

poniedziałek 22-04-2024

wtorek 23-04-2024

środa 24-04-2024

czwartek 25-04-2024

piątek 26-04-2024

Zupy

Zupa pomidorowa z kurczakiem i makaronem
Kapuśniak z młodej kapusty (veg)

Zupa kukurydziana z kurczakiem
Zupa buraczkowa

Grochówka wojskowa
Zupa jarzynowa (veg)

Flaczki po zamojsku
Koperkowa z ryżem (veg)

Zupa rybna z pomidorami
Harira - zupa marokańska

Mięsa

Filet z kurczaka w sosie paprykowym
Schab zapiekany z salami i mozzarellą

Filet z kurczaka panierowany ze słonecznikiem
Gulasz wieprzowy po wiejsku (z cukinią, papryką i pieczarkami)

Kotlet mielony w sosie pieczarkowym
Stripsy z kurczaka

Filet z kurczaka w sosie z sera pleśniowego
Schabowy zapiekany z szynką i serem

Chrupiąca pierś kurczaka z sosem z mango
Schab z duszonym porem i boczkiem

Orient

Gołąbki leniwe w sosie pomidorowym
Gyros drobiowy
Wieprzowina słodko-kwaśna

Półdewiczki drobiowe w sosie szparagowym
Gyros drobiowy
Burger z szarpaną wołowiną

Tortilla z gyrosem i chrupiącymi warzywami
Gyros drobiowy
Skrzydółka w pieprzowej panierce

Gulasz dyniowy z kurczakiem i kolendrą
Gyros drobiowy
Kurczak z orzechami nerkowca na ostro

Udko z kurczaka w sosie BBQ
Gyros drobiowy
Wieprzowina z warzywami w sosie Hoisin

Ryby

Miruna panierowana z sezamem
Stek z halibuta w sosie kaparowym

Morszczuk panierowany
Chrupiąca ryba w sosie słodkim chilli

Dorsz w cieście piwnym
Ryba z salsą meksykańską

Tilapia w panku
Ryba po węgiersku

Mintaj w cieście
Ryba saute z dipem jalapeno

Vegan

Batat z brukselką na ostro (veg)

Marchewka glazurowane w teriyaki z sezamem

Indyjskie tofu z ciecierzycą w sosie tikka masala

Ciecierzycza w sosie curry z cukinią i papryką (veg)

Łazanki z młodą kapustą

Vegetarian

Racuchy z twarogiem, jabłkami i cynamonem

Kotleciki warzywne z soczewicą

Ser panierowany (veg)

Kotlet kukurydziany w nasionach

Pizza z serem mozzarella, pomidorkiem i rukolą

Warzywa

Kapusta biała zasmażana z pomidorami
Szpinak
Bukiet warzyw
Pieczarki w sosie teryaki
Kalafior z sezamem
Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka w pomidorach
Szpinak
Bukiet warzyw
Pieczarki grilowane
Kalafior z sezamem
Fasolka żółta z bułką tartą

Kalafiorowe curry (veg)
Szpinak
Brokuły ze słonecznikiem
Mieszanka warzyw na parze
Buraczki na ciepło
Fasolka żółta z bułką tartą

Marchewka z groszkiem i dynią
Szpinak
Kalafior z sezamem
Pieczarki w śmietanie
Brokuły w sosie serowym
Fasolka żółta z bułką tartą

Duet marchewkowy z sezamem
Szpinak
Bukiet warzyw
Brokuł i kalafior z bułką tartą
Kukurydza z masłem czosnkowym
Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie
Pierogi z soczewicą

Pierogi ruskie
Pierogi po zbójnicku

Pierogi ruskie
Pierogi z soczewicą

Pierogi ruskie
Pierogi po zbójnicku

Pierogi ruskie
Pierogi z ziemniakami i pieczarkami

Dodatki

Kopytka
Ziemniaki z wody z masłem koperkowym
Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
Ryż
Kasza gryczana
Kus kus perłowy z pesto pietruszkowym

Kluski śląskie
Ziemniaki z wody z masłem koperkowym
Ziemniaki smażone z warzywami
Ryż z warzywami
Kasza pęczak z warzywami
Kasza gryczana

Kopytka
Ziemniaki z wody z masłem koperkowym
Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
Ryż
Kasza gryczana z cebulą
Kasza pęczak z warzywami

Kopytka
Ziemniaki z wody z masłem koperkowym
Ziemniaki smażone z warzywami
Ryż
Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką
Kasza gryczana

Kopytka
Ziemniaki z wody z masłem koperkowym
Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
Ryż
Kasza jęczmienna
Kasza pęczak z groszkiem zielonym

Surówki

Surówka z białej kapusty z porem
Surówka z buraków
Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką
Surówka z białej rzodkwi
Surówka z kapusty kiszzonej
Surówka z kiszonych ogórków

Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka
Surówka z buraków
Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem
Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą
Surówka z kalafiora i brokuła
Colesław z białej kapusty

Surówka z białej kapusty
Surówka z kiszzonej kapusty
Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem
Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym
Colesław z białej kapusty
Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka
Surówka z buraków
Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki
Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem
Surówka orientalna z białej kapusty
Surówka z kapusty kiszzonej

Colesław z białej i czerwonej kapusty
Surówka z kalafiora i brokuła
Marchewka z jabłkiem
Surówka z kiszonych ogórków
Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki
Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Salatki

Salatka cesar (jajko, grzanki)
Salatka z mozzarellą

Salatka rodos
Salatka tajska z tofu

Salatka grecka
Salatka z gyrosem

Salatka rodos
Salatka grecka

Salatka z paluszkami krabowymi
Salatka z marynowaną ciecierzycą