

poniedziałek 1-07-2024

wtorek 2-07-2024

środa 3-07-2024

czwartek 4-07-2024

piątek 5-07-2024

Zupy

Krupnik

Gulaszowa z ogórkiem kiszonym

Zupa fasolowa na golonce z estragonem

Kartoflanka z boczkiem, porem i prażonym słonecznikiem

Rosół z makaronem

Pieczarkowa

Szpinakowa (veg)

Zupa kukurydziana (veg)

Ogórkowa

Zupa z botwinki i czerwonej soczewicy z nutą kwaśnej śmietany

Mięsa

Filet z kurczaka z płatkami kukurydzianymi

Kotlet schabowy panierowany

Filet z kurczaka po parysku z pietruszką

Kotlet schabowy w panko

Kotlet pożarski drobiowy

Kotlet po szwajcarsku (schab, ser, szynka)

Chrupiący kurczak z sosem słodkim chilli

Kotlet mielony panierowany z karmelizowaną cebulką

Devolay

Grilowane steki wieprzowe mielone w sosie z zielonym pieprzem

Czeskie knedliki z gulaszem myśliwskim i owocami

Gnocchi z kurczakiem, suszonym pomidorem i oliwką

Kurczak tandoori z kolendrą

Domowe gołąbki w sosie pomidorowym

Indyk w sosie cytrynowym

Małowa  
Makaron penne z kurczakiem w sosie pieczarkowym z rukolą

Golonka duszona w piwie

Lasagne z mięsem i warzywami

Zraz wieprzowy faszerowany cebulą i ogórkiem owinięty boczkiem

Udka z kurczaka w sosie BBQ

Żeberka duszone w cebuli

Greckie keftedes wieprzowe zapiekane w sosie pomidorowym z serem

Szaszłyk wieprzowy kaukaski z duszoną cebulką

Hot dog z szarpaną wieprzowiną i pikilami

Świeżonka wieprzowa z cebulą

Pulpety drobiowe w sosie śmietanowym z warzywami

Gyros drobiowy

Burger z chrupiącym kurczakiem, pikilami i sosem lemon majo

Tortilla grillowana z kurczakiem, warzywami, salsą mango i chilli

Roladki drobiowe faszerowane cukinią i serem typu feta

Kokosowe curry z kurczakiem i mango

Wieprzowina z grzybami mun

Wieprzowina pięć smaków

Kurczak w sosie teryaki

Wieprzowina vindaloo

Ryby

Miruna w cieście naleśnikowym

Tilapia w panco

Dorsz z salsą mango

Morszczuk w pomidorach z cukinią zapieczony serem

Dorsz w chrupiącej panierce

Vegan

Bakłażan faszerowany kaszą bulgur z warzywami i pomidorami

Curry z dyni i ciecierzycy z ziemniakami i kolendrą (veg)

Falafel z jarmużem i jalapenio (veg)

Bakłażan po egipsku (veg)

Leczo po węgiersku (veg)

Makaron orientalny z warzywami

Makaron udon z warzywami i sosem sojowym

Ryż z jajkiem w sosie ostrygowym (veg)

Makaron ryżowy z warzywami w sosie sojowo imbirowym

Ryż tom yum

Enchilada po meksykańsku z soczewicą i warzywami (veg)

Steki z kalafiora z pieczarkami zapieczone serem i pesto bazyliowym

Ser panierowany z żurawiną

Kotleciki jaglane ze szpinakiem i serem mascarpone (veg)

Krokiet z pieczarkami i serem żółtym (veg)

Naleśniki z serem i truskawkami

Banan w cieście naleśnikowym

Naleśniki z serem i malinami

Serusia

Naleśniki z serem i truskawkami

Warzywa pieczone z ziołami

Warzywa grillowane po włosku

Warzywa grillowane z serem feta

Warzywa grillowane po włosku

Warzywa grillowane z pesto bazyliowym

Warzywa

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Pieczarki cappucino

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Pieczarki w śmietanie

Kapusta zasmażana z boczkiem

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Buraki zasmażane

Kapusta zasmażana

Kapusta modra

Marchew z groszkiem na gęsto

Brokuły w sosie curry

Pieczarki smażone z pietruszką

Marchew z groszkiem na gęsto

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw z migdałami

Mieszanka warzyw na parze

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw z migdałami

Kalafior z bułką tartą

Fasolka żółta z bułką tartą

Buraczki na ciepło

Kalafior z brokułem

Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ze szpinakiem

P

Pierogi z ziemniakami i pieczarkami

Pierogi z truskawkami

Pierogi po zbójnicku

Kluski śląskie

Kopytka

Kopytka pietruszkowe

Kopytka

Kluski śląskie

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Dodatki

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki smażone z warzywami i jajkiem sadzonym

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem

Ryż z pesto pietruszkowy

Ryż

Ryż

Ryż

Ryż z pesto pietruszkowy

Kasza gryczana

Kasza pęczak z warzywami

Kasza gryczana z cebulą

Kasza pęczak z warzywami

Kasza gryczana

Kus kus z warzywami

Frytki

Frytki

Frytki

Kasza kus kus

Surówki

Surówka z białej kapusty

Colestlaw z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty z miętą

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Meksykańska sałatka z kukurydzy (esquites)

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem

Mizeria ze śmietaną

Pomidory z cebulą

Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym

Kiszona kapusta z cebulą i jabłkiem

Mizeria ze śmietaną

Ogórki małosolne

Ogórki małosolne z marchewką i czosnkiem

Mizerka ze śmietaną

Ogórki małosolne

Pomidory z cebulą

Sałata masłowa z pomidorem, ogórkiem i śmietaną

Sałata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką

Sałata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką

Sałata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką

Sałata masłowa ze śmietaną i rzodkiewką



Vegetarian