

poniedziałek 27-05-2024

wtorek 28-05-2024

środa 29-05-2024

czwartek 30-05-2024

piątek 31-05-2024

Zupy

Rosół z makaronem

Jarzynowa (veg)

Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami

Szczawiowa (veg)

Gulaszowa

Zupa krem z jarzyn (veg)

Mięsa

Kotlet schabowy panierowany / Stek wieprzowy z cebulką

Karczek pieczony w sosie musztardowym

Filet drobiowy w sosie z zielonych szparagów

Makaron z sosem pieczarkowo-szpinakowym z boczkiem

Mix mięs grillowanych

Gulasz wieprzowy z fasolą i wędzonym boczkiem

Udko w sosie kolendrowym

Filet z kurczaka panierowany / Siekańce z warzywami

Stek wieprzowy z łopatki w grzybowym sosie

Pikantne skrzydełka buffalo

Tortilla wieprzowa z sosem czosnkowym i warzywami

Filet z kurczaka w słodkim sosie chilli

Kawałki kurczaka duszone z cukinią, cebulą i papryką

Wieprzowina vindaloo

Dorsz w cieście piwnym

Ryba z dipem maślano - kaparowym

Stripsy z kurczaka

Kotlet schabowy panierowany / Kotlet mielony

Makaron z pomidorowym pesto i warzywami

Filet z kurczaka w sosie cebulowo porowym

Wątróbka drobiowa w malinach

Noga z kurczaka z grillowanymi warzywami

Kurczak słodko-pikantny

Dorsz panierowany z sezamem

Ryba zapiekana w porach

Vegan

Ciecierzycza po bretońsku z papryką (veg)

Orientalny makaron z warzywami (veg)

Batat z brukselką

Makaron peene w sosie szpinakowym

Racuchy z rabarbarem

Frittata z warzywami (veg)

Warzywa grillowane z ziołami

Bigos z boczniakami i grzybami leśnymi (veg)

Enchilada po meksykańsku z soczewicą i warzywami (veg)

Makaron ryżowy z warzywami (veg)

Tofu w sosie black pepper (veg)

Racuchy z truskawkami

Aromatyczny gulasz z batata i czerwonej fasoli (veg)

Warzywa grillowane z ziołami

Risotto arborio ze szparagami (veg)

Sycylijska caponata z bakłażanem

Ryż smażony tom yum

Önocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg)

Pancakes z bananem i sosem malinowym

Leczo cukiniowo paprykowe z fasolą (veg)

Warzywa grillowane z serem feta

Warzywa

Kapusta biała zasmażana z pomidorami

Szpinak

Bukiet warzyw

Pieczarki w sosie teryjaki

Kalafior z sezamem

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka w pomidorach

Szpinak

Bukiet warzyw

Pieczarki w śmietanie

Kalafior z sezamem

Fasolka żółta z bułką tartą

Pieczarki w sosie sojowym

Szpinak

Brokuły ze słonecznikiem

Mieszanka warzyw na parze

Buraczki na ciepło

Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi po zbójnicku

Pierogi ruskie

Cepeliny z mięsem

Pierogi ruskie

Pierogi ze szpinakiem

Dodatki

Kopytka

Ziemniaki z wody

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ryż

Kasza gryczana

Kasza bulgur

Kluski śląskie

Ziemniaki z wody

Ziemniaki smażone z warzywami

Ryż

Kasza pęczak z warzywami

Kasza gryczana

Kopytka pietruszkowe

Ziemniaki z wody

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ryż

Kasza gryczana z cebulą

Kasza pęczak z warzywami

Surówki

Surówka z białej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką

Salata z rzodkiewką

Surówka z kapusty kiszzonej

Marchewka z jabłkiem

Surówka z białej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

Surówka z białej rzodkiewką i papryką

Marchewka z jabłkiem

Surówka z białej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem

Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym

Surówka z marchewki z jabłkiem

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Salatki

Salatka cesar (jajko, grzanki)

Salatka z kurczakiem

Salatka rodos

Salatka meksykańska z kurczakiem

Salatka grecka

Salatka z tuńczykiem i jajkiem



Vegetarian