

poniedziałek 3-06-2024

wtorek 4-06-2024

środa 5-06-2024

czwartek 6-06-2024

piątek 7-06-2024

Zupy

Pomidorowa z makaronem

Gulaszowa

Grochówka

Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami

Zupa z młodego ziemniaka z porem i prażonym słończnikiem

Krem z cukini z oliwą

Szczawiowa z jajkiem

Botwinka

Kalafiorowa

Krem z groszku zielonego

Mięsa

Filet z kurczakiem ze słończnikiem / Polędwiczki z kurczaka w panko

Kotlet schabowy tradycyjny / stek wieprzowy mielony z karmelizowaną cebulką

Devolay z masłem pietruszkowym / stripsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych

Kotlet mielony panierowany / schab z boczkiem i jajkiem sadzonym

Filet z kurczaka z migdałami / kotlet pożarski drobiowy

Gulasz wieprzowy z cebulą i pieczarkami

Pulpet wieprzowy z sosie pieczarkowym

Pieczeń wieprzowa w sosie śliwkowym

Burger wołowy z chutnym truskawkowo-rabarbarowym, camembertem

Steki wieprzowe mielone w sosie smietanowym z zielonym pieprzem

Polędwiczki z kurczaka w sosie smietanowo-porowym

Roladka drobiowa faszerowana szpinakiem i serem feta w sosie własnym

Wątróbka drobiowa z cebulą

Grilowany filet z kurczaka w sosie BBQ truskawkowym z chili

Gotówki z ryżem i mięsem

Grill mix

Kaczka w pomarańczach

Skrzydółka z kurczaka w sosie buffalo

Kurczak w sosie smietanowym z pesto bazyliowym i suszonym pomidorem

Roladka z kurczaka faszerowana z marchwią w sosie własnym

Orient

Chilli con carne z wołowiny

Kurczak w rosole

Cevapcici w ostrym sosie pomidorowym

Bitki wieprzowe w sosie własnym

Karkówka szpikowana czosnkiem w sosie pieczeniowym

Kurczak w mleku kokosowym

Indyk teryaki

Wieprzowina z grzybami mun

Kurczak thai paste

Kurczak słodko kwaśny

Ryby

Miruna panierowana z migdałami

Dorsz w sosie cytrynowym

Ryba saute z dipem jalapeno

Ryba z dipem ziołowym i pieczonym czosnkiem

Kotlet mielony z ryby

Vegan

Batat pieczony z brukselką w sosie słodkim chilli

Tofu w sosie słodko kwaśnym

Pieczone buraki w miodzie i musztardzie

Warzywa w sosie pomidorowym z kaparami

Fasolka po bretońsku z boczniakami

Kapusta młoda z boczniakami

Makaron orientalny

Ryż orientalny z warzywami i jajkiem

Makaron udon z warzywami w sosie ostrygowym

Ryż tom yum

Plasty cukini i bakłażana w sosie pomidorowym zapieczone serem

Krokiety z kapustą i pieczarką

Kotlet z brokułami i pestkami słończnika

Ser panierowany z musem truskawkowym

Kotlety jajeczne ze szczypiorkiem

Banan w cieście naleśnikowym

Racuchy z rabarborem

Panekki ze śmietaną i borówkami

Naleśniki z serem i truskawkami

Racuchy z jabłkami

Warzywa pieczone z ziołami

Warzywa grillowane po włosku

Warzywa grillowane z serem feta

Warzywa grillowane po włosku

Warzywa grillowane z pesto bazyliowym

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Pieczarki cappuccino

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Pieczarki w śmietanie

Kapusta zasmażana z boczkiem

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Buraki zasmażane

Kapusta zasmażana z boczkiem

Marchew młoda karmelizowana z sezamem

Marchew z groszkiem na gęsto

Brokuły ze słończnikiem

Pieczarki smażone z pietruszką

Marchew z groszkiem na gęsto

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw z migdałami

Mieszanka warzyw na parze

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw z migdałami

Kalafior z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Buraczki na ciepło

Kalafior z brokułem

Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ze szpinakiem

Pierogi z mięsem

Pierogi z kapustą

Pierogi z truskawkami

Pierogi z ziemniakami i pieczarkami

Kluski śląskie

Kopytka

Kopytka pietruszkowe

Kopytka

Kluski śląskie

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Dodatki

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki smażone z warzywami i jajkiem sadzonym

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem

Ryż z pesto pietruszkowy

Ryż

Ryż

Ryż

Ryż z pesto pietruszkowy

Kasza gryczana

Kasza pęczak z warzywami

Kasza gryczana z cebulą

Kasza pęczak z warzywami

Kasza gryczana

Kus kus z warzywami

Kasza gryczana z cebulą

Kasza jęczmienna

Kasza bulgur po turecku

Kus kus z warzywami

Surówka z białej kapusty

Coleślaw z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty z miętą

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem

Mizeria ze śmietaną

Pomidory z cebulą

Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym

Kiszona kapusta z cebulą i jabłkiem

Mizeria ze śmietaną

Pomidory z cebulą

Marchewka z jabłkiem

Surówka z marchewki z jabłkiem

Marchew z żurawiną

Coleślaw z czerwonej kapusty

Salata masłowa z pomidorem, ogórkiem i śmietaną

Salata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką

Salata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką

Salata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką

Salata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką



Vegetarian

Warzywa

Pierogi

Dodatki

Surówki