

# MEET & EAT.

Bistro and more

## MENU 5 tydzień

nasze menu na [www.meet-and-eat.pl](http://www.meet-and-eat.pl)

|   | poniedziałek 30-01-2023   | wtorek 31-01-2023   | środa 01-02-2023  | czwartek 02-02-2023   | piątek 03-02-2023  |
|---|---|---|---|---|--|
| <b>Zupy</b>                             | Barszcz biały<br>Pieczarkowa (veg)  | Barszcz ukraiński z mięsem wieprzowym<br>Krem z pomidorów (veg)   | Rosół z makaronem<br>Kalafiorowa (veg)  | Zupa gulaszowa<br>Krem z dyni (veg)   | Zupa rybna<br>Kapuśniak z grzybami (veg)   |
| <b>Zestaw 1</b>                         | Kotlet schabowy zapiekany z pieczarkami i serem<br>Ziemniaki puree<br>Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną         | Filet z kurczaka w migdałach<br>Ziemniaki pieczone<br>Surówka z marchewki, dyni z pomarańczami                    | Tortilla z mięsem wieprzowym i warzywami<br>Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem   | Lasagne z sosem pomidorowym   | Kotlet pożarski<br>Ziemniaki pieczone<br>Colesław z czerwonej kapusty                              |
| <b>Zestaw 2</b>                         | Gyros drobiowy<br>Ziemniaki pieczone<br>Surówka z buraków   | Karkówka grillowana z warzywami<br>Ziemniaki pieczone<br>Surówka z buraków  | Stripsy<br>Ziemniaki pieczone<br>Surówka z pora   | Gulasz wieprzowy<br>Placki ziemniaczane<br>Surówka domowa z kiszzonej kapusty                     | Półdewiczki w sosie pieczarkowym<br>Ziemniaki puree<br>Surówka z kiszonych ogórków                 |
| <b>Zestaw 3</b>                         | Kurczak czosnkowy<br>Ryż<br>Surówka z białej kapusty z papryką  | Pikantna wieprzowina imbirowa<br>Ryż<br>Kapusta biała z papryką konserwową  | Kotlety mielone z cebulą<br>Ziemniaki puree<br>Surówka z kiszzonej kapusty                        | Grilowany filet z kurczaka w sosie kurkowym<br>Ziemniaki pieczone<br>Surówka z marchewki i jabłka | Leniwe gołąbki w sosie pomidorowym<br>Surówka z kalafiora i brokuła                                |
| <b>Zestaw 4</b>                         | Schab po shtyngarsku w sosie pieczarkowym<br>Ziemniaki puree<br>Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli | Kurczak w mleku kokosowym<br>Ryż<br>Surówka z białej rzodkwią i papryką   | Kurczak słodko-pikantny<br>Makaron orientalny<br>Surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą | Kurczak kong bao<br>Ryż<br>Surówka orientalna z białej kapusty                                    | Indyk teryjaki<br>Ryż<br>Orientalna surówka z marchewki z sezamem                                  |
| <b>Zestaw 5</b>                         | Miruna pieczona z masłem ziołowym<br>Ziemniaki pieczone<br>Surówka z buraków  | Dorsz smażony<br>Ryż<br>Kapusta biała z papryką konserwową  | Tilapia w cieście ziołowym<br>Ryż<br>Surówka z kiszzonej kapusty                                  | Miruna panierowana w panko<br>Ziemniaki pieczone<br>Surówka domowa z kiszzonej kapusty            | Gładzica z sosem koperkowym<br>Ziemniaki puree<br>Surówka z kalafiora i brokuła                    |
| <b>Zestaw 6</b><br><b>Wegański</b>      | Dynia pieczona z ziołami<br>Ziemniaki pieczone<br>Surówka z białej kapusty z papryką                                    | Tofu z warzywami<br>Surówka z marchewki, dyni z pomarańczami  | Chana masala<br>Ryż<br>Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem                        | Makaron ryżowy z warzywami<br>Surówka orientalna z białej kapusty                                 | Caponata sycylijska<br>Ziemniaki pieczone<br>Colesław z czerwonej kapusty                          |
| <b>Zestaw 7</b><br><b>Wegetariański</b> | Serusia z rodzynkami  | Curry z kalafiozem, papryką i batatami w mleku kokosowym z kolendrą<br>Ryż<br>Surówka z białej rzodkwią i papryką | Placki z cukini z sosem czosnkowym<br>Surówka z pora  | Tortilla z brokułami i serem<br>Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki                 | Tajskie curry z dynią, ciecierzycą i szpinakiem<br>Ryż<br>Orientalna surówka z marchewki z sezamem |
| <b>Pierogi</b>                          | Pierogi ruskie  | Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta   | Cepeliny z mięsem   | Pierogi zbójnickie zasmażane  | Pierogi ruskie   |