


	poniedziałek 03-06-2024	wtorek 04-06-2024	środa 05-06-2024	czwartek 06-06-2024	piątek 07-06-2024
Zupy	Kurpnik z kaszą jaglaną na wędzonce	Barszcz biały z jajkiem i kielbasą	Zupa szczawiowa na żeberkach	Flaczki wołowe po warszawsku	Zupa rybna
	Wiosenna zupa z zielonymi szparagami (veg)	Zupa krem z pieczonych warzyw (veg)	Kremowa zupa z młodej marchwi z mlekiem migdałowym (veg)	Zupa szpinakowa z serem pleśniowym(veg)	Zupa pieczarkowa (veg)
Mięsa	Tradycyjny kotlet schabowy na smalcu/Grilowany stek wieprzowy	Filet z kurczaka po parysku/ Stripsy z kurczaka w platkach kukurydzianych	Devolay z pastą truflowa/ Chrupiące połówki drobiowe	Kotlet Schabowy panierowany / Stek wieprzowy z cebulą	Filet z indyka w panco/ Kotlet pożarski
	Pieczone udko z kurczaka	Kawałki karkówki w śmietanie zapiekane z cebulą, pieczarkami i papryką	Żeberka pieczone w sosie musztardowym	Lasagne wieprzowa	Kurczak w sosie musztardowo miodowym
	Połówki z kurczaka w sosie teriyaki	Tortilla z grillowanym kurczakiem i warzywami	Schiacciata a'la capriciosa	Grillowany kurczak z truskawkami i sosem balsamicznym	Gulasz wołowy po myśliwsku
	Bitki wieprzowe w sosie własnym	Wątróbka drobiowa z cebulką i rabarborem	Filet z kurczaka w sosie pieczarkowym	Żołądki drobiowe w sosie chrzanowym z wasabi	Chrupiące palki z kurczaka
	Pulpety z indyka w sosie koperkowym	Tagliatelle w kremowym sosie z kurczakiem i szparagami	Udka z kaczki pieczone z ziołami z konfiturą żurawinową	Burger wołowy z serem cheddar, bekonem, BBQ i warzywami	Karkówka pieczona w sosie chrzanowym
	Quesadilla z wieprzowiną, pikantnym salami, serem i warzywami	Wieprzowina z grzybami mun	Kurczak z bambusem i zieloną fasolką	Wieprzowina w sosie ostrygowym	Makaron a'la carbonara
Danie Fit	Gotowany filet kurczaka w rosole z warzywami	Gotowany filet indyka w rosole z kolorowymi warzywami	Wolno gotowana wołowina w rosole z kolorowymi warzywami	Połówki z kurczaka w rosole z kolorowymi warzywami	Losoś z warzywami z pary (Kcal 170/100g)
Ryby	Kotlet rybny z cukinią i serem	Tilapia panierowana w panco	Dorsz panierowany z migdałami	Halibut pieczony w ziołach z sałwą z truskawek i sera fety	Mintaj w złocistej panierce
	Ryba saute z dipem jalapeno	Dobosz zapiekany ze szpinakiem i serem	Ryba w zielonym curry	Dorsz w cieście piwnym	Miruna w sosie cytrynowym
Vegan	Aromatyczne Thai curry z kalafiosem (veg)	Aloo Gobi (veg)	Pella z warzywami (veg)	Falafel z botwinką w chrupiącej tortilli z warzywami	Tofu w sosie black pepper (veg)
	Cukinia faszerowana z warzywami (veg)	Kaszotto z botwinką i warzywami (veg)	Bataty pieczone z rozmarynem (veg)	Bakłażan po egipsku (veg)	Młode ziemniaki z patelni z serem i pieczarkami (veg)
	Camembert panierowany z sosem żurawinowym (veg)	Tofu w sosie słodko kwaśnym (veg)	Kotlet warzywny (veg)	Tort z tortilli z warzywami zapiekany serem (veg)	Tagliatelle z sosem śmietanowym i szparagami (veg)
	Makaron orientalny z warzywami (veg)	Gnocchi w śmietanowym sosie ze szparagami (veg)	Makaron w sosie śmietanowym z suszonymi pomidorami (veg)	Makaron z truskawkami i śmietaną	Krokiety z kapustą i pieczarkami (veg)
	Frittata z warzywami (veg)	Ryż smażony z warzywami (veg)	Schiacciata quattro formagi ze szparagami (veg)	Leczo cukiniowo paprykowe (veg)	Kotlet warzywny z botwinką (veg)
	Placuszki serowe z rodzynkami i orzechami	Gofry z owocami (veg)	Racuchy z jabłkiem	Naleśniki z serem i truskawkami	Pierogi leniwe
	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Pieczarki w sosie sojowym	Mini marchew w sosie pomarańczowym	Pieczarki w sosie teryaki	Młoda kapusta zasmażana z boczkiem	Pieczarki w śmietanie
