


	poniedziałek 21-11-2022	wtorek 22-11-2022	środa 23-11-2022	czwartek 24-11-2022	piątek 25-11-2022
Zupy	Kartoflanka z boczkiem Krem z marchewki z pomarańczą i imbirem (veg)	Gulaszowa z fasolą Grzybowa (veg)	Żurek Śląski Pomidorowa z makaronem	Barszcz ukraiński z mięsem wieprzowym Ogórkowa (veg)	Zupa rybna z liśćmi limonki Zupa z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg)
Mięsa	Schab po sztygarsku w sosie pieczarkowym Filet z kurczaka w panierce kukurydzianej Żeberka w glazurze sweet chilli Gyros drobiowy Kurczak tikka masala Mix mięs grillowanych Wieprzowina z zielonym pieprzem w sosie ostrygowym	Karczek pieczony w sosie pieczeniowym Stek w sosie grzybowym Schabowy po szwajcarsku Gyros drobiowy Lasagne z mięsem i warzywami Mix mięs grillowanych Indyk Teryaki	Bitki wieprzowe w sosie chrzanowym Gulasz wieprzowy po węgiersku Filet z kurczaka w panierce panco Gyros drobiowy Indyjski butter chicken Mix mięs grillowanych Kurczak w mleku kokosowym	Kotlet schabowy Pieczone udka z chutney mango Tort z tortilli z wieprzowiną warzywami i serem cheddar Gyros drobiowy Połędwiczy w sosie serowym z salami Mix mięs grillowanych Wieprzowina z grzybami mun	Filet z kurczaka po parysku Kurczak po myśliwsku (Pollo alla cacciatora) Połędwiczy drobiowe w sosie cytynowym Gyros drobiowy z warzywami i serem Gulasz wieprzowy z fasolą i wędzonym boczkiem Mix mięs grillowanych Wieprzowina słodko - ostra
Ryby	Tilapia w panko Ryba z sosem majonezowym curry i chrupiącą dynią	Kotlet rybny z łososiem i suszonymi pomidorami Ryba pieczona w sosie porowym z gruszką i serem pleśniowym	Miruna panierowana Ryba po grecku	Gładzica w panko Kotlet mielony z ryby	Ryba z salsa meksykańską Tilapia w cieście piwnym
Vegan	Indyjskie Muttar tofu (veg)	Bakłażan faszerowany kaszą pęczak z pesto i warzywami	Toffu z warzywami słodko-kwaśne (veg)	Fasolka po bretońsku (veg)	Bataty pieczone z rozmarynem (veg)
 Vegetarian	Boczniki po tajsku z makaronem chow mein (veg) Ryż z jajkiem w sosie ostrygowym (veg) Gnocchi w sosie szpinakowym (veg) Racuchy z twarogiem, jabłkami i cynamonem Warzywa grillowane z ziołami Pęczotto z suszonymi pomidorami, kaparami i kremowym serem gorgonzola	Orientalny kalafior z warzywami i tofu w sosie guilin chilli Smażony ryż z warzywami (veg) Caponata sycylijska Enchilada po meksykańsku z soczewicą i warzywami Warzywa grillowane po włosku (papryka, cukinia, cebula, oliwki zielone) Racuchy z twarogiem, jabłkami i cynamonem	Orientalny kalafior z warzywami i tofu w sosie guilin chilli Makaron orientalny z warzywami Kotlety warzywne ze słonecznikiem (veg) Bataty pieczone z rozmarynem (veg) Warzywa grillowane z ziołami Tajskie curry z dynią, ciecierzycą i szpinakiem	Orientalny kalafior z warzywami i tofu w sosie guilin chilli Ryż z jajkiem w sosie ostrygowym (veg) Tortilla z brokułami i serem (veg) Banan w cieście Warzywa grillowane z ziołami Tajskie curry z dynią, ciecierzycą i szpinakiem	Quesadilla z soczewicą, kukurydzą, chilli i szpinakiem (veg) Makaron po chińsku z warzywami na ostro Makaron z pesto z bobu z pomidorami i miętą (veg) Pizza z pomidorkami, mozzarellą i pesto bazyliowym Racuchy z orkiszem i bananem Aromatyczny gulasz z batata i czerwonej fasoli (veg)
Warzywa	Brokuły w sosie serowym Szpinak Kalafior z bułką tartą Marchew z groszkiem Duet marchewkowy z sezamem Fasolka żółta z bułką tartą	Kapusta z boczkiem i pomidorami Szpinak Buraczki na ciepło Mieszanka warzyw na parze Brokuły ze słonecznikiem Kalafior z bułką tartą	Fasolka w pomidorach Szpinak Brokuły w sosie curry Kalafior z bułką tartą Duet marchewkowy z sezamem Fasolka żółta z bułką tartą	Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i sezamem Szpinak Bukiet warzyw Pieczarki w śmietanie Brokuły w sosie serowym Fasolka żółta z bułką tartą	Duet marchewkowy z sezamem Szpinak Bukiet warzyw Brokuł i kalafior z bułką tartą Modra kapusta Fasolka żółta z bułką tartą
Pierogi	Pierogi ruskie Pierogi babuni	Pierogi ruskie Pierogi z dynią i masłem szalwiowym	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem	Pierogi ruskie Pierogi z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi z kapustą i grzybami
Dodatki	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z rozmarynem Frytki Ryż Kasza jęczmienna Kasza bulgur po turecku	Kopytka Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż Kasza kuskus z warzywami Kasza gryczana	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż Kasza bulgur z pomidorami i miętą Makaron grandine z warzywami	Kopytka dyniowe z masłem szalwiowym Ziemniaki puree Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż Kasza bulgur z pomidorami i miętą Kasza gryczana	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż Kasza jęczmienna Kasza jaglana
Surówki	Surówka z białej kapusty z marchewką i kalarepą Pomidory w śmietanie Surówka z marchewki z jabłkiem Sałata z rzodkiewką Ogórki małosolne Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Orientalna surówka z białej kapusty i marchewki Mizeria ze śmietaną Surówka z buraków czerwonych z cebulą Surówka z kalafiora i brokuła Marchew z selerem	Surówka z białej kapusty Pomidory w śmietanie Surówka z kapusty czerwonej z cebulą czerwoną Sałata ze śmietaną Surówka z dyni z jabłkiem Sałatka z rzodkiewki	Kapusta biała z papryką konserwową Surówka z buraków Surówka z czerwonej kapusty z majonezem Surówka z marchewki Surówka z białej rzodkiewką i papryką Surówka z kiszonych ogórków	Surówka coleslaw Surówka z kalafiora i brokuła Surówka z czerwonej kapusty Surówka z kiszonych ogórków Surówka z buraków Surówka z pora
Salatki	Salatka cesar (jajko, grzanki) Salatka grecka uczta (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta)	Salatka ze szpinakiem i serem typu feta Salatka hawajska (kurczak, ananas)	Salatka caprese Salatka z kurczakiem	Salatka rodos Salatka z tortellini i suszonym pomidorem	Salatka z paluszkami krabowymi Salatka ze szpinakiem i serem