

# MEET & EAT.

Bistro and more

## MENU 4 tydzień

nasze menu na [www.meet-and-eat.pl](http://www.meet-and-eat.pl)

	poniedziałek 23-01-2023	wtorek 24-01-2023	środa 25-01-2023	czwartek 26-01-2023	piątek 27-01-2023
<b>Zupy</b>	Ogórkowa Pomidorowa z makaronem (veg.)	Grochówka Zupa pieczarkowa(veg.)	Barszcz ukraiński z mięsem Zupa brokulowa (veg.)	Flaki Krem z batata z mlekiem kokosowym (veg)	Kapuśniak z mięsem wieprzowym Zupa dyniowa(veg)
<b>Zestaw 1</b>	Tortilla z kurczakiem i warzywami Ziemniaki pieczone Surówka z białej kapusty z koperkiem	Filet z kurczaka panierowany z sezamem Ziemniaki puree z cebulką Surówka z białej kapusty z papryką konserwową	Zrazy z karkówki z cebulą ogórkiem i boczkiem Ziemniaki pieczone z czosnkiem Surówka z kiszonych ogórków	Czeburek z mięsem wieprzowym Surówka z buraków z cebulą	Kotlet schabowy panierowany Ziemniaki pieczone Surówka z brokuła z kalafiorem i ogórkiem
<b>Zestaw 2</b>	Kurczak w sosie terijaki z cukinią,cebulą i pieczarkami Orientalny makaron z warzywami Surówka z kapusty pekińskiej, groszku i pora	Gulasz wieprzowy Ziemniaki pieczone z rozmarynem Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Polędwiczki z kurczaka w sosie brokułowym Ziemniaki purre Surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą	Shoarma drobiowa ze szpinakiem Kasza bulgur po turecku z papryką Surówka brokuł z kalafiorem i ogórkiem	Tortilla drobiowa po meksykańsku Ryż Surówka orientalna z marchewki z sezamem
<b>Zestaw 3</b>	Bitki w sosie chrzanowym Ziemniaki puree Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką	Pieczone udko z kurczaka po prowansalsku Ziemniaki pieczone z rozmarynem Surówka z czarwonej kapusty z jabłkiem	Gyros drobiowy z warzywami Ziemniaki pieczone z czosnkiem Surówka z pora	Stripsy z kurczaka Ziemniaki pieczone z czosnkiem Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i rzodkiewką	Kurczak na ostro z bambusem Makaron orientalny z warzywami Surówka orientalna z marchewki z sezamem
<b>Zestaw 4</b>	Kotlet schabowy Ziemniaki pieczone z majerankiem Surówka z buraków czerwonych	Wieprzowina z grzybami shitake Ryż Marchewka z mżrchewki-dyni i pomarańcza	Wieprzowina w sosie słodko - kwaśnym Ryż Surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą	Kotlet mielony z cebulką Ziemniaki pieczone z czosnkiem Surówka z buraków z cebulą	Golonka na kapuście Ziemniaki pieczone Surówka z kiszonych ogórków
<b>Zestw 5</b>	Tilapia z sosem cytrynowym Ryż Surówka ogórka kiszzonego z cebulką	Dorsz panierowany z płatkami chilli Ziemniaki pieczone Surówka z białej kapusty z papryką konserwową	Gładzica panierowana w panko Ryż Surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą	Tilapia w sosie cytrynowym Ziemniaki puree Surówka z marchewki i jabłka	Dorsz grilowany z warzywami Ziemniaki pieczone Coleślaw z czarwonej kapusty
<b>Zestaw 6 Wegański</b>	Ryż smażony z warzywami Surówka z kapusty pekińskiej, groszku i pora	Cieciorka w curry z warzywami Ryż Marchewka z mżrchewki-dyni i pomarańcza	Kalafior panierowany z sosem mango - chilli Ziemniaki purre Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem	Papryka farszerowana z ryżem i warzywami z sosem pomidorowym Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i rzodkiewką	cieciorka w sosie pomidorowym z pieczonymi warzywami Ziemniaki puree Coleślaw z czarwonej kapusty
<b>Zestaw 7 Wegetariański</b>	Chana masala Ryż Surówka z białej kapusty z koperkiem	Tort z tortilli ze szpinakiem i serem Ziemniaki puree z cebulką Surówka z białej kapusty z papryką konserwową	Briami - pieczone warzywa po grecku Surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą	Łazanki z cukinią i pieczarkami	Ziemniaczane casserole z pomidorami Surówka z białej kapusty z koperkiem
<b>Pierogi</b>	Pierogi z mięsem	Pierogi babuni	Pierogi zbójnickie zasmażane	Pierogi ruskie	Pierogi z serem typu feta i dynia