

poniedziałek 08-04-2024

wtorek 09-04-2024

środa 10-04-2024

czwartek 11-04-2024

piątek 12-04-2024

Zupy

Zupa jarzynowa na rosole

Zupa fasolowa na żeberkach

Botwinka z mięsem i śmietaną

Żurek

Zupa rybna na mleku kokosowym z curry i makaronem ryżowym

Zupa dahl z czerwonej soczewicy (veg)

Szczawiowa (veg)

Zupa pomidorowa z bazylią i czosnkiem (veg)

Wiosenna zupa porowa

Krupnik (veg)

Mięsa

Filet z kurczaka duszony w sosie serowym z brokułami

Pieczone udko bez kości z sosem meksykańskim

Filet z kurczaka panierowany w orzechach

Kotlet schabowy panierowany w płatkach owsianych

Chrupiący filet z kurczaka z sosem majo chilli

Schab po szytygarsku w sosie musztardowym

Kotleciki schabowe w panko z sosem mango chilli

Zraz wieprzowy w sosie grzybowym

Gulasz wieprzowy z grzybami

Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym

Gyros drobiowy

Gyros drobiowy

Gyros drobiowy

Gyros drobiowy

Gyros drobiowy

Drobiowy kotlet mielony z pieczarkami

Enchilada z mięsem wieprzowym i warzywami

Makaron penne carbonara

Wątróbka drobiowa z cebulą i gruszką

Schab szpikowany szparagami w sosie Mornay

Orient

Wieprzowina z grzybami mun

Kurczak w mleku kokosowym

Chrupiące skrzydełka z sosem bang bang

Golonka bez kości duszona w młodej kapuście

Wieprzowina w sosie hoisin

Ryby

Dorsz panierowany

Miruna w panierce piri piri

Morszczuk panierowany z sezamem

Dorsz z gremolatą zapieczony serem

Miruna w cieście

Ryba po grecku

Chrupiąca ryba w sosie słodkim chilli

Ryba zapiekana w porach

Ryba po bombajsku w sosie curry

Ryba saute z sosem tatarskim

Vegan

Kotlet z kaszy jaglanej z botwinką i dipem tzatzyki (veg)

Pieczony kalafior z czarnuszką i dipem sezamowym

Bigos z młodej kapusty w śmietanie z koprem

Makaron ryżowy z warzywami (veg)

Curry z kalafiozem, papryką i batatami w mleku kokosowym z kolendrą

Vegetarian

Ryż smażony z warzywami (veg)

Falafele z botwinką i pestkami słonecznika (veg)

Camembert w pikantnej panierce (veg)

Kotleciki warzywne z dipem czosnkowym

Warzywa grillowane z serem feta

Warzywa

Kapusta biała zasmażana z pomidorami

Fasolka w pomidorach

Kalafiorowe curry (veg)

Marchewka z groszkiem i dynią

Duet marchewkowy z sezamem

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw

Brokuły ze słonecznikiem

Kalafior z sezamem

Bukiet warzyw

Pieczarki w sosie teryaki

Pieczarki grillowane

Mieszanka warzyw na parze

Pieczarki w śmietanie

Brokuł i kalafior z bułką tartą

Kalafior z sezamem

Kalafior z sezamem

Buraczki na ciepło

Brokuły w sosie serowym

Kukurydza z masłem czosnkowym

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi babuni

Pierogi z kaszą, boczkiem i grzybami

Pierogi z mięsem

Pierogi z ziemniakami, smażoną cebulką i skwarkami

Cepeliny z mięsem

Dodatki

Kopytka

Kluski śląskie

Kopytka

Kluski śląskie

Kluski śląskie

Ziemniaki z wody

Ziemniaki z wody

Ziemniaki puree

Ziemniaki z wody

Ziemniaki z wody

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ryż

Ryż

Ryż

Ryż z warzywami

Ryż

Kasza gryczana

Kasza pęczak z warzywami

Kasza bulgur z papryką

Kasza gryczana z cebulką

Kasza jęczmienna

Kasza bulgur

Kasza gryczana

Kasza pęczak z warzywami

Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą

Kasza pęczak z groszkiem zielonym

Surówki

Surówka z białej kapusty z porem

Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka

Surówka z białej kapusty

Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka

Coleślaw z białej i czerwonej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z kiszzonej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z kalafiora i brokuła

Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem

Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki

Marchewka z jabłkiem

Surówka z białej rzodkwi

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z kiszonych ogórków

Surówka z kapusty kiszzonej

Surówka z kalafiora i brokuła

Coleślaw z białej kapusty

Surówka orientalna z białej kapusty

Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki

Surówka z kiszonych ogórków

Coleślaw z białej kapusty

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Surówka z kapusty kiszzonej

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Salatki

Salatka cesar (jajko, grzanki)

Salatka rodos

Salatka grecka

Salatka rodos

Salatka z paluszkami krabowymi

Salatka z mozzarellą

Salatka tajska z tofu

Salatka z gyrosem

Salatka grecka

Salatka z marynowaną ciecierzycą

