

poniedziałek 27-03-2023

wtorek 28-03-2023

środa 29-03-2023

czwartek 30-03-2023

piątek 31-03-2023

Zupy

Rosół z makaronem	Fasolowa	Kurpnik z kaszą jaglaną na wędzonce	Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami	Zupa rybna z liśćmi limonki
Barszcz ukraiński (veg)	Zupa krem z zielonego groszku(veg)	Zupa neapolitańska z grzankami	Krem z buraków czerwonych z chrzanem(veg)	Zupa z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg)

Mięsa

Panierowany filet z kurczaka	Kotlet schabowy panierowany z pieczarkami zapieczony serem	Filet z kurczaka po parysku	Filet drobiowy a'la devolay	Kotlet schabowy po Szwajcarsku
Rumsztyk z cebulą karmelizowaną	Kurczak w sosie śmietanowo-serowym z porem i pieczarkami	Karczek pieczony w sosie chrzanowym	Cygański kociołek z kielbasą	Półdewiczki drobiowe w sosie musztardowym z papryką
Gulasz wieprzowy a'la strogonow	Fasolka po bretońsku	Gołąbki w sosie pomidorowym	Filet drobiowy faszerowany w sosie pomidorowym	Pieczeń w grzybowym sosie
Enchilada meksykańska z wieprzowiną	Gulasz dyniowy z kurczakiem i kolendrą	Delikatna wątróbka drobiowa z jabłkiem i czerwoną porzeczką	Wieprzowina duszona z cebulą w sosie pomidorowym	Wieprzowina z warzywami w sosie Hoisin
Udka kurczaka w glazurze teriyaki	Smażony ryż z kurczakiem warzywami i jajkiem	Wieprzowina z zielonym pieprzem w sosie ostrzygowym	Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym	Makaron carbonara
Kurczak orientalny z warzywami	Wieprzowina ostrygowa na ostro	Kurczak z ananase i kolbami kukurydzy	Tajska wieprzowina z grzybami i papryką	Kurczak Kung Bao
Grill	Grill	Grill	Grill	Grill

Ryby

Miruna w cieście paprykowym	Tilapia panierowana	Tilapia w tempurze	Ryba saute z dipem jalapeno	Gładzica a'la caprese
Morszczuk zapiekany z pomidorami i plasterkami cytryny	Ryba z ziołowym fromage i chipsem z batata	Kotlet rybny z jalapeno i oliwką	Miruna w panko	Fishburger

Vegan

Enchilada po meksykańsku z soczewicą i warzywami (veg)	Warzywa pieczone z ziołami	Ratatouille (veg)	Warzywa grillowane z rozmarynem (veg)	Wegetariańskie chilli con carne z soczewicą, kukurydzą fasolą i ryżem (veg)
Gołąbki z pieczarkami (veg)	Kalafiorowe curry (veg)	Leczo warzywne z ciecierzycą (veg)	Curry z tofu i cieciorą (veg)	Słodko kwaśne tofu z warzywami (vegan)



Vegetarian

Gulasz warzywny z ciecierzycą	Quesadilla z warzywami (veg)	Warzywa z ziołami prowansalskimi zapiekane serem (veg)	Serowo ziemniaczana kofta z warzywami w sosie pomidorowym curry (veg)	Bliny gryczane z twarogiem
Kotleciki z soczewicy (veg)	Makaron alla Norma (veg) (pomidory, bakłażan)	Kotlet z czerwonej fasoli, ciecierzycy i marchewki z sosem pomidorowo paprykowym (veg)	Kotleciki kukurydziane z jalapeno (veg)	Buritto z soczewicą (veg)
Aromatyczne thai curry z kalafiosem (veg)	Pulpety z soczewicy na słodko sojowym sosie (veg)	Ciecierzycza po bretońsku z papryką (veg)	Gnocchi w sosie pomidorowym	Sajgonki curry (veg)
Żółty ryż smażony z warzywami	Pad thai z wędzonym tofu (veg)	Makaron orientalny z trawą cytrynową i kolendrą	Ryż smażony na woku (veg)	Makaron orientalny z warzywami (veg)
Banan w cieście	Racuchy z cynamonem	Placuszki marchewkowe (veg)	Racuchy serowe z jabłkiem i cynamonem	Placuszki serowe z rodzynkami i orzechami

