

	poniedziałek 30-01-2023	poniedziałek 31-01-2023	poniedziałek 1-02-2023	poniedziałek 2-02-2023	poniedziałek 4-02-2023
<b>Zupy</b>	Grecka zupa cytrynowa z kurczakiem Jesienna zupa z ziemniakami	Zupa chłopska Krem z pieczonych warzyw z serem typu feta	Bolońska z mięsem mielonym i warzywami Ogórkowa	Gulaszowa z ogórkiem kiszonym Grzybowa (veg)	Zupa Tom Kha Krupnik (veg)
<b>Mięsa</b>	Sznyceł z kurczaka z jajkiem sadzonym Połędwiczki drobiowa w sosie carbonara Świeżonka wieprzowa z cebulą Gyros drobiowy Makaron z kurczakiem, pieczarkami z kremowym sosem z ziołami Mix mięs grillowanych	Kotlet schabowy z pieczarkami zapieczony z serem Gulasz wieprzowy z fasolą i wędzonym boczkiem Makaron penne z kurczakiem w sosie grzybowym Gyros drobiowy Roladki z kurczaka ze szpinakiem i serem typu feta Mix mięs grillowanych	Stripsy z kurczaka Filet z kurczaka w sosie pieczarkowym z rukolą Pulpety w sosie pomidorowym Gyros drobiowy Karkówka pieczona z sosem z zielonego pieprzu Mix mięs grillowanych	Kotlet schabowy Kofta wieprzowa wołowa z raitą ogórkowo miętową Burger z chrupiącym kurczakiem, bułka brioche, boczek, pomidor, piklowana cebula, Gyros drobiowy Quesadilla z kurczakiem, szpinakiem i pieczarkami Mix mięs grillowanych	Tortilla z szarpaną wieprzowiną i chrupiącymi warzywami Chrupiące kawałki kurczaka z sosem majonezowo sojowym Kotlet pożarski (drobiowy) Gyros drobiowy z warzywami i serem Gulasz wieprzowy z pieczarkami w sosie śmietanowym Mix mięs grillowanych
<b>Orient</b>	Wieprzowina słodko-kwaśna	Kurczak czosnkowy	Indyk w sosie teryjaki	Ostre curry z kurczakiem i mango	Wieprzowina z grzybami mun
<b>Ryby</b>	Miruna panierowana z sezamem Ryba saute z sosem tatarskim	Tilapia w cieście piwnym Ryba z sosem majonezowym curry i chrupiącą dynią	Miruna panierowana Ryba z dipem maślano - kaparowym	Gładzica w panko Miruna zapiekana z pomidorem i zielonym pesto	Filet z mintaja w złocistej panierce Miruna w sosie śmietanowo porowym
<b>Vegan</b>	Dynia hokkaido pieczona z ziołami	Curry z kalaflorem, papryką i batatami w mleku kokosowym z kolendrą	Kaszotto z suszonymi pomidorami, oliwkami i kaparami	Fasolka po bretońsku (veg)	Indyjskie tofu z ciecierzycą w sosie tikka masala
<b>Vegetarian</b>	Pulpety z soczewicy na słodko sojowym sosie (veg) Makaron ryżowy z warzywami (veg) Curry z kalaflorem, papryką i batatami w mleku kokosowym z kolendrą Racuchy z orkiszem i bananem Kotleciki warzywne z dipem czosnkowym Warzywa grillowane po włosku (papryka, cukinia, cebula, oliwki zielone)	Frittata z warzywami (veg) Ryż smażony z warzywami (veg) Ser panierowany w panko Naleśniki z serem i rodzynkami (rulon) Tort z tortilli ze szpinakiem i serem typu feta Warzywa grillowane z serem feta	Pieczone bataty z sosem jogurtowym tahini, granatem i miętą Orientalny makaron z sosem sojowym i warzywami (veg) Pieczona dynia z orzechami i oliwą waniliową Serusie Curry z tofu, bakłażanem i pomidorami z mlekiem kokosowym Placuszki marchewkowe	Orientalny kalafior z warzywami i tofu w sosie guilin chilli Ryż z jajkiem w sosie ostrygowym (veg) Tortilla z brokułami i serem (veg) Banan w cieście Warzywa grillowane z ziołami Tajskie curry z dynią, ciecierzycą i szpinakiem	Kotlety z kaszy jaglanej z pieczarkami, imbirami prażonym słonecznikiem z dipem czosnkowym Makaron po chińsku z warzywami na ostro Naleśniki szpinakowe z twarogiem (veg) Caponata sycylijska Racuchy z orkiszem i bananem Aromatyczny gulasz z batata i czerwonej fasoli (veg)
<b>Warzywa</b>	Kukurydza z masłem czosnkowym Szpinak Bukiet warzyw Pieczarki w sosie teryjaki Duet marchewkowy z sezamem Fasolka żółta z bułką tartą	Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i sezamem Szpinak Bukiet warzyw Pieczarki w śmietanie Brokuły w sosie serowym Fasolka żółta z bułką tartą	Brukselka karmelizowana w słodkim chilli i sezamem Szpinak Kapusta smażona Pieczarki w sosie teryjaki Buraczki na ciepło Fasolka żółta z bułką tartą	Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i sezamem Szpinak Kapusta smażona Pieczarki w śmietanie Brokuły w sosie serowym Fasolka żółta z bułką tartą	Duet marchewkowy z sezamem Szpinak Bukiet warzyw Brokuł i kalafior z bułką tartą Pieczarki w sosie serowym Fasolka żółta z bułką tartą
<b>Pierogi</b>	Pierogi ruskie Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta	Pierogi ruskie Cepeliny z mięsem	Pierogi ruskie Pierogi zbożnicze zasmażane	Pierogi ruskie Pierogi z wątróbką drobiową i cebulą	Pierogi ruskie Pierogi z bobem, boczkiem i ziemniakami z masłem szałwiowym
<b>Dodatki</b>	Kopytka Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż Kasza gryczana Kasza jaglana	Kopytka dyniowe z masłem szałwiowym Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż Kasza jęczmienna Kasza gryczana	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż Kasza gryczana Kasza pęczak z warzywami	Kopytka dyniowe z masłem szałwiowym Ziemniaki puree Ziemniaki smażone z warzywami Frytki Ryż Kasza bulgur z pomidorami i miętą Kasza gryczana	Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Frytki Ryż Kasza jęczmienna Kasza jaglana
<b>Surówki</b>	Surówka z białej kapusty z papryką Surówka z buraków Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli Salatka z jarmużem Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną Salatka Kimchi	Kapusta biała z papryką konserwową Surówka z buraków Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z marchewki, dyni z pomarańczami Surówka z białej rzodkwią i papryką Salatka Kimchi	Surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą Surówka z kiszzonej kapusty Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem Surówka z kiszzonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym Surówka z pora Salatka Kimchi	Surówka orientalna z białej kapusty Surówka z buraków Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki Surówka z marchewki i jabłka Surówka domowa z kiszzonej kapusty Salatka Kimchi	Coleslaw z czerwonej kapusty Surówka z kalafiora i brokuła Orientalna surówka z marchewki z sezamem Surówka z kiszzonych ogórków Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki Salatka Kimchi
<b>Salatki</b>	Salatka caprese Salatka z paluszkami krabowymi	Salatka rodos Salatka z kurczakiem w sosie curry	Salatka caprese Salatka z tuńczykiem i jajkiem	Salatka rodos Salatka z tortellini i suszonym pomidorem	Salatka z paluszkami krabowymi Salatka ze szpinakiem i serem

