

poniedziałek 10-06-2024

wtorek 11-06-2024

środa 12-06-2024

czwartek 13-06-2024

piątek 14-06-2024

Zupy

Żurek Śląski

Kapuśniak z młodej kapusty

Grochówka

Botwinka (veg)

Meksykańska z wołowiną i gorzką czekoladą

Sopa de Tortilla

Ogórkowa

Zupa szpinakowa z kaszą pęczak

Zupa rybna z pomidorami

Krem z groszku zielonego

Mięsa

Kotlet schabowy / grillowany stek wieprzowy z jajkiem sadzonymi szparagami

Rolada wołowa

Polędwiczki drobiowe z sosem kurkowym

Tortilla z grillowanym kurczakiem, warzywami i serem mozzarella

Filet z kurczaka w sosie pomidorowym z kaparami i bazylią

Filet z kurczaka panierowany / Strips z kurczaka

Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym

Wątróbka drobiowa z rabarbarem i jabłkiem

Udko z kaczki w sosie pomarańczowym

Gnocchi z kurczakiem, suszonym pomidorem i oliwką

Wieprzowina z zielonym pieprzem w sosie ostrygowym

Kotlet schabowy panierowany / Kotlet mielony

Tortille kukurydziane z marynowaną wieprzowiną, ananase, cebulą, kolendrą i salsą

Karczek pieczony w sosie pieczeniowym

Filet z kurczaka duszony z cebulą, pieczarkami i tymiankiem

Enchilada z kurczakiem i warzywami z czerwonym sosem chilli

Fajitas z wołowiną

Filet z kurczaka panierowany / Kotlet siekany z kurczaka z warzywami

Gulasz wieprzowy po myśliwsku

Kebab wołowo wieprzowy z miętą

Filet z kurczaka w sosie grzybowym

Udko z kurczaka w BBQ z anansem

Kotlet schabowy po szwajcarsku / stek wieprzowy mielony z cebulą

Stripsy z kurczaka

Leniwe gołąbki w sosie pomidorowym

Gyros drobiowy

Karkówka szpikowana czosnkiem w sosie cebulowym

Kurczak słodko kwaśny

Orient

Udko w sosie kolendrowym

Ryby

Dorsz w cieście piwnym

Ryba saute z sosem tatarskim

Miruna z salsą meksykańską z kolendrą

Mintaj w chrupiącej panierce

Morszczuk panierowany

Vegan

Gulasz z ciecierzycy w sosie pomidorowym z cukinią i bakłażanem

Kaszotto z pieczonym bakłażanem, pomidorami i rozmarynem

Wegańskie klopsiki meksykańskie albondigas

Ciecierzycza w mleku kokosowym z curry

Fasolka po bretońsku z boczniakami

Ryż tom yum

Pizza 4sery

Banan w cieście naleśnikowym

Warzywa pieczone z ziołami

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Pieczarki w śmietanie

Marchew młoda karmelizowana z sezamem

Bukiet warzyw

Kalafior z bułką tartą

Makaron udon z warzywami w sosie sojowym z imbirem

Kotlet warzywny panierowany w panko

Racuchy z rabarbarem

Warzywa grillowane po włosku

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Kapusta zasmażana z boczkiem

Marchew z groszkiem na gęsto

Bukiet warzyw z migdałami

Fasolka żółta z bułką tartą

Ryż z jajkiem w sosie ostrygowym (veg)

Empanadas z warzywami

Panekjki ze śmietaną i borówkami

Warzywa grillowane z serem feta

Pieczarki cappuccino

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Brokuły ze słonecznikiem

Mieszanka warzyw na parze

Buraczki na ciepło

Makaron orientalny w sosie ostrygowym

Tort z tortili ze szpinakiem i warzywami

Naleśniki z serem i truskawkami

Warzywa grillowane po włosku

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Buraki zasmażane

Pieczarki smażone z pietruszką

Bukiet warzyw

Kalafior z brokułem

Ryż tom yum

Kotlety jajeczne ze szczypiorkiem

Racuchy z jabłkami

Warzywa grillowane z pesto bazyliowym

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Kapusta zasmażana z boczkiem

Marchew z groszkiem na gęsto

Bukiet warzyw z migdałami

Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi ze szpinakiem

Kluski śląskie

Młode ziemniaki z koperkiem

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem

Ryż z pesto pietruszkowy

Kasza gryczana

Kus kus z warzywami

Pierogi ruskie

Pierogi z mięsem

Kopytka

Młode ziemniaki z koperkiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ryż

Kasza pęczak z warzywami

Kasza gryczana z cebulą

Pierogi ruskie

Pierogi z kapustą

Kopytka pietruszkowe

Młode ziemniaki z koperkiem

Ziemniaki smażone z warzywami i jajkiem sadzonym

Ryż

Kasza gryczana z cebulą

Kasza jęczmienna

Pierogi ruskie

Knedle z truskawkami

Kopytka

Młode ziemniaki z koperkiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ryż

Kasza pęczak z warzywami

Kasza bulgur po turecku

Pierogi ruskie

Pierogi z ziemniakami i pieczarkami

Kluski śląskie

Młode ziemniaki z koperkiem

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem

Ryż z pesto pietruszkowy

Kasza gryczana

Kasza kus kus

Surówki

Surówka z białej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Mizeria ze śmietaną

Ogórki małosolne

Salata maślowa z pomidorem, ogórkiem i śmietaną

Coleślaw z białej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Pomidory z cebulą

Ogórki małosolne z marchewką i czosnkiem

Salata maślowa ze śmietaną i rzodkiewką

Surówka z białej kapusty

Surówka z buraków

Meksykańska sałatka z kukurydzy (esquites)

Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym

Mizerkia ze śmietaną

Salata maślowa ze śmietaną i rzodkiewką

Surówka z białej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

Kiszona kapusta z cebulą i jabłkiem

Ogórki małosolne

Salata maślowa ze śmietaną i rzodkiewką

Surówka z białej kapusty z miętą

Surówka z buraków

Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem

Mizeria ze śmietaną

Pomidory z cebulą

Salata maślowa ze śmietaną i rzodkiewką



Vegetarian