

	poniedziałek 30-01-2023	wtorek 31-01-2023	środa 01-02-2023	czwartek 02-02-2023	piątek 03-02-2023
Zupy	Fasolowa	Ogórkowa z koperkiem	Żurek z białą kiełbasą i jajkiem	Barszcz ukraiński na wędzonce	Rosół z makaronem
	Szpinakowa z kaszą pęczak (veg)	Krem pieczarkowy z ciecierzycą i śmietaną (veg)	Jarzynowa (veg)	Krem zielonego groszku z mięętą (veg)	Minestrone (veg)
Zestaw 1	Filet z kurczaka w cieście naleśnikowym	Panierowany sznycel z Indyka	Kotlet mielony panierowany z karmelizowaną cebulą	Siekańce drobiowe z warzywami	Udka z kurczaka pieczone w sosie sambal(pikantne)
	Ziemniaki z koperkiem	Purée ziemniaczane	Ziemniaki puree	Ziemniaki puree	Ziemniaki pieczone z warzywami
	Surówka z białej kapusty i marchewki z koperkiem	Marchewka z porem i imbirem	Buraczki na ciepło	Pomidory z cebulą i śmietana	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą
Zestaw 2	Stek wieprzowy z jajkiem sadzonym i boczkiem	Pjeskavica z sikanej wieprzowiny z wędzonym serem i Ajvarem	Lazagne z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym	Chrupiący kurczak w sosie bang bang	Zraz wieprzowy w sosie pieczeniowym
	Kasza pęczak	Pieczone ziemniaki		Ziemniaki pieczone	Kasza gryczana
	Surówka z pora i groszku	Mix salat z warzywami		Surówka z białej kapusty i marchewki	Ogórek kiszony, kolorowa papryka i cebula
Zestaw 3	Karkówka pieczona w sosie śmietanowo musztardą francuską	Wieprzowina teryjaki z marchewką i pieczarkami	Filet z kurczaka faszerowany suszonymi pomidorami i brokułem w sosie śmietanowym z pesto bazyliowym	Tortilla z mięsem wieprzowym i warzywami	Filet z kurczaka faszerowany kremowym serkiem paprykowym ,otulony plastrem bekonu, podawany w sosie demiglace
	Ziemniaki z koperkiem	Ryz smażony z groszkiem	Kopytka smażone na maśle	Ryz	Ziemniaki puree
	Buraczki z cebulą i jabłkiem	Orientalna surówka z czerwonej kapusty	Mix salat z pomidorem i ogórkiem z sosem vineret	Surówka z rzodkiewki ,rzepy i ogórka	Surówka z czerwonej kapusty
Zestaw 4	Kurczak w sosie teryjaki z pieczarkami i liśćmi kaffiru	Pieczone pałki z kurczaka w sosie BBQ z chili	Curry z kurczakiem, batatami , kolorową papryką i brokułem	Wieprzowina z zielonym pieprzem w sosie ostrygowym	Grillowana tortilla z kawałkami delikatnej wieprzowiny z warzywami i dipem jogurtowym
	Ryz	Pieczone ziemniaki	Ziemniaki pieczone	Ryz	
	Surówka orientalna z czerwonej kapusty z kolendrą	Coleslaw z białej kapusty	Czerwona kapusta z jabłkiem i czerwoną cebulą	Surówka z białej kapusty i marchewki	Surówka z czerwonej kapusty
Zestaw 5	Tilapia z pastą serowo szpinakową z czosnkiem i pestkami słonecznika	Pulpety rybne w sosie koperkowo-cetynowym	Miruna w sosie cytrynowo maślanym	Miruna panierowana z suszonym pomidorem zapieczona serem z cebulką prażoną	Miruna panierowana
	Ziemniaki z koperkiem	Purée ziemniaczane	Ryz	Ziemniaki puree	Ziemniaki puree
	Surówka z białej kapusty i marchewki z koperkiem	Marchewka z porem i imbirem	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z kapusty kiszonej	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą
Zestaw 6 Wegański	Orientalne tofu w sosie słodko kwaśnym ananasem, mini kolbami kukurydzy, selerem i marchwią	Lasagne ze szpinakiem, suszonymi pomidorami i pestkami dyni, zapieczona z sosem serowym	Tofu w sosie pomarańczowym z warzywami, imbirem i czosnkiem	Pieczone kalafior z ciecierzycą kolendrą i granatem	Tofu w orientalnym sosie słodko kwaśnym aromatyzowanym cytrusami i imbirem z warzywami stir fri
	Ryz		Ryz	Kasza bulgur po turecku	Ryz
	Surówka orientalna z czerwonej kapusty z kolendrą		Surówka z białej kapusty z koprem	Surówka z białej kapusty z marchewką i kalarepą	Surówka z rzepy i marchwi
Zestaw 7 Vegetariański	Burrito z kalafiora, słonecznika, fasoli i żółtym serem	Ragout warzywne w sosie pomidorowo-ziolowym z wędzonym tofu	Leniwe gołąbki z kaszą pęczak i grzybami w sosie żurkowym	Tikka masala z kalafiora, marchewki, zielonego groszku w aromatycznym indyjskim sosie	Falafel z ciecierzycy podany z sosem pomidorowo-paprykowym
	Ziemniaki pieczone	Kasza gryczana	Ziemniaki puree	Kasza bulgur po turecku	Ryz
	Mix salat z pomidorem i ogórkiem z sosem vinegret	Surówka z kiszzonego ogórka	Buraczki na ciepło	Surówka z białej kapusty i marchewki	Surówka z rzepy i marchwi
Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi po zbójnicku	Pierogi ruskie	Pierogi z kapustą	Pierogi ruskie