

poniedziałek 05-09-2022

wtorek 06-09-2022

środa 07-09-2022

czwartek 08-09-2022

piątek 09-09-2022

Zupy

Grochówka wojskowa	Flaki	Krupnik na kaczce	Gulaszowa	Barszcz biały z grzybami
Zupa jarzynowa z kurkami	Pieczarkowa (veg)	Zupa dahl z czerwonej soczewicy (veg)	Krem z buraka, mleczka kokosowego i imbiru (veg)	Zupa krem z marchewki z kolendrą(veg)

Mięsa

Kofta z mięsa wieprzowego z mięta	Schab w cieście ziemniaczanym	Kotlet mielony panierowany z karmelizowaną cebulką	Schab panierowany	Chrupiący kurczak w sosie mango
Stroganoff z polędwiczek drobiowych	Indyjskie pulpety wieprzowe w sosie curry z liśćmi musztardowac	Wieprzowina vindaloo	Ozory wieprzowe w sosie chrzanowym	Zraz mielony z farszem w sosie myśliwskim
Filet z kurczaka panierowany ze słonecznikiem	Wątróbka drobiowa z cebulą	Makaron z łososiem w sosie śmietanowym z czosnkiem i natka pietruszki	Udziec z wieprzowy pieczony na kapuście	Polędwiczki drobiowe w sosie szpinakowym
Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy z cebulą, pieczarkami i papryką	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy
Udka z kurczak po cygańsku ze śliwką	Makaron z kurczakiem w sosie kurkowym	Tortilla grillowana z kurczakiem, warzywami i serem typu feta	Kurczak w sosie pomidorowym z bakłażanem, kaparami i oliwkami	Bigos z suszoną śliwką na czerwonym winie
Mix mięs grillowanych	Mix mięs grillowanych	Mix mięs grillowanych	Mix mięs grillowanych	Mix mięs grillowanych
Wieprzowina w sosie ostrygowym	Żeberka w sosie singapurskim BBQ	Udka w sosie kolendrowym	Kurczak w mleku kokosowym	Wieprzowina z grzybami mun

Ryby

Miruna w cieście	Tilapia panierowana z pestkami dyni	Miruna panierowana ze słonecznikiem	Ryba po bombajsku w sosie curry	Tilapia w panko
Ryba saute z dipem jalapeno	Ryba z sosem majonezowym curry i chrupiącą dynią	Stek z zębaczka z salsą jalapeno mango	Ryba w cieście piwnym	Ryba duszona w ragout warzywnym z oliwkami

Vegan

Curry z tofu ,bakłażanem i pomidorami z mlekiem kokosowym	Falafel z jarmużem i jalapeno	Chilli sin carne	Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg)	Jaglany burgery ze szpinakiem (veg)
---	-------------------------------	------------------	---	-------------------------------------

Vegetarian

Bakłażan z pastą z bobu i chili (veg)	Kalafior pieczony z harrisą z mięta i granatem	Kapusta z ziemniakami i soczewicą po indyjsku	Orientalne tofu z warzywami	Orientalna ciecierzycza z cebulą, pomidorami i cukinią (veg)
Makaron po chińsku (veg)	Ryż smażony Tom Yum (veg)	Makaron sojowy z warzywami	Makaron ryżowy z pok choi, marchewką, pore i jakiem	Orientalny makaron z warzywami (veg)
Placki ziemniaczane z twarogiem wędzonym i łososiem	Chana masala - ciecierzycza w pomidorach i przyprawach	Pasternak po arabsku z bakaliami i chilli (veg)	Naleśniki szpinakowe z twarogiem (veg)	Bakłażan faszerowany kaszą pęczak z pesto i warzywami
Roladki z bakłażana faszerowane twarogiem	Banan w cieście	Orientalne kotlety ryżowe z dipem	Racuchy z jabłkami	Wegetariańskie zielone kotleciki z groszku (veg)
Warzywa grillowane po włosku (papryka, cukinia, cebula, oliwki zielone)	Warzywa grillowane z serem feta	Warzywa grillowane z ziołami	Warzywa grillowane po włosku (papryka, cukinia, cebula, oliwki zielone)	Warzywa grillowane z serem feta
Ser panierowany (veg)	Enchilada po meksykańsku z soczewicą i warzywami	Placuszki serowe z rodzynkami	Dal z czarnej soczewicy	Placki jaglane z dynią na słodko

Warzywa

Pieczarki w śmietanie	Kapusta biała zasmażana z boczkiem	Brukselka z marchwią w sosie śmietanowym	Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i sezamem	Duet marchewkowy z sezamem
Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
Buraczki na ciepło	Marchew z groszkiem	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw	Kalafior z bułką tartą
Bukiet warzyw	Mieszanka warzyw na parze	Pieczarki w sosie beryali	Pieczarki w śmietanie	Kapusta młoda zasmażana
Marchewka karmelizowana w miodzie	Brokuły ze słonecznikiem	Duet marchewkowy z sezamem	Brokuły w sosie serowym	Marchew z groszkiem
Fasolka żółta z bułką tartą	Kalafior z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
Pierogi po zbójnicku	Pierogi z soczewicą	Pielmeni z mięsem	Knedle ze śliwką	Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta

Dodatki

Kopytka	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka	Kluski śląskie
Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody
Ziemniaki pieczone	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z rozmarynem
Frytki	Frytki	Frytki	Frytki	Frytki
Ryż	Ryż	Ryż biryani z warzywami (veg)	Ryż	Ryż tandoori
Kasza pęczak	Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą	Kasza gryczana	Kasza bulgur z pomidorami i mięta	Kasza gryczana z cebulą
Kasza gryczana smażona z jarmużem, dynią i serem typu feta (veg)	Kasza bulgur po turecku	Kasza pęczak z warzywami	Kasza gryczana	Kasza bulgur po turecku

Surówki

Surówka z białej kapusty z papryką	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z białej kapusty	Surówka z białej kapusty i marchewki	Surówka z białej kapusty z marchewką i kalarepą
Surówka z czerwonej kapusty	Surówka z białej kapusty i marchewki	Pomidory w śmietanie	Surówka z rzodkiewki , rzepy i ogórka	Pomidory w śmietanie
Surówka z marchewki z jabłkiem	Mizeria ze śmietaną	Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z marchewki z jabłkiem
Salata z rzodkiewką	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Salata ze śmietaną	Surówka z marchewki z jabłkiem	Salata z rzodkiewką
Ogórki małosolne	Ogórki małosolne	Ogórki małosolne	Ogórki małosolne	Ogórki małosolne
Pomidory w śmietanie	Marchew z selerem	Salatka z rzodkiewki	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Salatki

Salatka mix (kukurydza,papryka,pomidor,ogórek)	Salatka ze szpinakiem i serem typu feta	Salatka caprese	Salatka gyros	Salatka cesar (jajko, grzanki)
Salatka meksykańska z kurczakiem	Salatka hawajska (kurczak,ananas)	Salatka z kurczakiem	Salatka z serem typu feta	Salatka grecka ucsta (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta)

