

poniedziałek 24-06-2024

wtorek 25-06-2024

środa 26-06-2024

czwartek 27-06-2024

piątek 28-06-2024

Zupy

Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami

Zupa kalafiorowa z kurczakiem

Kapuśniak

Krupnik na kaczce

Zupa rybna z mlekiem kokosowym i liśćmi kaffiru

Pomidorowa z makaronem (veg)

Zupa z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg)

Zupa czosnkowa ze szpinakiem (veg)

Zupa neapolitańska z makaronem gnochetti (veg)

Zupa kukurydziana (veg)

Mięsa

Filet z kurczaka w sosie paprykowym

Filet z kurczaka w wiórkach kokosowych

Kotlet mielony panierowany z karmelizowaną cebulką

Chili con carne z fasolą, papryką i kukurydzą

Filet z kurczaka w panierce pietruszkowej

Schab panierowany w panco z czosnkiem, imbirem i nutą curry

Gulasz wieprzowy po chłopsku

Stripsy z kurczaka

Schab w kukurydzianej panierce

Makaron penne w sosie serowym z kurczakiem i rukolą

Gołąbki leniwe w sosie pomidorowym

Polędwiczki w sosie serowym

Pieczona szynka

Burger z szarpaną wieprzowiną, piklami i serem cheddar

Udko z kurczaka w marynacie cytrynowo-miodowej

Gyros drobiowy

Gyros drobiowy

Gyros drobiowy

Gyros drobiowy

Gyros drobiowy

Wieprzowina słodko - ostra

Naleśniki z białym serem, ziemniakami i boczkiem

Orientalna wieprzowina na ostro z nutą cytrusów

Kurczak Kung Bao

Boczek mao z warzywami

Ryby

Dorsz bałtycki w chrupiącej panierce

Morszczuk soute z sosem rakowym

Miruna panierowana

Tilapia w złocistej panierce

Stek z halibuta w sosie kaparowym

Ryba z sałwą meksykańską

Mintaj w cieście piwnym

Tuńczyk w maśle kaparowym z pieczonymi pomidorkami

Chrupiąca ryba z warzywami stir fry

Mintaj w chrupiącej panierce

Vegan

Bakłażan w pomidorach po turecku

Kaszotto z pieczonym bakłażanem, pomidorami i rozmarynem

Kalafior Kung Bao (veg)

Warzywa grillowane z marynowaną ciecierzycą (veg)

Enchilada z warzywami (veg)

Vegetarian

Kotlet z batata i białej fasoli (veg)

Racuchy jogurtowe z sosem pomarańczowym

Łazanki z młodą kapustą

Orientalne kotlety ryżowe z dipem

Orientalny makaron z sosem sojowym i warzywami (veg)



Warzywa

Kapusta biała zasmażana z pomidorami

Buraczki na ciepło

Brokuły w sosie curry

Marchewka z groszkiem i dynią

Duet marchewkowy z sezamem

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw

Brokuły ze słonecznikiem

Kalafior z sezamem

Bukiet warzyw

Pieczarki w sosie teryjaki

Pieczarki grillowane

Mieszanka warzyw na parze

Pieczarki w śmietanie

Brokuł i kalafior z bułką tartą

Kalafior z sezamem

Kalafior z sezamem

Buraczki na ciepło

Brokuły w sosie serowym

Kukurydza z masłem czosnkowym

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi z ziemniakami i pieczarkami

Pierogi babuni

Pierogi z mięsem

Pierogi z ziemniakami i pieczarkami

Knedle z truskawkami

Kopytka

Kluski śląskie

Kopytka

Kopytka

Kopytka

Młode ziemniaki z wody

Młode ziemniaki z wody

Młode ziemniaki z wody

Młode ziemniaki z wody

Młode ziemniaki z wody

Dodatki

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki puree

Frytki

Frytki

Frytki

Frytki

Ryż

Ryż z warzywami

Ryż z marchewką i groszkiem

Ryż z warzywami

Ryż

Kasza gryczana

Kasza pęczak z warzywami

Kasza gryczana z cebulą

Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką

Kasza bulgur

Kasza bulgur z pomidorami suszonymi i pietruszką

Kasza gryczana

Kasza pęczak z warzywami

Kasza gryczana

Kasza pęczak z groszkiem zielonym

Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka

Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka

Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka

Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka

Coleślaw z czerwonej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z kiszzonej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z kalafiora i brokuła

Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem

Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki

Marchewka z jabłkiem

Surówka z marchewki z jabłkiem

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

Surówka z kalafiora i brokuła

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z kiszonych ogórków

Surówka z kapusty kiszzonej

Surówka z ogórków kiszonych

Surówka orientalna z marchewki

Surówka orientalna z marchewki

Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki

Surówka z kiszonych ogórków

Coleślaw z czerwonej kapusty

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Surówka z kapusty kiszzonej

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Salatki

Salatka cesar (jajko, grzanki)

Salatka rodos

Salatka grecka

Salatka rodos

Salatka z paluszkami krabowymi

Salatka z mozzarellą

Salatka tajska z tofu

Salatka z gyrosem

Salatka grecka

Salatka z marynowaną ciecierzycą