Warzywa

Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
Pieczarki w śmietanie	Pieczarki capucino	Pieczarki w sosie teryaki	Buraczki zasmażane	Pieczarki w śmietanie
Kapusta biała zasmażana z boczkiem	Kapusta modra	Kapusta zasmażana	Pieczarki w sosie serowym	Buraczki na ciepło
Brokuł i kalafior z słonecznikiem	Bukiet warzyw z bułką tartą i słonecznikiem	Brukselka	Brokuły ze słonecznikiem	Brokuł i kalafior z słonecznikiem
Bukiet warzyw	Duet marchewkowy z bułką tartą i siemieniem lnianym	Kalafior z brokulem i prażoną dynią	Kalafior z bułką tartą	Bukiet warzyw
Marchewka z sezamem	Fasolka żółta z bułką tartą	Mieszanka warzyw na parze	Duet marchewkowy z siemieniem lnianym	Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
Pierogi z serem na słodko	Empanadas z kukurydzą, serem i kolendrą	Pyzy z mięsem	Pierogi z kapustą i pieczarkami	Pierogi z kapustą i pieczarkami

Dodatki

Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka dyniowe z masłem szalwiowym	Kluski śląskie	Kopytka szpinakowe
Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym	Ziemniaki puree z marchewką	Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym	Ziemniaki puree z cebulą	Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym
Ziemniaki pieczone z rozmarynem	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
Ryż	Ryż	Ryż z jajkiem	Ryż	Ryż
Kasza gryczana	Kasza pęczak w sosie pomidorowym z pietruszką	Kasza pęczak z warzywami	Kasza gryczana	Kasza pęczak z warzywami
Kasza pęczak z warzywami	Kasza bulgur po turecku	Kasza gryczana	Kasza pęczak z warzywami	Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą

Surówki

Coleslaw z białej kapusty	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem	Surówka koperkowa	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki	Surówka z kapusty pekińskiej, kalarepy, czerwonej cebuli i papryki
Surówka z marchwi z chrzanem i rodzynkami w śmietanie	Surówka z kapusty, kiszzonego ogórka, czerwonej cebuli, pomidora i koperku	Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w śmietanie	Salatka szwedzka	Surówka z czerwonej kapusty z ogórkiem, koperkiem i cebulą
Surówka z marchewki z żurawiną	Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem	Surówka z buraczków czerwonych z jogurtem	Surówka z marchewki z jabłkiem	Surówka z pora i groszku
Surówka z czerwonej kapusty z cebulą i majonezem	Surówka z buraków i ogórków	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z czerwonej kapusty z ogórkiem, koperkiem i cebulą	Surówka z dyni z jabłkiem na słodko
Surówka z selera	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki	Coleslaw z białej kapusty	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków i ogórków
Salatka Kimchi	Salatka Kimchi	Salatka Kimchi	Salatka Kimchi	Salatka Kimchi
Ogórek kiszony	Ogórek kiszony	Ogórek kiszony	Ogórek kiszony	Ogórek kiszony

Sałatki

Salatka makaronowa	Salatka z brokuła, rzodkiewki i kukurydzy z sosem jogurtowym	Salatka z kaszą bulgur, cieciorą, jarmużem, papryką, i kukurydzą	Salatka grecka uczta (Pomidor, papryka, ogórek, czerwona cebula, ser typu feta)	Salatka rodos
Salatka gyros	Salatka z kaszą kus kus i ciecierzycą	Salatka z ciecierzycy z suszonymi pomidorami	Salatka śledziowa	Salatka z kuskusem pomidorami malinowymi i miętą
Salatka z burakiem (rukola, burak, ogórek, cebula czerwona, zielone winogrona)	Salatka z pieczoną dynią, szpinakiem, gorgonzolą i prażonymi pestkami dyni	Salatka z paluszkami krabowymi	Salatka ryżowa z ogórkiem	Salatka z makaronem ryżowym i kurczakiem po tajsku z orzeszkami ziemnymi
Salatka z tuńczykiem	Jesienna sałatka z jarmużem, kurczakiem, żurawiną i prażonymi pestkami słonecznika	Salatka jesienna z papryką konserwową i wieprzowiną	Salatka cesar (kurczak, jajko, grzanki)	Salatka z rucolą, granatem, pomidorkami cherry i serem typu feta