

poniedziałek 22-04-2024

wtorek 23-04-2024

środa 24-04-2024

czwartek 25-04-2024

piątek 26-04-2024

Zupy

Wiosenna z kurczaczkiem
Barszcz czerwony(veg)

Meksykańska
Koperkowa z ryżem

Kapuśniak z młodej kapusty
Krem ze szparagów(veg)

Zupa fasolowa na wędzonce
Ziemniaczana z porem (veg)

Rosół z makaronem
Zupa krem z jarzyn (veg)

Mięsa

Kotlet Schabowy panierowany / Stek wieprzowy z cebulą
Filet z kurczaka z pomidorowym pesto i warzywami
Połędwiczki z kurczaka w białym sosie grzybowym z rozmarynem

Filet z kurczaka panierowany / Siekaniec z warzywami
Golonka wieprzowa duszona w piwie z warzywami
Enchilada z mięsem wieprzowym

Schab panierowany / Kotlet mielony
Chilli con carne

Filet z kurczaka panierowany ze słonecznikiem / Chrupiące połędwiczki z kurczaka
Roladka wieprzowa faszerowana w sosie pieczeniowym
Mix mięs grillowanych

Schab po szwajcarsku / Stek wieprzowy z jajkiem sadzonym
Wątróbka drobiowa z cebulą
Potrawka z kurczaka w sosie pomidorowym z papryką i kukurydzą
Butter chicken

Orient

Makaron z kurczakiem i brokułami
Eskalopki ze schabu w sosie pomidorowym z kaparami i oliwkami
Gulasz wieprzowy po węgiersku
Wieprzowina z grzybami mun

Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym
Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowo-szpinakowym
Mix mięs grillowanych
Kurczak słodko-pikantny

Pieczeń wieprzowa na kapuscie kiszonej
Filet z kurczaka grillowany w marynacie musztardowo-miodowej
Gyros drobiowy
Wieprzowina w sosie hoisin

Połędwiczki z kurczaka z bobem i chilli
Gulasz wieprzowy z warzywami w sosie pomidorowym
Makaron penne w sosie napoli z boczkiem
Kurczak tandoori z kolendrą

Bitki wieprzowe w sosie chrzanowym
Mix mięs grillowanych
Kurczak w mleku kokosowym

Ryby

Miruna w panko
Ryba z warzywami stir fry

Dorsz panierowany z sezamem
Chrupiąca ryba w sosie słodkim chilli

Hot dog z rybnymi fingersami i kaparowym sosem
Ryba z salsa meksykańską

Morszczuk panierowany
Ryba saute z dipem jalapeno

Mintaj w chrupiącej panierce
Ryba po węgiersku

Vegan

Aromatyczne thai curry z kalafiolem (veg)

Kaszotto z pieczonym bakłażanem, pomidorami i rozmarynem

Kalafior kung bao

Leczo warzywne z ciecierzycą

Pikantny kalafior pieczony z harissą i syropem klonowym

Orientalny makaron z warzywami (veg)

Batat z brukselką na ostro (veg)

Hot dog z roślinną kiełbaską z warzywami i sosem wasabi

Gnocchi z pesto z czosnku niedźwiedziego, szparagami ,pomidorkami cherry i parmezanem

Kaszotto z cukinią i pieczarkami (veg)

Batat z orzechami i chilli

Ryż smażony tom yum

Makaron ryżowy z warzywami (veg)

Makaron po chińsku z warzywami na ostro

Tofu w sosie black pepper (veg)

Kotlety warzywne ze słonecznikiem (veg)

Bigos z boczniakami i grzybami leśnymi (veg)

Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg)

Kotlet warzywny panierowany w panko

Tortilla ze szpinakiem ,serem typu feta i słonecznikiem (veg)

Racuchy jogurtowe z sosem pomarańczowym

Banan w cieście z kardamonem i cynamonem

Racuchy z jabłkami

Placuszki serowe z jabłkiem

Syrniki

Frittata z warzywami (veg)

Tajskie curry z dynią, ciecierzycą i szpinakiem

Aromatyczny gulasz z batata i czerwonej fasoli (veg)

Ryż z jajkiem w sosie ostrygowym (veg)

Cynamonowe Arancini z jabłkami

Warzywa grillowane z ziołami

Warzywa grillowane z serem feta

Warzywa grillowane z ziołami

Warzywa grillowane

Warzywa grillowane z ziołami

Marchewka z groszkiem i kukurydzą
Szpinak

Fasolka w pomidorach
Szpinak

Kalafior z sosem curry
Szpinak

Marchewka z groszkiem i dynią
Szpinak

Duet marchewkowy z sezamem
Szpinak

Warzywa

Bukiet warzyw
Pieczarki w sosie teryaki
Kalafior z sezamem
Fasolka żółta z bułką tartą

Bukiet warzyw
Pieczarki w śmietanie
Kalafior z sezamem
Fasolka żółta z bułką tartą

Brokuły ze słonecznikiem
Mieszanka warzyw na parze
Bukiet warzyw
Fasolka żółta z bułką tartą

Kalafior z sezamem
Pieczarki w śmietanie
Brokuły w sosie serowym
Fasolka żółta z bułką tartą

Bukiet warzyw
Brokuł i kalafior z bułką tartą
Kukurydza z masłem czosnkowym
Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie
Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta

Pierogi ruskie
Pierogi z mięsem

Pierogi ruskie
Pierogi z soczewicą

Pierogi ruskie
Cepeliny z mięsem

Pierogi ruskie
Pierogi z ziemniakami, smażoną cebulką i skwarkami

Dodatki

Kopytka
Ziemniaki z wody
Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
Ryż
Kasza gryczana
Kasza bulgur

Kluski śląskie
Ziemniaki z wody
Ziemniaki smażone z warzywami
Ryż
Kasza pęczak z warzywami
Kasza gryczana

Kopytka pietruszkowe
Ziemniaki z wody
Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
Ryż
Kasza gryczana z cebulą
Kasza pęczak z warzywami

Kopytka
Ziemniaki puree
Ziemniaki smażone z warzywami
Ryż
Kasza bulgur z pomidorami i mięta
Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą

Kopytka
Ziemniaki z wody
Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
Ryż
Kasza jęczmienna
Kasza pęczak z groszkiem zielonym

Surówki

Surówka z białej kapusty
Surówka z buraków
Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką
Sałata z rzodkiewką
Surówka z kapusty kiszonej
Marchewka z jabłkiem

Surówka z białej kapusty
Surówka z buraków
Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem
Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą
Surówka z białej rzodkiewką i papryką
Marchewka z jabłkiem

Surówka z białej kapusty
Surówka z buraków
Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem
Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym
Surówka z marchewki z jabłkiem
Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Surówka z białej kapusty
Surówka z buraków
Marchewka z jabłkiem
Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem
Surówka orientalna z białej kapusty
Surówka z kapusty kiszonej

Surówka z białej kapusty
Surówka z buraków
Marchewka z jabłkiem
Surówka z kiszonych ogórków
Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki
Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Sałatki

Sałatka cesar (jajko, grzanki)
Sałatka z kurczakiem

Sałatka rodos
Sałatka meksykańska z kurczakiem

Sałatka grecka
Sałatka z tuńczykiem i jajkiem

Sałatka rodos
Sałatka z zielonej fasoli i orzechami

Sałatka z paluszkami krabowymi
Sałatka ze szpinakiem i serem



Vegetarian