

poniedziałek 15-04-2024

wtorek 16-04-2024

środa 17-04-2024

czwartek 18-04-2024

piątek 19-04-2024

Zupy

Ogórkowa

Grzybowa (veg)

Gulaszowa

Szczawiowa z jajkiem (veg)

Barszcz ukraiński z mięsem wieprzowym

Minestrone (veg)

Zupa orkiszowa z kurczakiem

Zupa krem z jarzyn (veg)

Zupa rybna z pomidorami

Fasolowa z fasolki szparagowej(veg)

Filet z kurczaka panierowany w sezamie / Strips z kurczaka

Bitki wieprzowe w sosie grzybowym

Chilli con carne

Makaron z pesto i kawałkami kurczaka

Mix mięs grillowanych

Gulasz wieprzowy z cukinią, papryką i pieczarkami

Wieprzowina z grzybami mun

Filet z kurczaka w cieście z czosnkiem niedzwiedzim / Chrupiące poledwiczki drobiowe

Stek wieprzowy z łopatki duszony z cebulą

Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym

Gyros drobiowy

Filet w sosie kaparowym

Kawałki Kurczaka duszone z cukinią ,cebulą i papryką

Wieprzowina słodko - ostra

Saltimbocca

Kotlet schabowy panierowany / Kotlet mielony

Makaron carbonara

Kurczak ciaciatore

Gnocchi z kurczakiem, suszonym pomidorem i oliwką

Schiacchata picante salami / capriciosa

Kurczak Kung Bao

Kotlet schabowy panierowany / Kotlet mielony

Tortilla z mięsem wieprzowym i warzywami

Zraz wieprzowy w sosie myśliwskim

Filet z kurczaka duszony z cebulą, pieczarkami i tymiankiem

Burger brioche z wołowiną jajkiem sadzonym i szparagami s serem cheddar

Kurczak w orzechowym sosie curry

Kaczka z imbirem

Filet z kurczaka panierowany / Strips z kurczaka

Makaron penne z bekonem i zielonymi szparagami

Karczek pieczony w sosie chrzanowym

Filet z kurczaka w sosie cebulowo porowym

Udko z kurczaka duszone z warzywami

Mix mięs grillowanych

Kurczak w sosie curry

Orient

Ryby

Miruna w panko

Ryba z warzywami stir fry

Dorsz w cieście piwnym

Ryba z salsa meksykańską

Dorsz panierowany z sezamem

Halibut pieczony z karczochami

Morszczuk panierowany

Tilapia a`la caprese

Mintaj w chrupiącej panierce

Ryba po grecku

Vegan

Aromatyczna potrawka z soczewicy i batatów (veg)

Orientalny makaron z warzywami (veg)

Batąt z orzechami i chilli

Łazanki (veg)

Racuchy jogurtowe z sosem pomarańczowym

Frittata ze szpinakiem (veg)

Warzywa grillowane z ziołami

Kapusta biała zasmażana z pomidorami

Szpinak

Bukiet warzyw

Pieczarki w sosie teryaki

Kalafior z sezamem

Fasolka żółta z bułką tartą

Aloo gobi (cauliflower, potatoes, tomatoes, peas) (veg)

Enchilada po meksykańsku z soczewicą i warzywami (veg)

Makaron ryżowy z warzywami (veg)

Curry z tofu i cieciorą (veg)

Racuchy z jabłkami

Aromatyczny gulasz z batata i czerwonej fasoli (veg)

Warzywa grillowane z ziołami

Fasolka w pomidorach

Szpinak

Bukiet warzyw

Pieczarki w śmietanie

Kalafior z sezamem

Fasolka żółta z bułką tartą

Kaszotto z pieczonym bakłażanem, pomidorami i rozmarynem

Sycylijska caponata z bakłażanem

Ryż smażony tom yum

Schiacchata 4 sery ze szparagami i pomidorami cherry

Banan w cieście z kardamonem i cynamonem

Cynamonowe Arancini z jabłkami

Warzywa grillowane z serem feta

Pieczarki w sosie sojowym

Szpinak

Brokuły ze słonecznikiem

Mieszanka warzyw na parze

Buraczki na ciepło

Fasolka żółta z bułką tartą

Ciecierzycza po bretońsku z papryką (veg)

Gnocchi w sosie szpinakowym (veg)

Makaron po chińsku z warzywami na ostro

Kotlet warzywny panierowany w panko

Placuszki serowe z jabłkiem

Ryż z jajkiem w sosie ostrygowym (veg)

Warzywa grillowane

Marchewka z groszkiem i dynią

Szpinak

Kalafior z sezamem

Pieczarki w śmietanie

Brokuły w sosie serowym

Fasolka żółta z bułką tartą

Gulasz z ciecierzycą, dynią i brokułem (veg)

Gryczane kaszotto z bobem i szparagami (veg)

Tofu w sosie black pepper (veg)

Zapiekanka wegetariańska z warzywami (veg)

Racuchy

Chilli sin carne

Warzywa grillowane z ziołami

Duet marchewkowy z sezamem

Szpinak

Bukiet warzyw

Brokuł i kalafior z bułką tartą

Kukurydza z masłem czosnkowym

Fasolka żółta z bułką tartą

Vegetarian



Warzywa

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi po zbójnicku

Kopytka

Ziemniaki z wody

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ryż

Kasza gryczana

Kasza bulgur

Surówka z białej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką

Salata z rzodkiewką

Surówka z kapusty kiszonej

Marchewka z jabłkiem

Salatki

Salatka cesar (jajko, grzanki)

Salatka z kurczakiem

Pierogi ruskie

Pierogi z soczewicą

Kluski śląskie

Ziemniaki z wody

Ziemniaki smażone z warzywami

Ryż

Kasza pęczak z warzywami

Kasza gryczana

Surówka z białej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

Surówka z białej rzodkiewką i papryką

Marchewka z jabłkiem

Salatka rodos

Salatka meksykańska z kurczakiem

Pierogi ruskie

Pierogi po zbójnicku

Kopytka pietruszkowe

Ziemniaki z wody

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ryż

Kasza gryczana z cebulą

Kasza pęczak z warzywami

Surówka z białej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem

Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym

Surówka z marchewki z jabłkiem

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Salatka grecka

Salatka z tuńczykiem i jajkiem

Pierogi ruskie

Pierogi z ziemniakami i pieczarkami

Kopytka z czosnkiem niedzwiedzim

Ziemniaki z wody

Ziemniaki smażone z warzywami

Ryż

Kasza bulgur po turecku

Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą

Surówka z białej kapusty

Surówka z buraków

Marchewka z jabłkiem

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka orientalna z białej kapusty

Surówka z kapusty kiszonej

Salatka rodos

Salatka z zielonej fasoli i orzechami

Pierogi ruskie

Pierogi z mięsem

Kopytka

Ziemniaki z wody

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ryż

Kasza jęczmienna

Kasza pęczak z groszkiem zielonym

Surówka z białej kapusty

Surówka z buraków

Marchewka z jabłkiem

Surówka z kiszonych ogórków

Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Salatka z paluszkami krabowymi

Salatka ze szpinakiem i serem