

**poniedziałek 24-06-2024**

**wtorek 25-06-2024**

**środa 26-06-2024**

**czwartek 27-06-2024**

**piątek 28-06-2024**

**Zupy**

Krupnik

Gulaszowa z ogórkiem kiszonym

Zupa fasolowa na golonce z estragonem

Kartoflanka z boczkiem, porem i prażonym słończnikiem

Rosół z makaronem

Pieczarkowa

Szpinakowa (veg)

Zupa kukurydziana (veg)

Ogórkowa

Zupa z botwinki i czerwonej soczewicy z nutą kwaśnej śmietany

Filet z kurczaka z płatkami kukurydzianymi

Kotlet schabowy panyierowany

Filet z kurczaka po parysku z pietruszką

Filet z kurczaka po parysku

Filet z kurczaka z migdałami

Kotlet po szwajcarsku (schab, ser, szynka)

Chrupiący kurczak z sosem słodkim chilli

Kotlet mielony panierowany z karmelizowaną cebulką

Zraz wieprzowy faszerowany cebulą i ogórkiem owinięty boczkiem

Mix mięs grillowanych z warzywami

Czeskie knedliki z gulaszem myśliwskim i owocami jałowca

Makaron penne z kurczakiem w sosie grzybowym

Kurczak tandoori z kolendrą

Kotlet z kaszą gryczaną w sosie grzybowym

Kotlet mielony z pieczarkami

**Mięsa**

Gnocchi z kurczakiem, suszonym pomidorem i oliwką

Golonka duszona w piwie

Lasagne z mięsem i warzywami

Gulasz z kurczaka w sosie pomidorowym z warzywami

Kebab wieprzowo wołowy z sosem jogurtowo mięsowym

Żeberka duszone w cebuli

Greckie keftedes wieprzowe zapiekane w sosie pomidorowym z serem

Szaszyk wieprzowy kaukaski z duszoną cebulką

Wątróbka drobiowa z cebulą

Półdewiczki wieprzowe w sosie kurkowym

Pulpety drobiowe w sosie śmietanowym z warzywami

Gyros drobiowy

Burger z chrupiącym kurczakiem, piklami i sosem lemon majo

Gyros drobiowy z warzywami

Gnochii z kurczakiem, w sosie śmietanowym z suszonymi pomidorami i bazylią

Kokosowe curry z kurczakiem i mango

Wieprzowina z grzybami mun

Wieprzowina pięć smaków

Kurczak w sosie teryaki

Makaron udon z kurczakiem w sosie ostrygowym

**Ryby**

Miruna panierowana z migdałami

Tilapia panierowana w panko

Dorsz w cieście

Morszczuk w pomidorach z pieczonymi warzywami

Kotlet mielony z ryby

**Vegan**

Ryż z pieczonymi warzywami i ziołami

Kasza bulgur z papryką i ciecierzycą w pomidorach

Pieczony kalafior harrisa

Kaszotto z burakiem, imbirem i pestkami dyni

Falafel z jalapenio

Makaron orientalny z warzywami

Ryż tom yum

Ryż z jajkiem w sosie ostrygowym (veg)

Makaron ryżowy z warzywami w sosie sojowo imbirowym

Ryż tom yum



**Vegetarian**

Łazanki z kapustą i boczniakami

Naleśniki ze szpinakiem i serem typu feta

Orientalne tofu z warzywami

Tortilla z warzywami i serem

Kotlety jajeczne

Naleśniki z serem i truskawkami

Pancakes z syropem pomarańczowym

Naleśniki z serem i malinami

Racuchy drożdżowe z musem z truskawek i rabarbaru

Naleśniki z serem i truskawkami

Warzywa pieczone z ziołami

Warzywa grillowane po włosku

Warzywa grillowane z serem feta

Warzywa grillowane po włosku

Warzywa grillowane z pesto bazyliowym

**Warzywa**

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Pieczarki cappuccino

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Pieczarki w śmietanie

Kapusta zasmażana z boczkiem

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Buraki zasmażane

Kapusta zasmażana z boczkiem

Marchew młoda karmelizowana z sezamem

Marchew z groszkiem na gęsto

Brokoły ze słończnikiem

Pieczarki smażone z pietruszką

Marchew z groszkiem na gęsto

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw z migdałami

Mieszanka warzyw na parze

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw z migdałami

Kalafior z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Buraczki na ciepło

Kalafior z brokułem

Fasolka żółta z bułką tartą

**Pierogi**

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi babuni

Pierogi z mięsem

Pierogi z ziemniakami i pieczarkami

Knedle z truskawkami

Pierogi po zbójniku

Kluski śląskie

Kopytka

Kopytka pietruszkowe

Kopytka

Kluski śląskie

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

**Dodatki**

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki smażone z warzywami i jajkiem sadzonym

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem

Ryż z pesto pietruszkowy

Ryż

Ryż

Ryż

Ryż z pesto pietruszkowy

Kasza gryczana

Kasza pęczak z warzywami

Kasza gryczana z cebulą

Kasza pęczak z warzywami

Kasza gryczana

Kus kus z warzywami

Frytki

Frytki

Frytki

Kasza kus kus

Surówka z białej kapusty

Colesław z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty z miętą

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z buraków

**Surówki**

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Meksykańska sałatka z kukurydzy (esquites)

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem

Mizeria ze śmietaną

Pomidory z cebulą

Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym

Kiszona kapusta z cebulą i jabłkiem

Mizeria ze śmietaną

Ogórki małosolne

Ogórki małosolne z marchewką i czosnkiem

Mizerkia ze śmietaną

Ogórki małosolne

Pomidory z cebulą

Salata maślawa z pomidorem, ogórkiem i śmietaną

Salata maślawa ze śmietaną i rzodkiewką

Salata maślawa ze śmietaną i rzodkiewką

Salata maślawa ze śmietaną i rzodkiewką

Salata maślawa ze śmietaną i rzodkiewką