

	poniedziałek 18-09-2023	wtorek 19-09-2023	środa 20-09-2023	czwartek 21-09-2023	piątek 22-09-2023
Zupy	Minestrone Chowder kukurydziany z boczkiem wędzonym i płatkami chilli	Zupa krem z pomidorów Szczawiowa z jajkiem	Krem z pieczonego batata z mlekiem kokosowym Fasolowa z kiebasą	Zupa dhal z czerwonej soczewicy Barszcz ukraiński	Krem z marchwi z pomarańczą i imbirem Zupa rybna z pomidorami i ryżem
Zestaw Tygodnia	Kotlet farmerski z serem i pieczarką Ziemniaki z wody Kalafior z wody	Kotlet farmerski z serem i pieczarką Ziemniaki z wody Kalafior z wody	Kotlet farmerski z serem i pieczarką Ziemniaki z wody Kalafior z wody	Kotlet farmerski z serem i pieczarką Ziemniaki z wody Kalafior z wody	Kotlet farmerski z serem i pieczarką Ziemniaki z wody Kalafior z wody
Zestaw 1	Spaghetti bolognese z parmezanem Mix sałat	Pulpety drobiowe w sosie koperkowym Ziemniaki z wody Fasolka szparagowa z bułką tartą	Kurczak Kung Bao Makaron orientalny Surówka z marchwi po koreańsku	Filet z kurczaka panierowany w migdałach Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Coleslaw z białej kapusty	Pieczeń wieprzowa w sosie myśliwskim Ziemniaki puree Surówka z kiszonych ogórków
Zestaw 2	Wątróbka drobiowa z jabłkiem i cebulą Ziemniaki z wody Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem	Pieczona noga z kurczaka Ryż Coleslaw z czerwonej kapusty	Filet z kurczaka po parysku Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Surówka z białej kapusty i pora	Kurczak w sosie teryaki z pieczarkami i liśćmi kaffiru Ryż Sałatka Kimchi	Roladka z kurczaka z fasolką szparagową w białym sosie Kasza bulgur Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem
Zestaw 3	Stripsy z kurczaka Frytki Mix sałat	Wieprzowina w sosie black pepper Ryż Surówka kimchi	Lasagne Bolognese zapiekana z mozzarellą	Stek wieprzowy w sosie grzybowym Kopytka dyniowe Surówka z buraków	Indyk w mleku kokosowym Ryż Surówka z białej kapusty
Zestaw 5	Miruna w sosie śmietanowo-porowym Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i pora	Morszczuk w panierce Ziemniaki pieczone Surówka z dynii z żurawiną i miętą	Tilapia w cieście brokułowym Ziemniaki puree Surówka z kiszonej kapusty	Strojnik w tempurze Ryż Mix warzyw z wody	Łosoś pieczony z cukinią i serem lazur Ryż żółty Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i pora
Zestaw 6 Wegański	Leczo cukiniowo paprykowe z fasolą Ryż Surówka z czerwonej kapusty, majonezem i czosnkiem	Zielona soczewica z pieczonymi warzywami, pomidorami i kolendrą Kasza bulgur Surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą	Chilli sin carne z dynią, fasolą czerwoną, czekoladą i chili Ryż Surówka z białej kapusty i pora	Makaron ryżowy z grillowanymi warzywami z sosem sojowym i tofu Mix sałat	Channa Masala z ciecierzycą w pomidorach Ziemniaki pieczone Surówka z kiszonych ogórków
Zestaw 7 Vegetariański	Rissoto z grzybami i serem bursztyn Mix sałat	Racuchy drożdżowe z jabłkiem i cynamonem	Naleśniki z warzywami w chrupiącej panierce Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Placki ziemniaczane z łososiem, kwaśną śmietaną i koperkiem Rukola z kremem balsamicznym i granatem	Kotleciki z buraka z sosem majo-vege Kasza kuskus Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i pora
Pierogi	Pierogi ruskie	Knedle ze śliwką	Pierogi ruskie	Pierogi po zbójnicku	Pierogi ruskie