

poniedziałek 01-07-2024**wtorek 02-07-2024****środa 03-07-2024****czwartek 04-07-2024****piątek 05-07-2024****Zupy**

Meksykańska

Grzybowa (veg)

Gulaszowa

Szczawiowa z jajkiem (veg)

Fasolowa

Zupa cebulowa (veg)

Barszcz ukraiński z mięsem wieprzowym

Zupa krem z jarzyn (veg)

Rosół z makaronem

Fasolowa z fasolki szparagowej(veg)

Mięsa

Filet z kurczaka panierowany w sezamie / Strips z kurczaka

Kotlet mielony z cebulką

Polędwiczki z kurczaka w sosie kurkowym

Makaron z pesto i kawałkami kurczaka

Kurczak w sosie curry

Gulasz wieprzowy z cukinią, papryką i pieczarkami

Wieprzowina z grzybami mun

Siekańce z warzywami

Kotlet schabowy / Stek wieprzowy z łopatki duszony z cebulą

Klopsiki drobiowe w sosie koperkowym

Karczek pieczony w sosie paprykowym

Polędwiczki w sosie black pepper

Fajitas z kurczakiem

Kurczak czosnkowy

Stripsy z kurczaka / Kotlet pożarski

Kotlet mielony w sosie grzybowym

Makaron carbonara

Filet drobiowy w sosie curry z warzywami

Kurczak Kung Bao

Leczo

Wieprzowina słodko - ostra

Tortilla z mięsem wieprzowym i warzywami

Kotlet schabowy panierowany / Kotlet mielony

Makaron penne z bekonem i zielonym groszkiem

Filet z kurczaka panierowany w sezamie

Gulasz wieprzowy z warzywami w sosie pomidorowym

Kurczak w orzechowym sosie curry

Kurczak na ostro z bambusem

Filet z kurczaka panierowany / Strips z kurczaka

Stek wieprzowy z karmelizowaną cebulką

Karczek pieczony w sosie musztardowym

Filet z kurczaka w sosie pieczarkowym z rukolą

Udło z kurczaka pieczone

Mix mięs grillowanych

Wieprzowina z warzywami w sosie Hoisin

Ryby

Miruna w panko

Ryba z warzywami stir fry

Dorsz w cieście piwnym

Ryba z salsą meksykańską

Dorsz panierowany z sezamem

Ryba zapiekana ze szpinakiem

Morszczuk panierowany

Tilapia a la caprese

Ryba panierowana w płatkach kukurydzianych

Ryba po grecku

Vegan

Aromatyczna potrawka z soczewicy i batatów (veg)

Orientalny makaron z warzywami (veg)

Batat z orzechami i chilli

Łazanki (veg)

Racuchy jogurtowe z sosem pomarańczowym

Frittata ze szpinakiem (veg)

Warzywa grillowane z ziołami

Kapusta biała zasmażana z pomidorami

Szpinak

Bukiet warzyw

Pieczarki w sosie teryaki

Kalafior z sezamem

Fasolka żółta z bułką tartą

Aloo gobi (cauliflower, potatoes, tomatoes, peas) (veg)

Enchilada po meksykańsku z soczewicą i warzywami (veg)

Makaron ryżowy z warzywami (veg)

Curry z tofu i ciociorką (veg)

Racuchy z jabłkami

Aromatyczny gulasz z batata i czerwonej fasoli (veg)

Warzywa grillowane z ziołami

Fasolka w pomidorach

Szpinak

Bukiet warzyw

Pieczarki w śmietanie

Kalafior z sezamem

Fasolka żółta z bułką tartą

Kaszotto z pieczonym bakłazanem, pomidorami i rozmarynem

Bigos z boczniakami i grzybami leśnymi (veg)

Ryż smażony tom yum

Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg)

Banan w cieście z kardamonem i cynamonem

Leczo cukiniowo paprykowe z fasolą (veg)

Warzywa grillowane z serem feta

Pieczarki w sosie sojowym

Szpinak

Brokuły ze słonecznikiem

Mieszanka warzyw na parze

Buraczki na ciepło

Fasolka żółta z bułką tartą

Ciecierzycza po bretońsku z papryką (veg)

Gnocchi w sosie szpinakowym (veg)

Makaron po chińsku z warzywami na ostro

Kotlet warzywny panierowany w panko

Placuszki serowe z jabłkiem

Ryż z jajkiem w sosie ostrygowym (veg)

Warzywa grillowane

Marchewka z groszkiem i dynią

Szpinak

Kalafior z sezamem

Pieczarki w śmietanie

Brokuły w sosie serowym

Fasolka żółta z bułką tartą

Gulasz z ciecierzycą, dynią i brokułem (veg)

Gryczane kaszotto z bobem i szparagami (veg)

Tofu w sosie black pepper (veg)

Zapiekanka wegetariańska z warzywami (veg)

Racuchy

Chilli sin carne

Warzywa grillowane z ziołami

Duet marchewkowy z sezamem

Szpinak

Bukiet warzyw

Brokuł i kalafior z bułką tartą

Kukurydza z masłem czosnkowym

Fasolka żółta z bułką tartą

Vegetarian**Warzywa****Pierogi****Dodatki****Surówki****Salatki**