

poniedziałek 22-07-2024

wtorek 23-07-2024

środa 24-07-2024

czwartek 25-07-2024

piątek 26-07-2024

Zupy	Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami	Zupa kalafiorowa z kurczakiem	Gulaszowa	Fasolowa	Zupa rybna z mlekiem kokosowym i liśćmi kaffiru
	Pomidorowa z makaronem (veg)	Zupa z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg)	Pieczarkowa (veg)	Zupa chrzanowa ze szczypiorkiem i jajkiem(veg)	Zupa wiosenna (veg)
Mięsa	Filet z kurczaka w sosie paprykowym	Filet z kurczaka w wiórkach kokosowych	Kotlet mielony w sosie grzybowym	Eskałopki wieprzowe w papryce	Chrupiąca pierś kurczaka z sosem z mango
	Schab panierowany w panco z czosnkiem, imbirem i nutą curry	Gulasz wieprzowy po meksykańsku	Stripsy z kurczaka	Schab w kukurydzianej panierce	Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym z marchewką
	Bitki wieprzowe w sosie pieprzowym	Półędwiczy w sosie serowym	Tortilla z mięsem drobiowym z brokułami i kukurydzą	Gulasz dyniowy z kurczakiem i kolendrą	Udło z kurczaka w marynacie cytrynowo-miodowej
Orient	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy	Gyros drobiowy
	Wieprzowina słodko-kwaśna	Ostry kurczak z bambusem	Skrzydła w glazurze słodko-ostrej	Paella z chorizzo i kurczakiem	Wieprzowina z grzybami mun
Ryby	Chrupiąca ryba w sosie słodko ostrym	Morszczuk panierowany z sezamem	Miruna panierowana	Tilapia w złocistej panierce z tzatzikami	Ryba z sosem wasabi i tartą białą rzodkiewką
	Ryba saute z sosem tatarskim	Ryba po grecku	Ryba z dipem maślano - kaparowym	Chrupiąca ryba w sosie słodkim chilli	Mintaj w chrupiącej panierce
Vegan	Ciecierzycza w sosie curry z cukinią i papryką (veg)	Tofu z warzywami	Bakłażan w pomidorach po turecku	Pieczona dynia, bataty z brukselką i chilli (veg)	Indyjskie tofu z ciecierzycą w sosie tikka masala
Vegetarian	Kotlet z kaszy jaglanej i brokuła ze słonecznikiem (veg)	Ryż smażony z warzywami (veg)	Orientalny makaron z sosem sojowym i warzywami (veg)	Cukinia panierowana w panco z płatkami chilli	Orientalne kotlety ryżowe z dipem
Warzywa	Kapusta biała zasmażana z pomidorami	Fasolka w pomidorach	Kalafiorowe curry (veg)	Marchewka z groszkiem i dynią	Duet marchewkowy z sezamem
	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw	Brokoły ze słonecznikiem	Kalafior z sezamem	Bukiet warzyw
	Pieczarki w sosie teryaki	Pieczarki grillowane	Mieszanka warzyw na parze	Pieczarki w śmietanie	Brokuł i kalafior z bułką tartą
	Kalafior z sezamem	Kalafior z sezamem	Buraczki na ciepło	Brokoły w sosie serowym	Kukurydza z masłem czosnkowym
Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą	
Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
	Pierogi z wątróbką i kaszą gryczaną	Pierogi Babuni	Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta	Pierogi po zbójnicku	Pierogi z pieczoną dynią, wędzonym serem solankowym i czarnuszką
Dodatki	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka pietruszkowe	Kopytka	Kopytka
	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki z wody	Ziemniaki puree	Ziemniaki z wody
	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki smażone z warzywami	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
	Ryż	Ryż	Ryż	Ryż	Ryż
	Kasza gryczana	Kasza pęczak z warzywami	Kasza bulgur z papryką	kasza bulgur w pomidorach	Kasza jęczmienna
Kasza bulgur	Kasza gryczana	Kasza pęczak z warzywami	Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą	Kasza pęczak z groszkiem zielonym	
Surówki	Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka	Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka	Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka	Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka	Coleślaw z czerwonej kapusty
	Surówka z buraków	Surówka z pora i marchewki z kukurydzą	Surówka z kiszzonej kapusty	Surówka z buraków	Surówka z kalafiora i brokuła
	Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem	Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki	Marchewka z jabłkiem
	Surówka z marchewki z jabłkiem	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka broccolino	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	Surówka z kiszonych ogórków
	Surówka z kapusty kiszzonej	Kiszzone pomidorki	Surówka orientalna z marchewki	Surówka orientalna z marchewki	Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki
Surówka z kiszonych ogórków	Coleślaw z czerwonej kapusty	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Surówka z kapusty kiszzonej	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	
Salatki	Salatka cesar (jajko, grzanki)	Salatka rodos	Salatka grecka	Salatka rodos	Salatka z paluszkami krabowymi
	Salatka z kurczakiem	Salatka meksykańska z kurczakiem	Salatka z tuńczykiem i jajkiem	Salatka z zielonej fasoli i orzechami	Salatka ze szpinakiem i serem