

	poniedziałek 28-11-2022	wtorek 29-11-2022	środa 30-11-2022	czwartek 01-12-2022	piątek 02-12-2022
Zupy	Kapuśniak z kiełbasą Zupa krem z marchewki (veg.)	Orkiszowa z kurczakiem Krem pomidorowy z bazylią (veg.)	Grochówka wojskowa Szczawiowa z jajkiem (veg.)	Meksykańska Ziemniaczana z porem i prażonym słończnikiem (veg.)	Rybna z pomidorami Krem dyniowy z mlekiem kokosowym z pomarańczem (veg.)
Zestaw 1	Filet z kurczaka panierowany ze słończnikiem Ziemniaki puree Surówka z białej kapusty z koperkiem	Kotlet schabowy z pieczarkami zapieczony serem Ziemniaki puree z cebulką Surówka z białej kapusty z papryką	Stripsy z kurczaka Ziemniaki pieczone z czosnkiem Surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą	Kotlet schabowy Ziemniaki puree Buraczki na ciepło	Tortila z miodowo cytrynową wieprzowiną i chrupiącymi warzywami zapieczona serem Ziemniaki pieczone Colesław z czerwonej kapusty
Zestaw 2	Indyk z kukinią z kasztanami wodnymi, papryką i orzechami nerkowca Ryż Surówka orientalna z czerwonej kapusty z kolendrą	Gulasz wieprzowy z białą fasolą i boczkiem z majerankiem Placki ziemniaczane Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Grilowany filet z kurczaka w sosie pieczarkowym z tymiankiem Ziemniaki puree Surówka z kiszanej kapusty z jabłkiem i cebulą	Cevapcici z sosem tzatziki Kasza bulgur po turecku z papryką Marchew z jabłkiem	Chrupiące kawałki kurczaka z sosem majonezowo-sojowym Ryż Orientalna surówka z marchewki z sezamem
Zestaw 3	Chili con carne z fasolą, kukurydzą i papryką Ryż Kapusta pekińska z porem i groszkiem	Gryros drobiowy z pikantnym sosem arabskim Ziemniaki pieczone z rozmarynem Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Lasagne z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym zapieczona serem Knedliki Kapusta zasmażana z kminkiem	Żołądki drobiowe w sosie koperkowym Ziemniaki puree Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i rzodkiewką Wieprzowina z zielonym pieprzem, kukurydzą, bambusem, papryką i cebulą w sosie ostrygowym Ryż Surówka orientalna z białej kapusty	Kotlet pożarski drobiowy Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kiszanej z pietruszką i jabłkiem Połędwiczkę wieprzową słodko pikantną z ananosem, papryką i cebulą Ryż Orientalna surówka z marchewki z sezamem
Zestaw 4	Schab duszony w sosie kurkowym Ziemniaki puree Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Pulpety w sosie serowym z suszonymi pomidorami, zielonym groszkiem i bazylią Kopytka Surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą	Karkówka pieczona z warzywami w sosie własnym Knedliki Kapusta zasmażana z kminkiem	Żółdki drobiowe w sosie koperkowym Ziemniaki puree Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i rzodkiewką Wieprzowina z zielonym pieprzem, kukurydzą, bambusem, papryką i cebulą w sosie ostrygowym Ryż Surówka orientalna z białej kapusty	Kotlet pożarski drobiowy Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kiszanej z pietruszką i jabłkiem Połędwiczkę wieprzową słodko pikantną z ananosem, papryką i cebulą Ryż Orientalna surówka z marchewki z sezamem
Zestaw 5	Miruna po parysku z dipem jalapenino i czerwoną cebulą Ziemniaki pieczone z czosnkiem Kapusta pekińska z porem i groszkiem	Tilapia w cieście piwnym Ziemniaki pieczone Surówka z białej kapusty z papryką	Miruna panierowana Ryż z pesto pietruszkowym Surówka z kiszanej kapusty z jabłkiem i cebulą	Gładzica w sosie kaparowym Ziemniaki puree Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i rzodkiewką	Miruna w sosie śmietanowo porowym Kopytka Colesław z czerwonej kapusty
Zestaw 6 Wegański	Gulasz z ciecierzycy i kukini w sosie pomidorowym Ryż Surówka z białej kapusty z koperkiem	Curry z kalaflorem, papryką i batatami w mleku kokosowym z kolendrą Ryż Surówka z marchewki i dyni z pomarańczami	Kaszotto z kurkami, suszonymi pomidorami i czarną soczewicą Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem	Tofu w curry z pomidorami i mlekiem kokosowym z kolendrą Ryż Surówka orientalna z białej kapusty	Kotlety z kaszy jaglanej z pieczarkami i imbirem i prażonym słończnikiem z dipem czosnkowym Ziemniaki pieczone Surówka z burczaków czerwonych z cebulą i jabłkiem
Zestaw 7 Wegetariański	Orientalne kotleciki ryżowe z warzywami z sosem mayo chilli Surówka orientalna z czerwonej kapusty z kolendrą	Frittata ze szpinakiem, dynią i tofu Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Makaron orientalny z boczniakami, marchewką, fasolką szparagową i orzechami ziemnymi z kolendrą Surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą	Quesadilla ze szpinakiem, kukurydzą i serem Surówka z selera ze śmietaną	Indyjskie tofu z ciecierzycą w sosie tikka masala Ryż Orientalna surówka z marchewki z sezamem
Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi z mięsem	Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta	Pierogi ruskie	Pierogi z kapustą i pieczarkami