

	poniedziałek 27-03-2023	Wtorek 28-03-2023	Środa 29-03-2023	Czwartek 30-03-2023	Piątek 31-03-2023
<b>Zupy</b>	Zupa meksykańska z fasolą i kolendrą Zupa ogórkowa (veg.)	Barszcz biały z kiełkasą i jajkiem Zupa pomidorowa z ryżem (veg.)	Kapuśniak na wędzonce Zupa kalafiorowa z soczewicą (veg.)	Zupa kukurydziana z mięsem drobiowym Zupa jarzynowa z ziemniakami (veg.)	Zupa rybna z pomidorami Zupa szczawiowa (veg.)
<b>Zestaw 1</b>	Filet drobiowy panierowany w sezamie Ziemniaki zapiekane z cebulką Surówka z białej kapusty z papryką	Kotlet schabowy Ziemniaki puree ze szczypiorkiem Surówka z buraków	Kotlet schabowy zapiekany z pieczarkami i serem Ziemniaki puree Surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą	Kotlet mielony z duszoną cebulką Kasza gryczana Surówka z buraków	Filet panierowany w panko Ziemniaki pieczone z czosnkiem Colesław z czerwonej kapusty
<b>Zestaw 2</b>	Roladka ze schabu z kiszoną kapustą w sosie pieczeniowym Ziemniaki puree Surówka z buraków	Grillowany filet z kurczaka w sosie marokańskim z limonką i kolendrą Ryż Kapusta biała z papryką konserwową	Pulpety drobiowe w sosie amatriciana Kasza bulgur Surówka z pora	Stripsy z kurczaka z dipem majo-chilli Ziemniaki pieczone z tymiankiem Surówka z białej kapusty	Kurczak kokosowy curry z cukinią i papryką Ryż Orientalna surówka z marchewki z sezamem
<b>Zestaw 3</b>	Gyros drobiowy z sosem tzatziki Ziemniaki zapiekane z cebulką Surówka z białej kapusty z papryką	Świeżonka wieprzowa z cebulą Ziemniaki puree ze szczypiorkiem Surówka z buraków	Pieczeń wieprzowa w sosie musztardowym Ziemniaki puree Surówka z kiszonej kapusty	TONKOTSU-RAMEN	Karczek grillowany z pieczonymi warzywami Ziemniaki puree Surówka z kiszonych ogórków
<b>Zestaw 4</b>	Pikantna wieprzowina w sosie hoisin Ryż Surówka z białej kapusty z papryką	Wieprzowina z zielonym pieprzem, kukurydzą, papryką i cebulą w sosie ostrygowym Ryż Kapusta biała z papryką konserwową	Kurczak w sosie słodko kwaśnym z warzywami i mini kolbami kukurydzy Ryż Surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą	Grillowane kawałki kurczaka w kremowym sosie chorizo Ziemniaki puree Surówka z białej kapusty	Gyros drobiowy z sosem tzatziki Ziemniaki pieczone z czosnkiem Colesław z czerwonej kapusty
<b>Zestaw 5</b>	Miruna duszona w sosie porowym Ziemniaki puree Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną	Miętus duszony w sosie z trawy cytrynowej z kolendrą Ryż Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Tilapia w cieście piwnym Ziemniaki pieczone z rozmarynem Surówka z kiszonej kapusty	Miętus duszony w maślanym sosie cytrynowym i szpinakiem Ryż Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki	Miruna w chrupiącej panierce Ziemniaki pieczone z czosnkiem Colesław z czerwonej kapusty
<b>Zestaw 6 Wegański</b>	Gulasz warzywny z oliwkami i pieczoną dynią Ryż Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli	Bataty pieczone w ziołach z oliwą rozmarynową Ziemniaki pieczone Kapusta biała z papryką konserwową	Zielona soczewica z pieczonymi warzywami, sosie pomidorowym Kasza bulgur Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem	Pieczone warzywa korzenne z sosem balsamicznym Ziemniaki pieczone z tymiankiem Surówka z marchewki i jabłka	Caponata sycylijska Ryż Surówka z marchewki z jabłkiem
<b>Zestaw 7 Wegetariański</b>	Kotlet warzywny z kaszą bulgur i zielonym groszkiem Ziemniaki puree Surówka z marchewki z chrzanem i śmietaną	Pęczotto z suszonymi pomidorami, kaparami i smażonym jarmużem Surówka z marchewki, dyni z pomarańczami	Zapiekanka makaronowa z sosem serowym i brokułami Surówka z pora	Quiche ze szpinakiem, serem lazur i prażonym słonecznikiem Surówka z białej kapusty	Kotlet z pieczonych jarzyn, dip czosnkowy Ziemniaki puree Orientalna surówka z marchewki z sezamem
<b>Pierogi</b>	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie