

poniedziałek 08-07-2024

wtorek 09-07-2024

środa 10-07-2024

czwartek 11-07-2024

piątek 12-07-2024

Zupy

Zupa Tom Kha

Grecka zupa cytrynowa z kurczakiem

Chińska zupa bulionowa z kurczakiem

Zupa meksykańska z mięsem mielonym

Włoska zupa rybna z pomidorami

Zupa szczawiowa z jajkiem

Zupa pomidorowa z ryżem

Pieczarkowa (veg)

Zupa brukselkowa (veg)

Zupa brokułowa (veg)

Mięsa

Filet z kurczaka duszony w sosie serowym z brokułami

Kotlet schabowy panierowany z pieczarkami zapieczony serem

Filet z kurczaka panierowany w sezamie

Kotlet schabowy panierowany w płatkach owsianych

Chrupiący filet z kurczaka z sosem majo chilli

Schab po sztygarsku w sosie musztardowym

Filet drobiowy, pieczony z warzywami

Stek wieprzowy z sosem cebulowym

Cygański kociołek z kiełbasą

Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym

Pulpeciki wołowo-wieprzowe w sosie BBQ

Gyros drobiowy

Indyk duszony w sosie szparagowym z grana padano

Zapiekanka z wieprzowiną, bakłażanem i ziemniakami

Makaron w sosie pesto z kawałkami kurczaka

Gyros drobiowy

Łazanki z boczkiem

Gyros drobiowy

Gyros drobiowy

Gyros drobiowy

Tortilla z kurczakiem i warzywami z sosem chipotle na ostro

Chrupiące skrzydełka z sosem Aioli

Żeberka wieprzowe w glazurze bbq

Kurczak kong bao

Wieprzowina słodko kwaśna

Ryby

Dorsz panierowany z sezamem

Łosoś zapiekany ze szpinakiem w cieście francuskim

Dorsz panierowany z migdałami

Tilapia w złocistej panierce

Ryba saute z dipem jalapeno

Ryba po grecku

Miruna w cieście

Ryba z sosem wasabi i tartą białą rzodkiewką

Ryba po bombajsku w sosie curry

Mintaj w chrupiącej panierce

Vegan

Toffu z warzywami słodko-kwaśne (veg)

Bigos z boczniakami

Gnocchi z suszonymi pomidorami, oliwkami, kaparami, cukinią i karczochami

Makaron penne w sosie arabiata z pieczonym bakłażanem (veg)

Curry z kalaflorem, papryką i batatami w mleku kokosowym z kolendrą



Vegetarian

Ryż smażony z warzywami (veg)

Burger z serem panierowanym, piklami marynowanymi na ostro, szpinakiem i sosem tatarskim

Camembert w pikantnej panierce (veg)

Racuchy cynamonowe z wiśniami i twarogiem

Warzywa grillowane z serem feta

Warzywa

Kapusta biała zasmażana z pomidorami

Buraczki na ciepło

Brokuły w sosie curry

Marchewka z groszkiem i dynią

Duet marchewkowy z sezamem

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw

Brokuły ze słonecznikiem

Kalafior z sezamem

Bukiet warzyw

Pieczarki w sosie teryjaki

Pieczarki grillowane

Mieszanka warzyw na parze

Pieczarki w śmietanie

Brokuł i kalafior z bułką tartą

Kalafior z sezamem

Kalafior z sezamem

Buraczki na ciepło

Brokuły w sosie serowym

Kukurydza z masłem czosnkowym

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi z brokułami

Pierogi z mięsem

Pierogi po zbójnicku

Pierogi z kapustą i pieczarkami

Pierogi z białym serem i jagodami

Kopytka

Kluski śląskie

Kopytka

Kopytka

Kopytka

Młode ziemniaki z wody

Młode ziemniaki z wody

Młode ziemniaki z wody

Młode ziemniaki z wody

Młode ziemniaki z wody

Dodatki

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Frytki

Frytki

Frytki

Frytki

Frytki

Ryż

Ryż z warzywami

Ryż z marchewką i groszkiem

Ryż z warzywami

Ryż

Kasza gryczana

Kus kus perłowy z pesto pietruszkowym

Kasza gryczana z cebulą

Kasza bulgur

Kasza bulgur

Kasza bulgur po turecku

Kasza gryczana

Kasza pęczak z warzywami

Kasza gryczana

Kus kus perłowy z pesto z suszonych pomidorów

Surówki

Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka

Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka

Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka

Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka

Colesław z czerwonej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z pora i marchewki z kukurydzą

Surówka z kiszzonej kapusty

Surówka z buraków

Surówka z kalafiora i brokuła

Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem

Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki

Marchewka z jabłkiem

Surówka z marchewki z jabłkiem

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

Surówka broccolino

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z kiszonych ogórków

Surówka z kapusty kiszzonej

Kiszzone pomidorki

Surówka orientalna z marchewki

Surówka orientalna z marchewki

Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki

Surówka z kiszonych ogórków

Colesław z czerwonej kapusty

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Surówka z kapusty kiszzonej

Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Salatki

Salatka cesar (jajko, grzanki)

Salatka rodos

Salatka grecka

Salatka rodos

Salatka z paluszkami krabowymi

Salatka z mozzarellą

Salatka tajska z tofu

Salatka z gyrosem

Salatka grecka

Salatka z marynowaną ciecierzycą