	Buraczki na ciepło	Młoda kapusta zasmażana	Marchewka z groszkiem	Buraczki na ciepło	Fasolka w pomidorach
	Brokuł i kalafior z słonecznikiem	Bukiet warzyw	Brukselka	Brokuły ze słonecznikiem	Fasolka szparagowa
	Bukiet warzyw	Kalafior	Duet marchewkowy	Kalafior z bułką tartą	Brokuł
	Marchewka z sezamem	Fasolka żółta z bułką tartą	Mieszanka warzyw na parze	Mini marchew	Mieszanka warzyw
Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
	Pierogi z mięsem	Pierogi z białym serem i bakaliami	Pierogi z kaszą, boczkiem i pieczarkami	Pierogi z truskawkami	Pielmeni z mięsem
Dodatki	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka buraczane	Kluski śląskie	Kopytka z maselkiem szalwiovym
	Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym	Ziemniaki puree	Ziemniaki z wody	Ziemniaki puree	Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym
	Ziemniaki pieczone z rozmarynem	Ziemniaki pieczone z czosnkiem	Ziemniaki pieczone z szalwią	Frytki	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
	Ryż	Żółty ryż	Ryż	Ryż z bazyliowym pesto	Ryż
	Kasza gryczana	Kasza bulgur	Kasza jęczmienna	Kasza gryczana	Kasza pęczak z warzywami
	Kasza pęczak z warzywami	Kasza kuskus	Kasza gryczana	Kasza bulgur po turecku	Kasza gryczana z grzybami i cebulą
Surówki	Młoda kapusta szatkowana z koperkiem	Surówka z kapusty pekińskiej z jarmużem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem	Surówka koperkowa	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki	Surówka z kapusty pekińskiej, kalarepy, czerwonej cebuli i papryki
	Surówka z marchwi z chrzanem i rodzynkami w śmietanie	Surówka z kapusty, kiszzonego ogórka, czerwonej cebuli, pomidora i koperku	Surówka z pora i marchewki z jabłkiem w śmietanie	Ogórki małosolne z francuską musztardą i chilli	Surówka z czerwonej kapusty z ogórkiem, koperkiem i cebulą
	Surówka z marchewki z żurawiną	Surówka z marchewki z brzoskwinia i jabłkiem	Surówka z buraczków czerwonych z jogurtem	Surówka z marchewki z jabłkiem	Surówka z pora i groszku
	Surówka z czerwonej kapusty z cebulą i majonezem	Surówka z buraków i ogórków	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z czerwonej kapusty z ogórkiem, koperkiem i cebulą	Salata masłowa , rzodkiewka , ogórek
	Surówka z selera	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki	Coleslaw z młodej kapusty	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z buraków i ogórków
	Salatka Kimchi	Mizeria ze śmietaną koprem	Salata ze śmietaną	Salatka Kimchi	Salatka z ogórka po tajsku
	Ogórek kiszony	Ogórek kiszony	Ogórek kiszony	Ogórek kiszony	Ogórek kiszony
Salatki	Salatka makaronowa	Salatka z brokuła, rzodkiewki i kukurydzy z sosem jogurtowym	Salatka z kaszą bulgur, cieciora, jarmużem, papryką, i kukurydzą	Salatka z arbuza i rukoli z grillowanym serem halumi i dresingiem truskawkowym	Salatka Rodos
	Salatka gyros	Salatka z kaszą kus kus i ciecierzycą	Salatka z ciecierzycy z suszonymi pomidorami	Salatka śledziowa	Salatka z kuskusem pomidorami malinowymi i miętą
	Salatka z burakiem (rukola, burak, ogórek, cebula czerwona, zielone winogrona)	Salatka ze smażonym salami, pomidorami, papryką konserwową, kukurydzą i serem	Salatka z paluszkami krabowymi	Salatka z truskawek i szparagów (salata, roszonek , ogórek, sos jogurtowy, słonecznik)	Salatka z makaronem ryżowym i kurczakiem po tajsku z orzeszkami ziemnymi
	Salatka z tuńczykiem	Salatka z jarmużem, kurczakiem, żurawiną i prażonymi pestkami słonecznika	Salatka z papryką konserwową i wieprzowiną	Salatka cesar (kurczak, jajko, grzanki)	Salatka z paluszkami krabowymi i selerem