

poniedziałek 15-07-2024

wtorek 16-07-2024

środa 17-07-2024

czwartek 18-07-2024

piątek 19-07-2024

Zupy

Kapuśniak z młodej kapusty

Krupnik

Gulaszowa z fasolą

Grochówka

Kremowa zupa francuska z kurczakiem i szczypiorkiem

Ziemniaczana z porem (veg)

Zupa pomidorowa z bazylią i czosnkiem (veg)

Chłodnik z ogórków małosolnych i rukoli (veg)

Zupa duńska z serkiem topionym i porem (veg)

Zupa z czerwonej fasoli

Kotlet pożarski (drobiowy)

Kotlet drobiowy panierowany w wiórkach kokosowych i serze

Kotlet drobiowy siekany z marchewką i cukinią

Kotlet schabowy panierowany w płatkach owsianych

Nuggetsy z kurczaka

Kotlet schabowy

Kotlet z karkówki panierowany z pieczarkami

Kotlet mielony panierowany

Filet z kurczaka po parysku z gremolatą

Roladki drobiowe faszerowane boczniakami i cebulą

Mięsa

Bigos z suszoną śliwką na czerwonym winie

Polędwiczki w sosie kaparowym

Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym z marchewką

Roladka drobiowa faszerowana brokułem i suszonymi pomidorami

Kawałki schabu panierowane w sezamie

Kotlet mielony w sosie grzybowym

Rolada wieprzowa z warzywami

Hamburger farmera z ostrym sosem i smażoną cebulą

Kotlet mielony po chłopsku w sosie grzybowym

Kotlet mielony w sosie pieczarkowym

Udka z kurczaka w glazurze słodko kwaśnej

Stek drobiowy z pomidorami zapieczony serem

Makaron w kremowym sosie z kurczakiem, boczniakami i pieczarkami z pietruszką

Filet z kurczaka z pieczarkami zapieczony żółtym serem

Pulpeciki wieprzowe w pomidorach zapieczone mozzarellą

Tortilla z kurczakiem i szpinakiem

Gulasz wołowy z cebulą

Pieczeń wieprzowa w sosie z zielonego pieprzu

Gulasz wieprzowy po węgiersku

Tortilla wieprzowa z sosem czosnkowym i warzywami

Kurczak na ostro z bambusem

Wieprzowina słodko - ostra

Podudzie z kurczaka zapiekane z ananasek i słodkim sosem chilli

Wieprzowina z grzybami mun i bambusem

Kurczak tikka masala

Ryby

Mintaj panierowany z serem

Dorsz w złocistej panierce

Morszczuk z pesto bazyliowym

Miruna panierowana w sezamie

miruna w panko

Vegan

Leczo po węgiersku (veg)

Makaron z pesto szpinakowym i skwarkami z tofu (vegan)

Falafel z ciecierzycy z sosem pomidorowo-paprykowym (veg)

Rattatuj warzywne

Makaron z pesto z bobu z pomidorami i miętą (veg)

Makaron udon z warzywami i sosem sojowym

Ryż tom-yum

Tofu z Warzywami

Makaron z warzywami

Ryż smarzony z warzywami

Kotlety z kaszy jaglanej ze szpinakiem i słonecznikiem (veg)

Cukinia faszerowana warzywami

Curry z ciecierzycy

Tortilla z warzywami i serem typu feta

Kotlety kalafiorowo imbirowe z sezamem (veg)

Pancake z syropem pomarańczowym

Naleśniki z Truskawkami

Racuchy z jabłkiem

Naleśniki z Malinami

Banany w kokosie

Warzywa pieczone z ziołami

Warzywa grillowane po włosku

Warzywa grillowane z serem feta

Warzywa grillowane po włosku

Warzywa grillowane z pesto bazyliowym

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Pieczarki cappuccino

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Pieczarki w śmietanie

Kapusta zasmażana z boczkiem

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Marchewka Baby z sezamem

Kapusta zasmażana

Buraczki na ciepło

Marchew z groszkiem na gęsto

Buraczki w śmietanie

Pieczarki smażone z pietruszką

Marchew z groszkiem na gęsto

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw z migdałami

Mieszanka warzyw na parze

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw z migdałami

Brokuł z migdałami

Fasolka żółta z bułką tartą

Kalafior z bułką tartą

Kalafior z brokułem

Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ruskie

Pierogi ze szpinakiem

Pierogi z mięsem

Pierogi z kapusta i grzybami

Pierogi z truskawkami

Pierogi kasza gryczana i boczkiem

Kluski śląskie

Kopytka

Kluski śląskie

Kopytka

Kluski śląskie

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki smażone z warzywami i jajkiem sadzonym

Ziemniaki smażone z warzywami

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem

Ryż z pesto pietruszkowy

Ryż

Ryż

Ryż

Ryż z pesto pietruszkowy

Kasza bulgur po turecku

Kasza pęczak z warzywami

Kasza gryczana z cebulą

Kasza pęczak z warzywami

Kasza gryczana

Kus kus z warzywami

Frytki

Frytki

Frytki

Kasza kus kus

Surówka z białej kapusty

Coleślaw z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty

Surówka z białej kapusty z miętą

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z buraków

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Meksykańska sałatka z kukurydzy (esquites)

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem

Surówki

Mizeria ze śmietaną

Pomidory z cebulą

Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym

Kiszona kapusta z cebulą i jabłkiem

Mizeria ze śmietaną

Ogórki małosolne

Ogórki małosolne z marchewką i czosnkiem

Mizeria ze śmietaną

Ogórki małosolne

Pomidory z cebulą

Salata maślowa z pomidorem, ogórkiem i śmietaną

Salata maślowa ze śmietaną i rzodkiewką

Salata maślowa ze śmietaną i rzodkiewką

Salata maślowa ze śmietaną i rzodkiewką

Salata maślowa ze śmietaną i rzodkiewką



Vegetarian