

poniedziałek 22-07-2024

wtorek 23-07-2024

środa 24-07-2024

czwartek 25-07-2024

piątek 26-07-2024

Zupy

Kapuśniak

Botwinka (veg)

Kartoflanka z boczkiem

Zupa krem z jarzyn (veg)

Barszcz ukraiński z mięsem wieprzowym

Szczawiowa z jajkiem (veg)

Gulaszowa

Minestrone (veg)

Zupa chłopska

Grzybowa (veg)

Mięsa

Kotlet schabowy / Stek wieprzowy z cebulką

Kotlet mielony po chłopsku w sosie grzybowym

Kawałki kurczaka w sosie curry z mango

Makaron penne z łososiem i brokułami

Wieprzowina vindaloo

Gulasz wieprzowy po węgiersku

Filet drobiowy panierowany / Siekańce z warzywami

Stripsy z kurczaka

Cygański kociłek z kielbasą

Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym

Filet faszerowany szpinakiem

Mix mięs grillowanych

Kotlet schabowy panierowany w płatkach owsianych / Stek wieprzowy z grzybami

Kotlet mielony

Pulpet wieprzowy w sosie pieczarkowym

Pieczeń z karczku szpikowana śliwkami w sosie własnym

Filet w sosie kaparowym

Kawałki kurczaka duszone z cukinią, cebulą i papryką

Wieprzowina w sosie hoisin

Stripsy z kurczaka / Drobiowy kotlet pożarski panierowany w migdałach

Kotleciki z kurczaka z brokułem

Stek wieprzowy w sosie grzybowym

Filet z kurczaka duszony z cebulą, pieczarkami i tymiankiem

Szynka pieczona z kapustą i ziemniakami

Bitki wieprzowe w sosie grzybowym

Kurczak tandoori z kolendrą

Kotlet schabowy / Kotlet mielony

Stek wieprzowy z cebulą

Karczek pieczony w sosie śliwkowym

Filet z kurczaka w sosie cebulowo porowym

Ozory wieprzowe w sosie chrzanowym

Makaron penne carbonara

Kurczak w mleku kokosowym

Orient

Wieprzowina z grzybami mun

Kurczak słodko-pikantny

Wieprzowina w sosie hoisin

Kurczak tandoori z kolendrą

Kurczak w mleku kokosowym

Ryby

Miruna w panko

Ryba z sosem wasabi i tartą białą rzodkiewką

Smażony filet z makreli z salsą pomidorową z ogórkiem i kolendrą

Chrupiąca ryba w sosie słodkim chilli

Dorsz w cieście piwnym

Ryba z salsą meksykańską

Morszczuk panierowany

Ryba zapiekana z pomidorami, selerem naciowym i marchewką

Mintaj w chrupiącej panierce

Ryba po bombajsku w sosie curry

Vegan

Aromatyczna potrawka z soczewicy i batatów (veg)

Kaszotto z pieczonym bakłażanem, pomidorami i rozmarynem

Aloo gobi (cauliflower, potatoes, tomatoes, peas) (veg)

Leczo warzywne z ciecierzycą

Pikantny kalafior pieczony z harissą i syropem klonowym

Orientalny makaron z warzywami (veg)

Batat z orzechami i chilli

Makaron w sosie grzybowym (veg)

Leczo z cukinią i papryką

Frittata z warzywami (veg)

Warzywa grillowane z ziołami

Kapusta biała zasmażana z pomidorami

Szpinak

Bukiet warzyw

Pieczarki w sosie teryaki

Kalafior z sezamem

Fasolka żółta z bułką tartą

Zielona soczewica z pieczonymi warzywami

Ryż smażony tom yum

Tortilla ze szpinakiem, serem typu feta i słonecznikiem (veg)

Racuchy serowe z jabłkiem i cynamonem

Tajskie curry z dynią, ciecierzycą i szpinakiem

Warzywa grillowane z serem feta

Fasolka w pomidorach

Szpinak

Bukiet warzyw

Pieczarki grillowane

Kalafior z sezamem

Fasolka żółta z bułką tartą

Bakłażan zapiekany z serem i pomidorem (veg)

Makaron ryżowy z warzywami (veg)

Makaron gnocchetti z pomidorami, cukinią i zielonym groszkiem (veg)

Racuchy z jabłkami

Aromatyczny gulasz z batata i czerwonej fasoli (veg)

Warzywa grillowane z ziołami

Kalafiorowe curry (veg)

Szpinak

Brokuły ze słonecznikiem

Mieszanka warzyw na parze

Buraczki na ciepło

Fasolka żółta z bułką tartą

Pęczotto z dynią, jarmużem i selerem naciowym

Makaron po chińsku z warzywami na ostro

Kotlet warzywny panierowany w panko

Placuszki serowe z jabłkiem

Ryż z jajkiem w sosie ostrygowym (veg)

Warzywa grillowane

Marchewka z groszkiem i dynią

Szpinak

Kalafior z sezamem

Pieczarki w śmietanie

Brokuły w sosie serowym

Fasolka żółta z bułką tartą

Kaszotto z cukinią i pieczarkami (veg)

Tofu w sosie black pepper (veg)

Makaron a'la bolognese z soczewicą i warzywami (veg)

Racuchy

Kotlet warzywny

Warzywa grillowane z ziołami

Duet marchewkowy z sezamem

Szpinak

Bukiet warzyw

Brokuł i kalafior z bułką tartą

Kukurydza z masłem czosnkowym

Fasolka żółta z bułką tartą

Vegetarian



Warzywa

Pierogi

Dodatki

Surówki

Salatki

Pierogi ruskie

Pierogi babuni

Kopytka

Ziemniaki z wody

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ryż

Kasza gryczana

Kasza bulgur

Surówka z białej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką

Salata z rzodkiewką

Surówka z kapusty kiszzonej

Marchewka z jabłkiem

Salatka cesar (jajko, grzanki)

Salatka z kurczakiem

Pierogi ruskie

Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta

Kluski śląskie

Ziemniaki z wody

Ziemniaki smażone z warzywami

Ryż

Kasza pęczak z warzywami

Kasza gryczana

Surówka z białej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

Surówka z białej rzodkiewką i papryką

Marchewka z jabłkiem

Salatka rodos

Salatka meksykańska z kurczakiem

Pierogi ruskie

Pierogi po zbójnicku

Kopytka pietruszkowe

Ziemniaki z wody

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ryż

Kasza gryczana z cebulą

Kasza pęczak z warzywami

Surówka z białej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem

Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym

Surówka z marchewki z jabłkiem

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Salatka grecka

Salatka z tuńczykiem i jajkiem

Pierogi ruskie

Pierogi z pieczoną dynią, wędzonym serem solankowym i czarnuszką

Kopytka

Ziemniaki puree

Ziemniaki smażone z warzywami

Ryż

Kasza bulgur z pomidorami i miętą

Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą

Surówka z białej kapusty

Surówka z buraków

Marchewka z jabłkiem

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka orientalna z białej kapusty

Surówka z kapusty kiszzonej

Salatka rodos

Salatka z zielonej fasoli i orzechami

Pierogi ruskie

Pierogi z serem i jagodami

Kopytka

Ziemniaki z wody

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ryż

Kasza jęczmienna

Kasza pęczak z groszkiem zielonym

Surówka z białej kapusty

Surówka z buraków

Marchewka z jabłkiem

Surówka z kiszonych ogórków

Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Salatka z paluszkami krabowymi

Salatka ze szpinakiem i serem