

MEET & EAT.

Bistro and more

MENU 49 tydzień

nasze menu na www.meet-and-eat.pl

poniedziałek 04-12-2023

wtorek 05-12-2023

środa 06-12-2023

czwartek 07-12-2023

piątek 08-12-2023

Zupy	Zupa chłopska	Kapuśniak	Żur na domowym zakwasie	Grochówka	Zupa rybna z pomidorami
	Zupa neapolitańska z makaronem (veg)	Ogórkowa (veg)	Zupa ruiżowa z warzywami	Wegetariański krem chrzanowy z białych warzyw	Pieczarkowa (veg)
Zestaw 1	Filet z kurczaka w panierce ze słonecznikiem	Filet z kurczaka panierowany w płatkach migdałowych	Strogonoff z polędwiczek drobiowych	filet z kurczaka panierowany w słoneczniku	Kotlet schabowy
	Ziemniaki puree	Ziemniaki puree	Ryż	Ziemniaki puree	Ziemniaki puree
	Surówka z białej kapusty z papryką	Kapusta biała z papryką konserwową	Surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą	Surówka orientalna z białej kapusty	Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli
Zestaw 2	Tortilla z kurczakiem i warzywami	Pieczeń wołowa nadziewana grzybami	Drobiowy kotlet mielony z pieczarkami	Tortilla z szarpaną wieprzowiną i chrupiącymi warzywami	Filet z kurczaka z pieczarkami i cebulą
	Ryż	Kopytka	Ziemniaki puree	Ryż	Ziemniaki puree
	Pomidory z cebulką	Surówka z buraków	Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem	Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki	Colesław z czerwonej kapusty
Zestaw 3	Grilowana karkówka z sosem pomarańczowym	Wątróbka drobiowa z karmelizowaną dynią i tymiankiem	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Irlandzki gulasz wieprzowy
	Ziemniaki piczone	Ziemniaki puree	Ziemniaki piczone	Frytki	Ziemniaki piczone
	Surówka z buraków	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z kiszonych ogórków	Surówka z buraków	Surówka z kalafiora i brokuła
Zestaw 4	Wieprzowina 5 smaków	Kurczak czosnkowy	Wieprzowina słodko-kwaśna	Kurczak w mleku kokosowym	Wieprzowina z grzybami mun
	Makaron orientalny	Ryż	Ryż orientalny	Makaron orientalny	Ryż
	Salatka Kimchi	Salatka z ogórka po tajsku	Surówka z pora	Salatka Kimchi	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki
Zestaw 5	Miruna z pastą brokułowo serową	Morszczuk panierowany	Ryba z dipem maślano - kaparowym	Pulpety rybne w sosie koperkowym	Tilapia a`la caprese
	Ziemniaki puree	Ziemniaki puree	Ziemniaki puree	Ziemniaki puree	Ziemniaki piczone
	Surówka z białej kapusty z papryką	Kapusta biała z papryką konserwową	Surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą	Surówka orientalna z białej kapusty	Surówka z kalafiora i brokuła
Zestaw 6 Wegański	Tofu w curry	Wegański gulasz z pieczonymi warzywami korzennymi (veg)	Curry z pieczonym kalafiozem i warzywami	Pieczona dynia, bataty z brukselką i chilli (veg)	Indyjskie tofu z ciecierzycą w sosie tikka masala
	Ryż	Ziemniaki piczone	Ryż	Ryż	Ryż
	Surówka z białej kapusty z papryką	Kapusta biała z papryką konserwową	Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem	Surówka orientalna z białej kapusty	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki
Zestaw 7 Wegetariański	Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką	Tort z tortilli ze szpinakiem i serem typu feta	Warzywa grillowane z ziołami	Kotlety warzywne ze słonecznikiem (veg)	Makaron po chińsku z warzywami na ostro
			Ryż	Ziemniaki puree	
		Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą	Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki
Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi babuni	Pierogi ruskie	Pierogi z ziemniakami, smażoną cebulką i skwarkami	Pierogi z mięsem