

poniedziałek 03-06-2024

wtorek 04-06-2024

środa 05-06-2024

czwartek 06-06-2024

piątek 07-06-2024

Zupy

Zupa ogórkowa na wędzonce

Kapuśniak z młodej kapusty (veg)

Tajska zupa tom kha kai z kurczakiem

Kalafiorowa (veg)

Flaki

Botwinka (veg)

Fasolowa

Krem z białych warzyw z suszoną sliwką (veg)

Barszcz ukraiński z mięsem wieprzowym

Wiosenna zupa z zielonymi szparagami (veg)

Mięsa

Filet z kurczaka zapiekany ze szpinakiem

Kotlet Schabowy panierowany / Stek wieprzowy z cebulą

Filet drobiowy z sosem z suszonych pomidorów i zielonym groszkiem

Makaron z kurczakiem w sosie kurkowym

Karczek pieczony w sosie pieczeniowym

Gulasz wieprzowy po myśliwsku

Filet z kurczaka panierowany / Siekaniec z warzywami

Bitki wieprzowe w sosie pieprzowym

Wątróbka z cebulą, botwinką i winogronem

Indyjskie curry z mlekiem kokosowym i mango

Makaron penne z kurczakiem w sosie pieczarkowym z rukolą

Mix mięs grillowanych

Strips z kurczaka

Schab panierowany / Stek wieprzowy z cebulą, pieczarką i pietruszką

Żołądki drobiowe w sosie koperkowym

Pieczeń wieprzowa duszona z młodą kapustą

Kotlet mielony w sosie pieczarkowym

Gyros drobiowy z cebulą, pieczarkami i papryką

Filet z kurczaka panierowany ze słonecznikiem / Siekaniec z warzywami

Kotlet schabowy

Udko z kurczaka w sosie BBQ z truskawkami i sriiachą

Pieczony filet z kurczaka z glazurowanymi truskawkami w occie balsamicznym i rucolą

Zraz mielony z farszem w sosie myśliwskim

Makaron z kurczakiem i warzywami w sosie pesto

Stripsy z kurczaka

Schab panierowany / Kotlet mielony

Cukinia faszerowana mięsem mielonym

Pulpety wieprzowe w sosie napoli zapieczone serem

Cygański kociotek z kiełbasą

Orient

Kurczak w teryaki

Miruna w panku

Ryba z sosem wasabi i tartą białą rzodkiewką

Kurczak z warzywami w sosie Hoisin

Filet z mintaja w złocistej panierce

Makrela grillowana w cytrynowym aromacie

Wieprzowina z zielonym pieprzem w sosie ostrygowym

Dorsz panierowany z migdałami

Ryba z sałwą meksykańską

Kurczak w sosie tandori curry

Morszczuk panierowany

Pieczony łosoś z glazurowanymi truskawkami z papryczkami chilli

Makaron w sosie śmietanowym z szynką i groszkiem

Wieprzowina z zielonym pieprzem w sosie ostrygowym

Mintaj w cieście z curry

Tilapia a'la caprese

Vegan

Ciecierzycza w sosie curry z cukinią i papryką(veg)

Korma tofu z warzywami

Tortilla z ciecierzycą i warzywami (veg)

Leczo cukiniowo paprykowe z fasolą (veg)

Makaron w sosie szpinakowym

Orientalny makaron z warzywami (veg)

Gnocchi w sosie z pomidorkiem, pietruszką i zielonymi szparagami (veg)

Zapiekanka makaronowa (veg)

Racuchy z truskawkami

Frittata z warzywami (veg)

Warzywa grillowane z ziołami

Kalafiorowe curry (veg)

Ryż w czerwonym curry z warzywami (veg)

kotlety warzywna z dipem czosnkowym

Racuchy z babanem

Cukinia faszerowana z warzywami (veg)

Warzywa grillowane z serem feta

Kotlet ziemniaczany z warzywami (veg)

Makaron ryżowy z warzywami (veg)

Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg)

Racuchy z jabłkami

Aromatyczny gulasz z batata i czerwonej fasoli (veg)

Warzywa grillowane z ziołami

Ser panierowany z musem truskawkowym (veg)

Makaron po chińsku z warzywami na ostro

Kotlet warzywny panierowany w panku

Placuszki serowe z truskawkami

Makaron z serem i truskawkami

Warzywa grillowane

Kaszotto z cukinią i pieczarkami (veg)

Tofu w sosie black pepper (veg)

Tortilla ze szpinakiem ,serem typu feta i słonecznikiem (veg)

Racuchy z borówkami

Cukinia zapiekana w sosie pomidorowym z mozzarellą

Warzywa grillowane z ziołami



Vegetarian

Warzywa

Marchewka z groszkiem

Szpinak

Bukiet warzyw

Pieczarki w śmietanie

Kalafior z sezamem

Fasolka żółta z bułką tartą

Młoda kapusta z koperkiem

Szpinak

Bukiet warzyw

Kukurydza z masłem czosnkowym

Kalafior z sezamem

Fasolka żółta z bułką tartą

Kalafior z sosem curry

Szpinak

Brokuły ze słonecznikiem

Brukselka karmelizowana w słodkim chilli i sezamem

Bukiet warzyw

Fasolka żółta z bułką tartą

Marchewka z groszkiem i dynią

Szpinak

Kalafior z sezamem

Pieczarki w śmietanie

Marchewka karmelizowana w miodzie

Fasolka żółta z bułką tartą

Duet marchewkowy z sezamem

Szpinak

Bukiet warzyw

Młoda kapusta z koperkiem

Kukurydza z masłem czosnkowym

Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi po zbójnicku

Pierogi ruskie

Pierogi z wątróbką drobiową i cebulą

Pierogi ruskie

Cepeliny z mięsem

Pierogi ruskie

Pierogi z serem i truskawkami

Pierogi ruskie

Pierogi z brokułami

Dodatki

Kopytka

Ziemniaki z wody

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ryż

Kasza gryczana

Kasza bulgur

Kluski śląskie

Ziemniaki z wody

Ziemniaki smażone z warzywami

Ryż

Kasza pęczak z warzywami

Kasza gryczana

Kopytka pietruszkowe

Ziemniaki z wody

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ryż

Kasza gryczana z cebulą

Kasza pęczak z warzywami

Kopytka

Ziemniaki puree

Ziemniaki smażone z warzywami

Ryż

Kasza bulgur z pomidorami i mięta

Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą

Kopytka

Ziemniaki z wody

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ryż

Kasza jęczmienna

Kasza pęczak z groszkiem zielonym

Surówki

Surówka z białej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką

Salata z rzodkiewką

Surówka z kapusty kiszzonej

Marchewka z jabłkiem

Salatka cesar (jajko, grzanki)

Salatka z kurczakiem

Surówka z białej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

Surówka z białej rzodkiewką i papryką

Marchewka z jabłkiem

Salatka rodos

Salatka meksykańska z kurczakiem

Surówka z białej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem

Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym

Surówka z marchewki z jabłkiem

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Salatka grecka

Salatka z tuńczykiem i jajkiem

Surówka z białej kapusty

Surówka z buraków

Marchewka z jabłkiem

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka orientalna z białej kapusty

Surówka z kapusty kiszzonej

Salatka rodos

Mix sałat z kurczakiem , warzywami wiosennymi i truskawkami z miodowo-tymiankowym sosem vinegrette

Surówka z białej kapusty

Surówka z buraków

Marchewka z jabłkiem

Surówka z kiszonych ogórków

Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Salatka z paluszkami krabowymi

Salatka ze szpinakiem i serem