

	poniedziałek 13-11-2023	wtorek 14-11-2023	środa 15-11-2023	czwartek 16-11-2023	piątek 17-11-2023
Zupy	Kalafiorowa	Krem z cukinii i oliwą szczypiorkową	Zupa krem z pomidorów z bazylią	Orientalna zupa rybna na mleku kokosowym	Zupa grzybowa z makaronem
	Barszcz czerwony z fasolą i kwaśną śmietaną	Ogórkowa na wędzonce	Żurek z jajkiem i kiełbasą	Rosół z kaczki ze szpeclami	Chowder kukurydziany z boczkiem wędzonym i płatkami chilli
Zestaw TYGODNIA	Pieczone udko z kurczaka w ziołach	Pieczone udko z kurczaka w ziołach	Pieczone udko z kurczaka w ziołach	Pieczone udko z kurczaka w ziołach	Pieczone udko z kurczaka w ziołach
	Ziemniaki opiekane	Ziemniaki opiekane	Ziemniaki opiekane	Ziemniaki opiekane	Ziemniaki opiekane
	Mix sałat	Mix sałat	Mix sałat	Mix sałat	Mix sałat
Zestaw 2	Placki po węgiersku z kwaśną śmietaną i szczypiorkiem	Delikatne bitki wieprzowe w sosie z zielonego pieprzu	Stek wieprzowy z jajkiem sadzonym i świeżym szczypiorkiem	Zraz wieprzowy w sosie pieczeniowym	Indyk w mleku kokosowym z mango, kalafiolem i zieloną papryką
	Salatka z ogórkiem kiszonym, marynowaną papryką z sosem miodowo-gorzycowym	Kasza gryczana	Ziemniaki puree	Kasza gryczana	Ryż
Zestaw 3	Panierowany filec z kurczaka zapiekany z serem, pieczarkami i cebulką	Surówka z kapusty pekińskiej z rzodkiewką i świeżym ogórkiem	Brokuł z wody	Buraczki na ciepło	Surówka kimchi
	Ziemniaki z koperkiem	Klopsiki drobiowe w kremowym sosie kurkowym	Aromatyczna wieprzowina po szanghajsku z warzywami stir fry podana z prażonym sezamem i listkami kolendry	Filec z kurczaka w chrupiącej panierce	Pulpety wieprzowe w sosie pieczarkowym
	Marchewka z jabłkiem	Kasza gryczana	Ryż	Frytki	Kasza bulgur
Zestaw 4	Wieprzowina duszona w orientalnym sosie ostrygowym z nutą trawy cytrynowej	Fasolka szparagowa z bułką tartą	Surówka z marchewki po koreańsku	Mix sałat	Surówka orientalna z białej kapusty
	Ryż	Żeberka w sosie miodowo-orzechowym	Wątróbka drobiowa z cebulą i pieczarkami	Grillowana tortilla z kawałkami delikatnej wieprzowiny z warzywami i dipem jogurtowym	Kotlet szwajcarski
	Salatka z ogórkiem kiszonym, marynowaną papryką z sosem miodowo-gorzycowym	Frytki	Ziemniaki puree	Surówka z czerwonej kapusty	Frytki
Zestaw 5	Filec z dorsza w chrupiącej panierce piri-piri	Coleślaw z białej kapusty	Coleślaw z białej kapusty	Surówka z czarnej kapusty	Mix sałat
	Kasza bulgur	Kotlet rybny z cukinią i serem	Miruna po parysku	Ryba z pastą twarogową ze szczypiorkiem	Tilapia z sosem wasabi i tartą białą rzodkiewką
	Surówka z kapusty kiszonej	Ryż	Ziemniaki puree	Ziemniaki puree	Ziemniaki pieczone
Zestaw 6 Wegański	Kremowe thai curry z dodatkiem mleczka kokosowego z chrupiącymi warzywami, aromatyzowane liściem kafiru i trawy cytrynowej	Surówka z kapusty pekińskiej z rzodkiewką i świeżym ogórkiem	Surówka z pora i groszku	Marchew z jabłkiem	Surówka orientalna z białej kapusty
	Ryż	Aromatyczny gulasz z cukinii, pieczarek, pomidorów z ciecierzycą i wędzoną papryką	Makaron Udon z marchewką, zieloną fasolką, kapustą pak choi i wędzonym tofu w orientalnym sosie sojowym z nutą chili	Rissoto z warzywami i boczniakiem	Medalion z selera z puree z pieczonego jabłka i pestkami dynii
	Mix sałat	Kasza gryczana	Surówka z marchewki po Koreańsku	Kapusta zasmażana	Ziemniaki z masłem koperkowym
Zestaw 7 Wegetariański	Placek ziemniaczany z twarogiem szpinakowym i łososiem wędzonym	Coleślaw z białej kapusty	Bakłażan po egipsku w aromatycznym sosie z pomidorów	Naleśniki z serkiem waniliowym z owocami	Marchew z jabłkiem
	Rukola z fetą i granatem i sosem balsamicznym	Lasagne verde ze szpinakiem, suszonymi pomidorami zapiekana w sosie serowym	Kasza kus kus z warzywami	Surówka z czerwonej kapusty z ogórkiem	Falafel z ciecierzycy podany z sosem pomidorowo-paprykowym
Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi z serem i jagodami	Pierogi ruskie	Pierogi po zbójnicku	Ryż
					Surówka orientalna z białej kapusty
					Kluski leniwe ze śmietanką i cynamonem