

poniedziałek 27-03-2023

wtorek 28-03-2023

środa 29-03-2023

czwartek 30-03-2023

piątek 31-03-2023

Zupy

Krem marchewkowy z imbirem z prażonymi pestkami dyni

Meksykańska z mięsem i gorzką czekoladą

Krem z białych warzyw z oliwą cytrynową i czerwonym pieprzem

Ogórkowa z ziemniakami i kwaśną śmietaną

Szczawiowa z jajkiem i ziemniakami

Orkiszowa z kurczakiem i grzankami

Pomidorowa z bazylią i makaronem grandine

Fasolowa z golonką

Barszcz ukraiński z fasolą i kiełbasą

Orientalna zupa rybna na mleku kokosowym

Zestaw Tygodnia

Kotlet schabowy

Ziemiaki z masłem koperkowym

Kapusta zasmażana

Kotlet schabowy

Ziemiaki z masłem koperkowym

Kapusta zasmażana

Kotlet schabowy

Ziemiaki z masłem koperkowym

Kapusta zasmażana

Kotlet schabowy

Ziemiaki z masłem koperkowym

Kapusta zasmażana

Kotlet schabowy

Ziemiaki z masłem koperkowym

Kapusta zasmażana

Zestaw 1

Pieczeń rzymska w sosie grzybowym

Ziemiaki puree

Buraczki czerwone z cebulą i jabłkiem

Wieprzowina w sosie ostrygowym z warzywami

Ryż

Salatka kimchi

Gulasz wieprzowy po węgiersku

Kasza gryczana

Surówka z buraków z ogórkiem kiszonym

Bitki wieprzowe w sosie pieprzowym

Ziemiaki z masłem koperkowym

Surówka z buraków z ogórkiem kiszonym

Lasagne Bolognese zapiekana z mozzarellą

Kasza gryczana

Surówka z buraków

Kurczak w sosie kolendrowym

Ryż

Surówka z marchwi po koreańsku

Wieprzowina a'la Strogonoff

Kasza gryczana

Surówka z buraków

Filet z kurczaka panierowany migdałach

Ziemiaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą

Drobiowy gulasz z zielonym groszkiem i brokułami w sosie tymiankowym

Kasza jaglana

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Pieczeń wieprzowa w sosie myśliwskim

Kluski śląskie

Surówka z kiszonych ogórków

Zestaw 3

Filet z kurczaka w sosie śmietanowym z suszonymi pomidorami i oliwkami

Ziemiaki puree

Surówka z marchwi z jabłkiem

Makaron orientalny z kurczakiem

Salatka kimchi

Filet z kurczaka panierowany w migdałach

Ziemiaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Surówka z pora

Kurczak w sosie teryjaki z pieczarkami i liśćmi kaffiru

Ryż

Salatka Kimchi

Filet z kurczaka faszerowany suszonymi pomidorami i brokułami w sosie śmietanowym z pesto bazyliowym

Ryż

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Zestaw 5

Mintaj w panko

Ziemiaki pieczone z czosnkiem majerankiem

Colesław z białej kapusty z chrzanem

Miruna w panko

Ziemiaki pieczone z warzywami

Surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą

Morszczuk pieczony w czosnku z dipem ziołowym

Ziemiaki z masłem koperkowym

Surówka z kiszonej kapusty

Miruna w cieście szpinakowym

Ziemiaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Salatka Kimchi

Tilapia panierowana

Ziemiaki z masłem koperkowym

Surówka z kiszonej kapusty

Zestaw 6 Wegański

Orientalny makaron w sosie sojowo miodowym z warzywami

Salatka kimchi

Kotleciki z selera i jarmużu

Ziemiaki pieczone z warzywami

Surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą

Naleśniki z warzywami w chrupiącej panierce

Surówka z marchwi po koreańsku

Tortilla z puree z fasoli czerwonej z ryżem i serem

Surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą

Kotleciki z pieczonych warzyw z dippem bazyliowym

Kasza jaglana

Surówka z kiszonych ogórków

Zestaw 7 Vegetariański

Gulasz z cukini, pieczarek i pomidorów z wegańskimi kiełbaskami

Kasza pęczak z natką pietruszki

Surówka z marchwi z jabłkiem

Orientalne tofu w sosie z czarnej fasoli

Ryż

Salatka kimchi

Chilli sin carne z dynią, fasolą czerwoną, czekoladą i chili

Ryż

Surówka z pora

Gulasz warzywny z ciecierzycą

Kasza bulgur z pomidorami i mięta

Surówka z buraków

Orientalne tofu w mleku kokosowym

Ryż

Orientalna surówka z marchewki z sezamem

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi z mięsem

Pierogi ruskie

Pierogi po zbójnicku

Pierogi ruskie