z porem Kotlet schabowy po Szwajcarsku Musaka (zapiekany bakłażan z mięsem mielonym i pomidorami pod sosem beszamelowym) Kurczak w mango Grill	Filet z kurczaka panierowany z orzechami arachidowymi Kotlet mielony panierowany Gyros drobiowy Gulasz drobiowy z warzywami korzennymi w sosie śmietanowo pomidorowym Makaron z kurczakiem, cukinią, suszonymi pomidorami i szalwią Pikantna wieprzowina imbirowa Grill
<b>Ryby</b>	Ryba w cieście piwnym Mintaj w chrupiącej panierce	Ryba z dipem botwinkowym i jajkiem Morszczuk panierowany ze słonecznikiem	Tilapia panierowana z pestkami dyni Ryba zapiekana z zielonymi szparagami i serem	Morszczuk zapiekany z pomidorem i oliwką Kotlet mielony z ryby	Morszczuk panierowany Ryba zapiekana w porach
<b>Vegan</b>	Bataty pieczone z rozmarynem (veg)	Gulasz warzywny (veg)	Kalafior pieczony z harrisą z miętą i granatem	Leczo warzywno z ciecierzycą (veg)	Toffu z warzywami słodko-kwaśne (veg)
 <b>Vegetarian</b>	Aromatyczne thai curry z kalafiorem (veg) Kotlety z kalafiora i kaszy jaglanej (veg) Makaron ryżowy z pok choi, marchewka, porem i jajkiem Banan w cieście	Makaron penne alla diavola (pomidory na ostro) (veg) Kotleciki kukurydziane z jalapeno (veg) Ryż smażony Tom Yum (veg) Naleśniki z serem	Chana masala - ciecierzycza w pomidorach i przyprawach Krokiety z kapustą (veg) Pad thai z wędzonym tofu (veg) Racuchy z jabłkiem	Kotlety jajeczne (veg) Kalafiorowe curry (veg) Ryż smażony na woku (veg) Racuchy z rabarbarem	Kotlet z kaszy bulgur i czerwonej soczewicy z dipem czosnkowym (veg) Kaszotto z pieczarkami, cebulą, szpinakiem i natką pietruszki podawane z mascarpone (veg) Makaron orientalny z warzywami (veg) Naleśniki z jabłkami
<b>Warzywa</b>	Szpinak Soczewica z papryką Marchewka mini z sezamem Kalafior z bułką tartą Fasolka żółta z bułką tartą Mieszanka warzyw na parze	Szpinak Kapusta z boczkiem i pomidorami Marchewka z groszkiem i kukurydzą Brukselka Fasolka żółta z bułką tartą Brokuł z kalafiorem i kukurydzą	Szpinak Pieczarki w sosie teryaki Fasolka w pomidorach Bukiet warzyw z bułką tartą i słonecznikiem Brokuły ze słonecznikiem Fasolka szparagowa mix	Szpinak Buraczki na ciepło Kapusta czerwona z cebulką zasmażana Kalafior z sezamem Fasolka żółta z bułką tartą Bukiet warzyw	Szpinak Modra kapusta Pieczarki capucino Brokuł i kalafior z słonecznikiem Fasolka żółta z bułką tartą Bukiet warzyw
<b>Pierogi</b>	Pierogi ruskie Pierogi po zbójnicku	Pierogi ruskie Pierogi z kaczką i śliwkami	Pierogi ruskie Pierogi z białą kielbasą i majerankiem	Pierogi ruskie Pierogi z serem i jagodami	Pierogi ruskie Pielmieni z mięsem
<b>Dodatki</b>	Kopytka Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Kasza bulgur Ryż Kasza pęczak z groszkiem zielonym	Kluski śląskie Ziemniaki puree Frytki Kasza pęczak z brokułami szpinakiem i groszkiem Ryż Kasza gryczana	Kopytka szpinakowe Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą Ryż Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką	Kluski śląskie Ziemniaki puree z cebulą Frytki Kasza gryczana Ryż Kasza kuskus z warzywami	Kopytka Ziemniaki z wody z masłem koperkowym Ziemniaki pieczone z rozmarynem Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką Ryż Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką
<b>Surówki</b>	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z marchewki i brzoskwini Surówka z pora i groszku Surówka z kalarepy z papryką Coleslaw z białej kapusty Ogórek kiszony	Coleslaw z młodej kapusty Surówka z kapusty kiszonej Surówka z marchewki i ananasa Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka koperkowa Ogórek kiszony	Surówka z pora i jabłek Surówka z marchewki i pomarańczy Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, porem i rodzynkami Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Surówka z młodej kapusty z rzodkiewką Ogórek kiszony	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z marchewki z jabłkiem Salatka z fasolki szparagowej Surówka szwedzka Ogórek kiszony	Surówka z marchewki z żurawiną Surówka z czerwonej kapusty z ogórkiem, koperkiem i cebulą Surówka z selera pora i jabłek Surówka z białej kapusty i marchewki Coleslaw z kalafiora Ogórek kiszony
<b>Salatki</b>	Salatka mix (kukurydza, papryka, pomidor, ogórek)	Salatka z pomidora i arbuza z rukolą	Salatka z brokułami i pomidorem w sosie czosnkowym	Salatka z serem wędzonym i szpinakiem	Rukola, pomidorek koktajlowy, mozzarella
<b>Naleśniki</b>	Salatka owocowa Naleśniki z serem	Salatka owocowa Czekoladowe naleśniki z serem i granatem	Salatka owocowa Naleśniki z serem	Salatka owocowa Czekoladowe naleśniki z serem i granatem	Salatka owocowa Naleśniki z serem