


	Poniedziałek 08-07-2024	Wtorek 09-07-2024	Środa 10-07-2024	Czwartek 11-07-2024	Piątek 12-07-2024
Zupy	Zupa porowa serowa z mięsem	Aromatyczna zupa indyjska z czerwoną soczewicą i kurczakiem	Flaczki po zamojsku	Zupa czosnkowa z serem i boczkiem	Zupa rybna z liśćmi limonki
	Zupa brukselkowa (veg)	Krem szpinakowy z serem typu feta (veg)	Zupa wiosenna (veg)	Botwinka	Zupa cebulowa (veg)
Mięsa	Filet z kurczaka panierowany w orzechach	Kotlet schabowy w tymiankowej panierce	Filet z kurczaka panierowany z siemieniem lnianym	Stek wieprzowy z ogórkiem kiszonym i pomidorem zapieczony serem	Filet z kurczaka panierowany w płatkach kukurydzianych
	Watróbka drobiowa z cebulą i kurkami	Kebab drobiowy	Meksykańskie chilli wołowe	Boczek pieczony po staropolsku	Kotlet mielony z pieczarkami i żółtym serem
	Wieprzowina w karmelu z czarną porzeczką	Tagliatelle z kurczakiem i brokułami	Siekańce drobiowe z warzywami	Kurczak po seczuansku	Żeberka po góralsku w kapuście kiszzonej
	Indyjski kurczak w maśle (butter chicken)	Wieprzowina duszona z cebulą w sosie pomidorowym	Pieczony schab w marynacie jałowcowo-rozmarynowej z sosem kurkowym z nuta chilli	Chickenburrger	Grillowana karkówka z cebulką
	Klopsiki po Bawarsku	Boczek z tajsą bazylią	Pulpety wieprzowe w sosie napoli zapieczone serem	Pieczone skrzydełka w słodko-pikantnej glazurze	Japoński kurczak Karaage z chrupiącymi warzywami
	Półdewiczki w sosie serowym z salami	Udło kurczaka w marynacie miodowo-cytrynowej	Żołądki drobiowe w sosie chrzanowym	Makaron w sosie kurkowym z kurczakiem	Fajitas z kurczakiem w tortilli
Danie low fat	Parowana pierś kurczaka z limonką i rozmarynem	Filet z kurczaka duszony z kaparami	Gotowana pierś z indyka z papryką i cebulą	Parowane schabowe papiloty z warzywami	Indyk na parze z warzywami
	Ryby	Dorsz zapiekany z burakiem i serem feta	Morszczuk panierowany z sezamem	Losos w sosie cytrynowym	Mintaj panierowany z cebulką prażoną zapieczony serem
Molwa w panko		Ryba po węgiersku	Kotlet rybny z cukinią i serem	Tilapia a la caprese	Morszczuk zapiekany z burakiem i serem feta
Vegan	Ciecierzycza po bretońsku z papryką (veg)	Tofu z sosie curry ze szpinakiem (veg)	Ratatouille	Aromatyczne thai curry z kalafiozem (veg)	Frytki warzywne (Batat, Seler, Marchewka)
	Tortilla meksykańska z ryżem, fasolą, kukurydzą i soczewicą (veg)	Sajgonki z warzywami (veg)	Kotleciki z soczewicy z warzywami i amarantusem (veg)	Sycylijska caponata z bakłażanem, pomidorami, oliwkami i kaparami (veg)	Ciecierzycza po bretońsku z papryką (veg)
	Kalafior panierowany w słodkim sosie chilli (veg)	Łazanki z grzybami leśnymi i natką pietruszki (veg)	Quesadilla z soczewicą, kukurydzą, chilli i szpinakiem (veg)	Kotlety brokułowo ryżowe ze słonecznikiem i kukurydzą	Kotleciki buraczane z sosem tatarskim
	Ryż smażony Tom Yum (veg)	Bakłażan panierowany (veg)	Kaszotto z kaszy gryczanej z kurkami	Gnocchi z suszonymi pomidorami, szpinakiem i parmezanem (veg)	Ser panierowany z musem truskawkowym (veg)
	Bakłażan z pastą z bobu i chili (veg)	Smażone tofu w sosie sriracha (pikantne) (veg)	Makaron orientalny z warzywami	Ryba po tajsku	Indyjskie Muttar tofu (veg)
	Naleśniki z serem i truskawkami	Racuchy z malinami	Jabłka w cieście biszkoptowym	Naleśniki z serkiem i jagodami	Placuszki serowe z jabłkiem
	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak	Szpinak
	Kukurydza z masłem czosnkowym	Duet marchewkowy z sezamem	Pieczarki w sosie teryaki	Modra kapusta	Pieczarki w śmietanie
	Kapusta młoda zasmażana	Pieczarki w śmietanie	Marchew z groszkiem	Buraczki w sosie balsamicznym	Brukselka karmelizowana w słodkim chilli i sezamem
	Bukiet warzyw	Bukiet warzyw z bułką tartą i słonecznikiem	Mieszanka warzyw na parze	Brokuły ze słonecznikiem	Mieszanka warzyw orientalnych z czarnym sezamem
	Kalafior z bułką tartą	Marchew z groszkiem	Duet marchewkowy z sezamem	Bukiet warzyw	Duet marchewkowy z siemieniem lnianym
	Fasolka szparagowa mix	Brokuł	Brokuł i kalafior z słonecznikiem	Kalafior z bułką tartą	Fasolka żółta z bułką tartą
Warzywa grillowane	Warzywa grillowane po turecku	Frytki warzywne (burak, pasternak, marchewka) z sosem serowym	Warzywa grillowane po włosku	Warzywa grillowane	
Pierogi	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie	Pierogi ruskie
	Pierogi z kaczką i śliwkami	Pierogi ze szpinakiem	Pierogi z jagodami	Pierogi z bójnickie zasmażane	Pierogi z salami, oliwkami i kaparami
Dodatki	Kopytka	Kluski śląskie	Kopytka ze szpinakiem	Kluski śląskie	Kopytka
	Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym	Ziemniaki puree	Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym	Ziemniaki zapiekane z bobem	Ziemniaki z wody z maselkiem koperkowym
	Ziemniaki pieczone z rozmarynem	Ziemniaki po włosku (veg)	Ziemniaki puree	Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Ziemniaki pieczone z rozmarynem
	Kasza gryczana z cebulą	Kasza jęczmienna z grzybami i cebulą	Ryż z pesto pietruszkowym	Kasza bulgur po turecku	Ryż
	Ryż tandoori	Ryż dziki	Kasza kuskus z warzywami	Ryż żółty	Kasza bulgur z pomidorami i miętą
	Kasza pęczak	Kasza gryczana	Kasza gryczana z cebulą	Kasza pęczak	Kasza gryczana
Surówki	Młoda kapusta szatkowana z koperkiem	Surówka z kapusty pekińskiej z porem	Marchew z selerem	Coleslaw z młodej kapusty	Salatka z paluszkami krabowymi i selerem
	Surówka z pomidorów i ogórków	Surówka z marchewki z jabłkiem w śmietanie	Mizeria ze śmietaną	Surówka z ogórka i rzodkiewki	Surówka z fasoli szparagowej z rzodkiewką
	Surówka z buraków czerwonych z cebulą	Pomidory z cebulką	Coleslaw z białej i czerwonej kapusty	Surówka z kalarepy z papryką	Pomidory w śmietanie
	Kimchi z ogórka i marchewki	Surówka z czerwonej kapusty z marchewką i rodzynkami	Surówka z kapusty pekińskiej z mini kolbami kukurydzy	Mizeria ze śmietaną	Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka
	Ogórki małosolne	Surówka z białej rzepy z pędami bambusa	Buraczki z cebulą	Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą	Surówka z ogórka z musztardą francuską
	Salata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką	Surówka z buraka ze słonecznikiem	Surówka z brokuła i kalafiora z majonezem	Ogórki małosolne	Surówka z kapusty pekińskiej z jaruzem, zielonym ogórkiem i szczypiorkiem
Salatki	Salatka z arbuza i pomidora	Salatka letnia	Salatka z bobem, cukinią i mozzarellą	Salatka morską z tuńczykiem	Salatka makaronowa
	Salatka z kuskusem pomidorami malinowymi i miętą	Salatka rodos	Salatka gyros	Salatka z kurczakiem i avocado	Salatka z rucolą, pomarańczą, prażonymi orzechami w miodowym sosie