

poniedziałek 17-06-2024

wtorek 18-06-2024

środa 19-06-2024

czwartek 20-06-2024

piątek 21-06-2024

Zupy

Kapuśniak z młodej kapusty
Krupnik (veg)

Żurek z kiebasą
Krem z batata z prażonymi orzechami ziemnymi i chilli (veg)

Toskańska ribolita z fasolą
Hiszpańska zupa czosnkowa z grzankami (veg)

Barszcz ukraiński z mięsem wieprzowym
Krem z białych warzyw

Pikantna zupa rybna
Szczawiowa z jajkiem (veg)

Mięsa

Filet z kurczaka panierowany ze słonecznikiem
Schab wieprzowy z jajkiem sadzonym
Roladki z karkówki z boczkiem i ogórkiem w sosie własnym
Udka z kaczki na modrej kapuście z figami

Kotlet mielony panierowany z karmelizowaną cebulką
Chrupiące kawałki kurczaka z sosem mango jalapenio
Strogonow z kurczaka
Ozorki wieprzowe w sosie chrzanowym

Kotlet schabowy panierowany z parmezanem
Souvlaki
Filet z kurczaka z cukinią i pomidorem zapieczony serem i pesto bazyliowym
Moussaka

Sznyceł drobiowy z jajkiem sadzonym
Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem
Stek wieprzowy w sosie grzybowym
Pałki z kurczaka w sosie louisiana BBQ

Filet z kurczaka w panco z płatkami chilli
Karkówka pieczona z miodem i czosnkiem
Kotlet mielony
Makaron penne w sosie bolońskim

Orient

Pulpety drobiowe w sosie pieczarkowym
Gotowane kawałki indyka ze świeżym szpinakiem i mieszanką prażonych ziaren
Butter chicken

Grilowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym z bazylią
Pieczeń w ciemnym sosie
Wieprzowina z zielonym pieprzem w sosie ostrygowym

Paella z kurczakiem, warzywami i szafranem
Spaghetti carbonara
Kofta wieprzowo wołowa z mięta i sosem tzazyki

Mini burgery wołowe z szarpaną wieprzowiną ogórkiem piklowanych i serem cheddar
Cukinia faszerowana mięsem mielonym
Wieprzowina 5 smaków

Sharoma drobiowa z wawrzywami i jajkiem sadzonym
Bitki wieprzowe w sosie własnym
Kurczak w sosie kolendrowym

Ryby

Dorsz panierowany z migdałami

Tilapia panierowana w panco

Gulasz rybny z ziołami

Dorsz z gremolată

Klopsiki z dorsza w sosie pomidorowym

Vegan

Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg)

Gruzinski gulasz z fasoli - lobia

Sycylijska caponata

Tofu Sweet Chilli

Ryż z bobem i szparagami (veg)



Vegetarian

Makaron udon z warzywami w sosie sojowym z imbirem
Kotleciki z soczewicy z boczniakami i cebula
Bataty pieczone z rozmarynem (veg)

Ryż tom yum
Krokiety z kapustą
Kotleciki warzywne z serem mozzarella

Makaron ryżowy w sosie teryaki
Falafel z harisą
Lasagne z warzywami

Ryż z jajkiem w sosie ostrygowym (veg)
Gulasz z ciecierzycy w pomidorach
Makaron penne z sosem pieczarkowym z tymiankiem

Makaron orientalny z warzywami
Placki ziemniaczane ze szpinakiem
Kotlet jajeczny ze szczypiorkiem

Naleśniki z serem i truskawkami
Pieczone warzywa z kaszą bulgur
Warzywa pieczone z ziołami

Pancakes z syropem pomarańczowym
Gulasz z soczewicy z warzywami
Warzywa grillowane po włosku

Ryż z jabłkami
Marchewka w miodzie z chili
Warzywa grillowane z serem feta

Racuchy drożdżowe z musem z truskawek i rabarbaru
Kotlety z kaszy jaglanej ze szpinakiem
Warzywa grillowane po włosku

Naleśniki z serem i truskawkami
Batat z brukselką na ostro
Warzywa grillowane z pesto bazyliowym

Warzywa

Młoda kapusta z marchewką
Szpinak
Bukiet warzyw
Pieczarki w sosie sojowym
Kalafior z sezamem
Fasolka żółta z bułka tartą

Marchewka glazurowana z miodem i imbirem
Szpinak
Bukiet warzyw
Kukurydza z masłem czosnkowym
Kalafior z sezamem
Fasolka żółta z bułka tartą

Kalafior z sosem curry
Szpinak
Brokuły ze słonecznikiem
Brukselka karmelizowana w słodkim chilli i sezamem
Bukiet warzyw
Fasolka żółta z bułka tartą

Marchewka z groszkiem i dynią
Szpinak
Kalafior z sezamem
Pieczarki w śmietanie
Brokuł ze słonecznikiem
Fasolka żółta z bułka tartą

Duet marchewkowy z sezamem
Szpinak
Bukiet warzyw
Młoda kapusta z koperkiem
Kukurydza z masłem czosnkowym
Fasolka żółta z bułka tartą

Pierogi

Pierogi ruskie
Pierogi ze szpinakiem
Kluski śląskie
Młode ziemniaki z koperkiem

Pierogi ruskie
Cepeliny z mięsem
Kopytka
Młode ziemniaki z koperkiem

Pierogi ruskie
Pierogi z kapustą
Kopytka pietruszkowe
Młode ziemniaki z koperkiem

Pierogi ruskie
Pierogi z truskawkami
Kopytka
Młode ziemniaki z koperkiem

Pierogi ruskie
Pierogi z ziemniakami i pieczarkami
Kluski śląskie
Młode ziemniaki z koperkiem

Dodatki

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem
Ryż z pesto pietruszkowy
Kasza gryczana
Kus kus z warzywami

Ziemniaki smażone z warzywami
Ryż
Kasza pęczak z warzywami
Kasza gryczana z cebulą

Ziemniaki smażone z warzywami i jajkiem sadzonym
Ryż
Kasza gryczana z cebulą
Kasza jęczmienna

Ziemniaki smażone z warzywami
Ryż
Kasza pęczak z warzywami
Kasza bulgur po turecku

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem
Ryż z pesto pietruszkowy
Kasza gryczana
Kasza kus kus

Surówki

Surówka z białej kapusty
Surówka z buraków
Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem
Mizeria ze śmietaną
Ogórki małosolne
Sałata masłowa z pomidorem, ogórkiem i śmietaną

Coleślaw z białej kapusty
Surówka z buraków
Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem
Pomidory z cebulą
Ogórki małosolne z marchewką i czosnkiem
Sałata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką

Surówka z białej kapusty
Surówka z buraków
Meksykańska sałatka z kukurydzy (esquites)
Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym
Mizeria ze śmietaną
Sałata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką

Surówka z białej kapusty
Surówka z buraków
Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą
Kiszona kapusta z cebulą i jabłkiem
Ogórki małosolne
Sałata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką

Surówka z białej kapusty z mięta
Surówka z buraków
Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem
Mizeria ze śmietaną
Pomidory z cebulą
Sałata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką

Sałatki

Sałatka cesar (jajko, grzanki)
Sałatka z kurczakiem

Sałatka rodos
Sałatka meksykańska z kurczakiem

Sałatka grecka
Mix sałat z grillowanymi połówkami chimichurri, pomidor, ogórek, kukurydza, sos vinegrette

Sałatka rodos
Sałatka wiosenna z rzodkiewką, pomidorem i jajkiem

Sałatka z paluszkami krabowymi
Sałatka ze szpinakiem i serem