

poniedziałek 17-06-2024

wtorek 18-06-2024

środa 19-06-2024

czwartek 20-06-2024

piątek 21-06-2024

Zupy

Kapuśniak na wędzonce z boczkiem i kielbasą  
Krupnik z młodymi warzywami

Żurek z kielbasą  
Koperkowa z ziemniakami

Toskańska ribolita z fasolą  
Hiszpańska zupa czosnkowa z grzankami (veg)

Barszcz ukraiński z mięsem wieprzowym  
Krem z białych warzyw

Pikantna zupa rybna  
Szczeniawa z jajkiem (veg)

Mięsa

Filet z kurczaka panierowany ze słonecznikiem  
Roladki z karkówki z boczkiem i ogórkiem w sosie własnym  
Udko z kaczki na modrej kapuście z figami  
Pulpety drobiowe w sosie pieczarkowym  
Gulasz wieprzowy z pieczarkami  
Gotowane kawałki indyka ze świeżym szpinakiem i mieszanką prażonych ziaren  
Kurczak w mleku kokosowym

Kotlet mielony z suszonymi pomidorami i serem typu feta  
Grilowany filet z kurczaka w sosie pomidorowym z bazylią  
Stripsy z kurczak  
Ozorki wieprzowe w sosie chrzanowym  
Strogonow z kurczaka  
Pieczeń w ciemnym sosie  
Wieprzowina z zielonym pieprzem w sosie ostrygowym

Kotlet schabowy panierowany z parmezanem  
Souvlaki  
Filet z kurczaka z cukinią i pomidorem zapieczony serem i pesto bazyliowym  
Moussaka  
Paella z kurczakiem, warzywami i szafranem  
Enchilada z kurczakiem i warzywami z czerwonym sosem chilli  
Spaghetti carbonara

Sznyceł wieprzowy z jajkiem sadzonym  
Wątróbka drobiowa z cebulą i jabłkiem  
Stek wieprzowy w sosie grzybowym  
Pałki z kurczaka w sosie louisiana BBQ  
Butter chicken  
Chrupiące kawałki kurczaka z sosem mango jalapeno  
Wieprzowina 5 smaków

Filet z kurczaka w panco  
Karkówka pieczona z miodem i czosnkiem  
Kotlet mielony  
Makaron penne w sosie bolońskim  
Sharoma drobiowa z wawrzynami i jajkiem sadzonym  
Bitki wieprzowe w sosie własnym  
Kurczak w sosie kolendrowym

Ryby

Dorsz panierowany z migdałami

Tilapia panierowana w panco

Gulasz rybny z ziołami

Dorsz z gremolatą

Klopsiki z dorsza w sosie pomidorowym

Vegan

Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg)

Gruzinijski gulasz z fasoli - lobio

Sycylijska caponata

Tofu Sweet Chilli

Ryż z bobem i szparagami (veg)



Vegetarian

Makaron udon z warzywami w sosie sojowym z imbirem  
Kotleciki z soczewicy z boczniakami i cebulą  
Naleśniki z serem i truskawkami  
Warzywa pieczone z ziołami

Ryż tom yum  
Krokiety z kapustą  
Pancakes z syropem pomarańczowym  
Warzywa grillowane po włosku

Makaron ryżowy w sosie teryjaki  
Falafel z harisą  
Naleśniki z serem i malinami  
Warzywa grillowane z serem feta

Ryż z jajkiem w sosie ostrygowym (veg)  
Gulasz z ciecierzycy w pomidorach  
Racuchy drożdżowe z musem z truskawek i rabarbaru  
Warzywa grillowane po włosku

Makaron orientalny z warzywami  
Placki ziemniaczane ze szpinakiem  
Naleśniki z serem i truskawkami  
Warzywa grillowane z pesto bazyliowym

Warzywa

Szpinak w śmietanie z czosnkiem  
Pieczarki w śmietanie  
Marchew młoda karmelizowana z sezamem  
Bukiet warzyw  
Kalafior z bułką tartą

Szpinak w śmietanie z czosnkiem  
Kapusta zasmażana z boczkiem  
Marchew z groszkiem na gęsto  
Bukiet warzyw z migdałami  
Fasolka żółta z bułką tartą

Pieczarki cappucino  
Szpinak w śmietanie z czosnkiem  
Brokuły ze słonecznikiem  
Mieszanka warzyw na parze  
Buraczki na ciepło

Szpinak w śmietanie z czosnkiem  
Buraki zasmażane  
Pieczarki smażone z pietruszką  
Bukiet warzyw  
Kalafior z brokitem

Szpinak w śmietanie z czosnkiem  
Kapusta zasmażana z boczkiem  
Marchew z groszkiem na gęsto  
Bukiet warzyw z migdałami  
Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie  
Pierogi ze szpinakiem

Pierogi ruskie  
Cepeliny z mięsem

Pierogi ruskie  
Pierogi z kapustą

Pierogi ruskie  
Pierogi z truskawkami

Pierogi ruskie  
Pierogi z ziemniakami i pieczarkami

Dodatki

Kluski śląskie  
Młode ziemniaki z koperkiem  
Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem  
Ryż z pesto pietruszkowy  
Kasza gryczana  
Kus kus z warzywami

Kopytka  
Młode ziemniaki z koperkiem  
Ziemniaki smażone z warzywami  
Ryż  
Kasza pęczak z warzywami  
Kasza gryczana z cebulą

Kopytka pietruszkowe  
Młode ziemniaki z koperkiem  
Ziemniaki smażone z warzywami i jajkiem sadzonym  
Ryż  
Kasza gryczana z cebulą  
Kasza jęczmienna

Kopytka  
Młode ziemniaki z koperkiem  
Ziemniaki smażone z warzywami  
Ryż  
Kasza pęczak z warzywami  
Kasza bulgur po turecku

Kluski śląskie  
Młode ziemniaki z koperkiem  
Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem  
Ryż z pesto pietruszkowy  
Kasza gryczana  
Kasza kus kus

Surówki

Surówka z białej kapusty  
Surówka z buraków  
Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem  
Mizeria ze śmietaną  
Ogórki małosolne  
Sałata maślowa z pomidorem, ogórkiem i śmietaną

Coleślaw z białej kapusty  
Surówka z buraków  
Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem  
Pomidory z cebulą  
Ogórki małosolne z marchewką i czosnkiem  
Sałata maślowa ze śmietaną i rzodkiewką

Surówka z białej kapusty  
Surówka z buraków  
Meksykańska sałatka z kukurydzy (esquites)  
Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym  
Mizeria ze śmietaną  
Sałata maślowa ze śmietaną i rzodkiewką

Surówka z białej kapusty  
Surówka z buraków  
Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą  
Kiszona kapusta z cebulą i jabłkiem  
Ogórki małosolne  
Sałata maślowa ze śmietaną i rzodkiewką

Surówka z białej kapusty z miętą  
Surówka z buraków  
Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem  
Mizeria ze śmietaną  
Pomidory z cebulą  
Sałata maślowa ze śmietaną i rzodkiewką