

poniedziałek 24.06.2024

wtorek 25.06.2024

środa 26.06.2024

czwartek 27.06.2024

piątek 28.06.2024

Zupy

Grochówka

Pomidorowa z makaronem

Kapuśniak z kielbasą

Zupa krem z warzyw

Gulaszowa

Kalafiorowa

Botwinka z kielbasą

Ogórkowa

Orkiszowa z kurczakiem

Zupa turecka z soczewicy i kaszy bulgur

Mięsa

Stripsy z kurczaka/Panierowany filec z kurczaka

Steki wieprzowe z boczkiem i jajkiem

Butter chicken

Klopsy wieprzowe w sosie pieczarkowym

Pieczeń wieprzowa w sosie musztardowym

Filec z kurczaka w sosie porowym z boczkiem

Kurczak w teryaki

Siekaniac z warzywami/Filec z kurczaka panierowany w sezamie

Kotlet schabowy panierowany z pieczarkami i serem

Polędwiczki z kurczaka w sosie koperkowym

Gulasz wieprzowy w sosie pieczeniowym

Udco z kurczaka w truskawkowym sosie BBQ

Mix mięs grillowanych

Wieprzowina z zielonym pieprzem w sosie ostrygowym

Tilapia panierowana w panko

Miruna z salsa meksykańską i kolendrą

Kotlet mielony/schab panierowany

Szynka pieczona z kapustą i ziemniakami

Filec z faszerowany warzywami w sosie śmietanowym

Skrzydłeczka buffalo

Tortilla z miesem wieprzowym i warzywami

Burger z chrupiącym kurczakiem ,boczkiem, serem cheddar

Kurczak w mleku kokosowym

Dorsz w cieście

Tilapia panierowana

Filec z kurczaka po parysku/stripsy z kurczaka

Szaszlyk wieprzowy z warzywami

Kotlet z kaszą gryczaną w sosie grzybowym

Gulasz z kurczaka w sosie pomidorowym z warzywami

Wątróbka drobiowa z cebulą

Gyros drobiowy z warzywami

Kurczak w sosie teryaki

Pieczony halibut

Morszczuk w pomidorach z pieczonymi warzywami

Kaszotto z burakiem, imbirem i pestkami dyni

Makaron ryżowy z warzywami w sosie sojowo imbirowym

Tortilla z warzywami i serem

Racuchy drożdżowe z musem z truskawek i rabarbaru

Ratatouille

Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Buraki zasmażane

Pieczarki smażone z pietruszką

Bukiet warzyw

Kalafior z brokułem

Fasolka żółta z bułką tartą

Filec z kurczaka z migdałami/skrzydłeczka z kurczaka

Mix mięs grillowanych z warzywami

Kotlet mielony z pieczarkami

Bitki wieprzowe w sosie pieprzowym

Polędwiczki wieprzowe w sosie kurkowym

Gnoci z kurczakiem, w sosie śmietanowym z suszonymi pomidorami i bazylią

Makaron udon z kurczakiem w sosie ostrygowym

Mix rybny

Miruna panierowana z migdałami

Falafel z jalapenio

Ryż tom yum

Caponata z selera

Serusia

Kotlety warzywne (veg)

Leczo warzywne

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Kapusta zasmażana z boczkiem

Marchew z groszkiem na gęsto

Bukiet warzyw z migdałami

Fasolka żółta z bułką tartą

Kukurydza z masłem czosnkowym

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi babuni

Kluski śląskie

Młode ziemniaki z koperkiem

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem

Ryż z pesto pietruszkowy

Kasza gryczana

Kus kus z warzywami

Pierogi ruskie

Pierogi z mięsem

Kopytka

Młode ziemniaki z koperkiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ryż

Kasza pęczak z warzywami

Frytki

Pierogi ruskie

Pierogi z ziemniakami i pieczarkami

Kopytka pietruszkowe

Młode ziemniaki z koperkiem

Ziemniaki smażone z warzywami i jajkiem sadzonym

Ryż

Kasza gryczana z cebulą

Frytki

Pierogi ruskie

Knedle z truskawkami

Kopytka

Młode ziemniaki z koperkiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ryż

Kasza pęczak z warzywami

Frytki

Pierogi ruskie

Pierogi po zbójnicku

Kluski śląskie

Młode ziemniaki z koperkiem

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem

Ryż z pesto pietruszkowy

Kasza gryczana

Kasza kus kus

Surówka z białej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Mizeria ze śmietaną

Ogórki małosolne

Salata masłowa z pomidorem, ogórkiem i śmietaną

Coleślaw z białej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Pomidory z cebulą

Ogórki małosolne z marchewką i czosnkiem

Salata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką

Surówka z białej kapusty

Surówka z buraków

Meksykańska sałatka z kukurydzy (esquites)

Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym

Mizeria ze śmietaną

Salata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką

Surówka z białej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

Kiszona kapusta z cebulą i jabłkiem

Ogórki małosolne

Salata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką

Surówka z białej kapusty z miętą

Surówka z buraków

Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem

Mizeria ze śmietaną

Pomidory z cebulą

Salata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką



Vegetarian