

poniedziałek 20-05-2024

wtorek 21-05-2024

środa 22-05-2024

czwartek 23-05-2024

piątek 23-05-2024

Zupy

Kapuśniak

Kalafiorowa (veg)

Krupnik na kaczce

Ogórkowa

Flaki

Zupa turecka z soczewicy i kaszy bulgur

Mięsa

Kotlet schabowy panierowany / Grilowany stek wieprzowy mielony z karmelizowaną cebulką

Grilowany filet z kurczaka w sosie grzybowym

Gulasz w sosie myśliwskim

Satay z kurczaka w marynacie z masła

orzechowego i orzeźwiający sos limonka, imbir, chilli

Makaron carbonara

Udka w sosie kolendrowym

Sznyceł z kurczaka z jajkiem sadzonym / Kotlet pożarski drobiowy

Zraz wieprzowy mielony faszerowany ogórkiem i kiełbasą w sosie pieczeniowym

Gyros drobiowy

Cukinia faszerowana kurczakiem i warzywami

Lasagne z mięsem i warzywami

Kurczak słodko kwaśny

Kotlet mielony faszerowany pieczarkami / Kotlety po szwajcarsku

Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym

Półdewiczki drobiowe w sosie serowym z salami

Grilowany filet z kurczaka w sosie chimichuri

Tortilla z kurczakiem i brokułami

Wieprzowina 5 smaków stir-fry z makaronem

Ryby

Dorsz panierowany

Bajgiel z chrupiącą rybą, sosem tatarskim i piklami

Ryba saute z dipem jalapeno

Vegan

Sycylijska caponata

Gulasz z ciecierzycy w sosie pomidorowym z cukinią i bakłażanem

Kaszotto z pieczonym bakłażanem, pomidorami i rozmarynem

Tofu z warzywami

Makaron orientalny

Ryż orientalny z warzywami i jajkiem

Vegetarian

Sajgonki z warzywami

Kotlety z kaszy gryczanej twarogiem z rzodkiewką

Ser panierowany z żurawiną

Panekjki z sosem pomarańczowym

Naleśniki z serem

Banan w cieście z kardamonem i cynamonem

Warzywa grilowane po włosku

Warzywa grillowane z ziołami

Warzywa grillowane z serem feta

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Pieczarki cappucino

Pieczarki w śmietanie

Kapusta zasmażana z boczkiem

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Kukurydza w śmietanie

Marchew z groszkiem na gęsto

Brokuły ze słonecznikiem

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw z migdałami

Mieszanka warzyw na parze

Glazurawana mini marchewka z sezamem

Fasolka żółta z bułką tartą

Buraczki na ciepło

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi z pieczarkami

Pierogi z truskawkami

Pierogi z kapustą

Dodatki

Kopytka

Kluski śląskie

Kopytka pietruszkowe

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Bratkartofle

Ryż z pesto pietruszkowy

Ryż

Ryż

Kasza pęczak z warzywami

Kasza pęczak z warzywami

Kasza gryczana z cebulą

Kasza bulgur po turecku

Kasza gryczana z cebulą

Kasza jęczmienna

Surówki

Surówka z białej kapusty

Coleślaw z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem

Mizeria ze śmietaną

Pomidory z cebulą

Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym

Surówka z selera ze śmietaną

Marchewka z jabłkiem

Surówka z marchewki z jabłkiem

Salata maślowa z pomidorem, ogórkiem i śmietaną

Salata maślowa ze śmietaną i rzodkiewką

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Salatki

Salatka grecka

Salatka meksykańska z kurczakiem

Salatka grecka

Salatka z tuńczykiem i jajkiem

