

poniedziałek 30-01-2023

wtorek 31-01-2023

środa 01-02-2023

czwartek 02-02-2023

piątek 03-02-2023

Zupy

Krupnik na wędzonce

Zupa ziemniaczana z majerankiem (veg.)

Kapuśniak ze słodkiej kapusty

Zupa pomidorowa z makaronem (veg.)

Zupa neapolitańska z mięsem drobiowym

Zupa grzybowa z makaronem (veg.)

Zupa bolońska z wołowiną i selerem naciowym

Zupa brokułowa (veg.)

Chowder rybny

Zupa koperkowa z ryżem (veg.)

Zestaw 1

Filet panierowany w panko z sosem teriyaki

Ryż

Surówka z białej kapusty z papryką

Kotlet schabowy z jajkiem sadzonym

Ziemniaki puree z cebulką

Surówka z buraków

Siekańce drobiowe z warzywami

Kasza pęczak z warzywami

Surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą

Kotlet pożarski drobiowy

Ziemniaki puree

Surówka z buraków

Kawałki schabu panierowane w chrupiącej panierce z dipem curry

Ryż

Orientalna surówka z marchewki z sezamem

Zestaw 2

Tortilla z szarpaną wieprzowiną, warzywami, zapiekana z sosem serowym

Ziemniaki pieczone z czosnkiem

Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną

Stodko kwaśny gulasz drobiowy z ananase i warzywami

Ryż

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Bitki wieprzowe w sosie winnym

Ziemniaki puree

Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym

Steki wieprzowe z duszoną cebulką

Ziemniaki pieczone

Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem

Filet po paryski z szynką i serem

Ryż z warzywami

Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki

Gulasz po węgiersku

Knedliki

Surówka z buraków

Chilli con carne

Kasza bulgur z warzywami

Coleślaw z czerwonej kapusty

Zestaw 3

Gyros drobiowy z sosem czosnkowym

Ziemniaki pieczone z czosnkiem

Surówka z białej kapusty z papryką

Pieczeń wieprzowa w sosie kurkowym

Ziemniaki puree

Surówka z buraków

Steki wieprzowe z duszoną cebulką

Ziemniaki pieczone

Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem

Gulasz po węgiersku

Knedliki

Surówka z buraków

Kawałki kurczaka duszone z warzywami

Ziemniaki puree

Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki

Zestaw 4

Polędwiczki drobiowe w sosie carbonara

Ziemniaki puree

Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną

Pieczone udko drobiowe w kremowym sosie z chorizo i papryki

Ryż

Kapusta biała z papryką konserwową

Wieprzowina z papryką, cebulą i pędami bambusa w sosie teriyaki

Ryż

Salatka Kimchi

Roladka wieprzowa faszerowana musem chrzanowym i ogórkiem

Ziemniaki puree

Surówka domowa z kiszonej kapusty

Gyros drobiowy z warzywami i dipem jogurtowym

Ziemniaki pieczone z wędzoną papryką

Coleślaw z czerwonej kapusty

Zestaw 5

Tilapia w cieście ziołowym

Ziemniaki puree

Surówka z buraków

Miętus saute duszony w sosie maślano-porowym

Ziemniaki pieczone z rozmarynem

Surówka z białej rzodkiewki i papryką

Karmazyn duszony w maśle kaparowym i koprem

Ziemniaki puree

Surówka z kiszonej kapusty

Miruna panierowana w migdałach

Ryż z warzywami

Surówka z marchewki i jabłka

Tilapia w cieście piwnym i chrupiącymi kaparami

Ziemniaki puree

Surówka z kiszonych ogórków

Zestaw 6

Wegański

Kotlet warzywny z siemieniem lnianym i kaszą pęczak

Ziemniaki pieczone z czosnkiem

Surówka z buraków

Pieczone warzywa korzenne z ziołami

Ziemniaki pieczone z rozmarynem

Kalafiorowe curry z mlekiem kokosowym i kolendrą

Ryż

Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem

Kaszotto ze szpinakiem i zielonymi szparagami

Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki

Fasolka duszona w pomidorach

Kasza bulgur z warzywami

Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki

Zestaw 7

Wegetariański

Frittata ze szpinakiem i warzywami z dipem jogurtowym

Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną

Makaron z suszonymi pomidorami, kaparami i pesto bazyliowym

Sycylijska caponata

Ziemniaki pieczone

Ser panierowany z płatkami chilli

Ziemniaki pieczone z tymiankiem

Surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą

Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki

Bakłazan zapiekany z pieczonymi pomidorami i mozzarellą

Surówka z kalafiora i brokuła

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie