

Poniedziałek 15-07-2024

Wtorek 16-07-2024

Środa 17-07-2024

Czwartek 18-07-2024

Piątek 19-07-2024

Zupy

Krem pomidorowy z bazylią (veg)

Krem z marchewki z pomarańczą i imbirem (veg)

Zupa neapolitańska z makaronem gnochetti (veg)

Krem z pieczonego batata

Orientalna zupa rybna na mleku kokosowym

Żurek z jajkiem i kielbasą

Grochówka z boczkiem i kielbasą

Zupa gulaszowa z kminkiem i wędzoną papryką

Rosół z marchewką, lubczykiem i makaronem

Kremowa zupa fracuska z kluseczkami i szczypiorkiem

Kotlet schabowy

Kotlet ala devolay z mielonego fileta z serem i natką pietruszki

Kotlety schabowe z cukinią pachnące tymiankiem

Stek wieprzowy z cebulą, pieczarkami i pietruszką

Filet z kurczaka w panierce kukurydzianej

Filet z kurczaka w sosie kurkowym

Podudzie z kurczaka duszona w warzywach z rodynkami

Strogonoff z polędwiczki wieprzowej

Roladki z kurczaka ze szpinakiem i serem typu feta

Żeberka w sosie BBQ

Mięsa

Pieczeń wieprzowa w sosie pieprzowym

Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym

Filet drobiowy zawijany z brokułami i serem w sosie śmietanowym

Wieprzowina pięć smaków

Kurczak Kung Bao

Żółte curry z kurczakiem, kalafiozem i mango

Szynka pieczona w coli z sosem BBQ

Duszona wątróbka drobiowa z cebulą i kurkami

Serowo Makaronowa zapiekanka z kurczakiem (Mac and Chees)

Drobiowy kotlet mielony z pieczarkami

Tortilla z grilowanym kurczakiem i warzywami

Faszerowane papryki mięsem i ryżem

Bułka Bao z szarpaną wieprzowiną

Burger Wołowy z panierowanym Camembertem i Cumberlandem

Canneloni z mięsem wieprzowym

Mix Grill

Satay z indyka z orzechowym sosem

Skrzydółka Buffalo

Quesadilla z wieprzowiną i warzywami

Wieprzowina duszona z maślakami

Danie Low Fat

Gotowane kawałki indyka ze świeżym szpinakiem i mieszanką prażonych ziaren

Wołowina wolno gotowana w rosole z kolorowymi warzywami

Pulpeciki drobiowe w rosole z kolorowymi warzywami

Filet z kurczaka w rosole z kolorowymi warzywami

Łosoś z pary z kolorowymi warzywami

Ryby

Dorsz bałtycki w chrupiącej panierce

Miruna w panku

Tilapia a'la caprese

Morszczuk panierowany ze słonecznikiem

Miętus panierowany

Tilapia z sosem salsa

Pstrąg z grilla z masłem czosnkowym

Ryba zapiekana w porach

Pulpety rybne w sosie pomidorowym

Ryba saute z dipem jalapeno

Vegan

Falafel w chrupiącej tortilli (veg)

Cukinia faszerowana z warzywami (veg)

Kotleciki kukurydziane z jalapeno (veg)

Pulpety z soczewicy na słodko sojowym sosie (veg)

Makaron ryżowy z warzywami, mango i czarnym sezamem (veg)

Kaszotto z kaszy z pieczonymi burakami i gruszką (veg)

Aromatyczne thai curry z kalafiozem (veg)

Warzywa po chińsku z tofu (veg)

Kalafiorowe curry

Fasolka po bretońsku (veg)

Makaron w sosie paprykowym z kolendrą

Kotleciki z batatów i soczewicy z sosem tysiąca wysp (veg)

Plastry cukini zapiekane z mozzarellą i pomidorem

Leczo po węgiersku (veg)

Indyjskie Muttar tofu (veg)

Orientalna ciecierzycza z cebulą, pomidorami i cukinią (veg)

Ryż smażony na woku (veg)

Risotto z dynią

Kotlety ziemniaczane po węgiersku

Bataty pieczone z rozmarynem (veg)

Warzywa grilowane z oliwkami i serem typu feta

Tofu w sosie black pepper (veg)

Naleśnik z warzywami zapieczony żółtym serem (veg)

Piramidka z bakłażana, pomidora i sera typu feta

Sajgonki z warzywami (veg)

Naleśniki z serem i malinami

Pancakes z owocami

Placuszki na kefirze z owocami

Racuchy z jabłkami

Naleśniki z nutellą i bananem

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Szpinak

Szpinak duszony w śmietanie z czosnkiem

Buraczki na ciepło

Kapusta czerwona z cebulką na ciepło

Kapusta zasmażana z pieczarkami

Marchew z groszkiem

Kapusta modra

Kapusta zasmażana

Pieczarki w śmietanie

Buraczki na ciepło

Pieczarki w sosie sojowym

Pieczarki w sosie serowym

Kalafior z bułką tartą

Kalafior z bułką tartą

Bukiet warzyw z bułką tartą i słonecznikiem

Warzywa grilowane

Mieszanka warzyw na parze

Brokuły ze słonecznikiem

Mieszanka warzyw na parze

Kalafior z bułką tartą

Brukselka karmelizowana w słodkim chilli i sezamem

Marchewka mini z sezamem

Glazurowana marchewka

Fasolka szparagowa zielona z bułką tarta z czosnkiem

Młoda marchewka duszona ze świeżym tymiankiem

Kalafior z sezamem

Fasolka szparagowa mix

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi z mięsem

Pierogi ze śliwkami

Pierogi po meksykańsku z mięsem

Pierogi z twarogiem i jagodami

Pierogi z kapustą grzybami

Dodatki

Kluski śląskie

Kopytka

Kluski śląskie

Kopytka ze szpinakiem

Kluski śląskie z suszonymi pomidorami

Kasza gryczana

Ziemniaki puree z cebulą

Ziemniaki pieczone

Ziemniaki puree z marchewką

Ziemniaki z wody z masłem koperkowym

Ziemniaki pieczone

Ziemniaki pieczone

Ziemniaki z wody z masłem koperkowym

Frytki

Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem

Kasza bulgur

Kasza pęczak z warzywami

Kasza bulgur

Kasza gryczana z cebulą

Kasza gryczana

Ziemniaki z wody

Ryż

Kasza pęczak

Ryż

Ryż

Ryż żółty

Kasza jagłana

Ryż tandoori

Kasza kuskus z warzywami

Kasza pęczak

Surówki

Coleslaw z białej kapusty

Surówka firmowa z kapusty pekińskiej

Surówka z czerwonej kapusty z ogórkiem, koperkiem i cebulą

Mizeria ze śmietaną

Coleslaw z białej kapusty

Surówka z buraczków czerwonych z jogurtem

Salata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

Surówka akademicka z pora

Buraczki z cebulą

Surówka z pora i groszku

Coleslaw z białej i czerwonej kapusty

Surówka z marchewki z żurawiną

Pomidory w śmietanie

Surówka z kalarepy i ogórka

Surówka z marchewki z jabłkiem

Buraczki z cebulą

Surówka z białej rzodkwi, pedów bambusa i papryką

Surówka z białej kapusty z koperkiem

Marchewka z chrzanem

Salatka kimchi

Surówka indyjska (biała kapusta, orzeszki ziemne, marchewka)

Mizeria ze śmietaną

Kimchi z ogórka i marchewki

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

Pomidory z cebulką w smietanie

Ogórki małosolne

Pomidory z cebulką

Surówka domowa z kiszzonej kapusty

Ogórki małosolne

Salatki

Salatka marokańska z kuskusem

Salatka szefa z kurczakiem i grzankami

Salatka grecka

Salatka brokułowa z jajem

Salatka caprese

Salatka z kaszą jagłaną, szpinakiem, buraczkami i serem wędzonym

Salatka z tuńczykiem

Salatka z paluszkami krabowymi z ananase i selerem

Salatka gyros

Salatka z roszponka, sałata lodowa, gruszka, melon, szczypiorek

