

poniedziałek 23-01-2023

wtorek 24-01-2023

środa 25-01-2023

czwartek 26-01-2023

piątek 27-01-2023

Zupy

Kapuśniak na wędzonce
Zupa jarzynowa z soczewicą (veg.)

Zupa ogórkowa
Zupa minestrone (veg.)

Zupa Tom Kha z kurczakiem
Zupa krem z dyni z mlekiem kokosowym (veg.)

Zupa gulaszowa z ziemniakami
Krem z batata z oliwą rozmarynową (veg.)

Zupa Tom Yam z kawałkami ryby
Zupa kalafiorowa ze szpinakiem (veg.)

Zestaw 1

Filet panierowany w sezamie
Kasza bulgur z warzywami
Surówka z białej kapusty z koperkiem

Roladka ze schabu z warzywami w sosie kaparowym
Ryż
Kapusta biała z papryką konserwową

Stripsy z kurczaka
Ziemniaki pieczone z rozmarynem
Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem

Udziec wieprzowy na kapuście kminkowej
Kasza gryczana ze skwarkami

Filet panierowany w bułce tartej
Ziemniaki puree
Colesław z czerwonej kapusty

Zestaw 2

Zraz wieprzowy z mięsa mielonego w sosie własnym
Ziemniaki puree
Surówka z buraków

Półdewiczki drobiowe panierowane w nasionach
Ziemniaki pieczone
Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Greckie kofty z marynowaną cebulą i sosem tzatziki
Ryż
Surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą

Węgierskie leczko z kiełbasą
Ziemniaki puree
Surówka z białej kapusty

Karkówka grillowana z warzywami
Ziemniaki pieczone
Surówka z kiszonych ogórków

Zestaw 3

Gyros drobiowy z sosem tzatziki
Ziemniaki pieczone z ziołami
Surówka z białej kapusty z koperkiem

Świeżonka wieprzowa z cebulą
Ziemniaki puree
Surówka z buraków

Burger z szarpaną wieprzowiną, kiełki słonecznika, konfitura z czerwonej cebuli, piklowane ogórki,
Frytki

Szaszłyki wieprzowe z warzywami

Curry z kurczakiem, papryką, cebulą i dynią

Zestaw 4

Wieprzowina w sosie słodko kwaśnym z papryką, cebulą i mini kolbami kukurydzy
Ryż
Sałatka Kimchi

Lasagne z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym

Schab po szygarsku w sosie chrzanowym
Ziemniaki puree
Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym

Chrupiące kawałki kurczaka z dipem czosnkowym z ziołami
Ryż
Brokuł z kalafiolem i ogórkiem

Ryż
Orientalna surówka z marchewki z sezamem
Gulasz po myśliwsku z grzybami
Kasza pęczak z cebulką
Surówka z marchewki z jabłkiem

Zestaw 5

Miruna z dipem curry i chipsami dyniowymi
Ryż
Surówka z marchewki z jabłkiem

Tilapia panierowana w czarnym sezamie z dipem sweet chilli
Ryż
Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Ryba w sosie słodko kwaśnym z chrupiącymi warzywami
Ryż
Surówka z pora

Miruna zapiekana na szpinaku z sosem serowym
Ziemniaki puree

Tilapia w panko z dipem wasabi
Ziemniaki pieczone
Orientalna surówka z marchewki z sezamem

Zestaw 6 Wegański

Leczko warzywne z ciecierzycą
Ziemniaki pieczone z ziołami
Surówka z białej kapusty z koperkiem

Ciecierzycza smażona z suszonymi pomidorami, kaparami i młodym szpinakiem
Surówka z marchewki, dyni z pomarańczami

Kotket warzywny z siemieniem lnianym
Ziemniaki pieczone z rozmarynem
Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem

Pieczona dynia z batatem, chilli i rozmarynem
Ryż
Surówka z marchewki i jabłka

Kaszotto z cukinią i pieczarkami
Surówka z marchewki z jabłkiem

Zestaw 7 Wegetariański

Racuchy z jabłkiem i śmietaną

Pizza z sosem serowym, mozzarellą, oliwkami, suszonymi pomidorami i rukolą

Pierogi z dynią z patelni, masło rozmarynowe

Ser panierowany

Placuszki serowe z rodzynkami, wiśnie w żelu

Ziemniaki pieczone z warzywami
Surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą
Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie