

poniedziałek 22-07-2024

wtorek 23-07-2024

środa 24-07-2024

czwartek 25-07-2024

piątek 26-07-2024

Zupy

Minestrone  
Krem marchewkowy z imbirem, kardamonem i mlekiem kokosowym (veg)

Meksykańska zupa grochowa  
Zupa minestrone z kluseczkami kładzionymi (veg)

Zupa chłopska  
Flaczki z boczniaków (veg)

Zupa z kurczakiem i liśćmi kaffiru  
Zupa krem z cukini (veg)

Zupa serowa z mięsem wieprzowym  
Zupa ze świeżych ogórków (veg)

Mięsa

Filet z kurczaka w panierce parmezanowej  
Karkówka z grilla z czosnkiem i tymiankiem  
Pieczeń wieprzowa w sosie chrzanowym  
Polędwiczki drobiowe w sosie serowym z bazylią  
Wątróbka drobiowa z cebulą i pieczarkami  
Filet grillowany ze szpinakiem, boczkiem i pestkami dyni  
Kurczak w mleku kokosowym

Kotlet drobiowy z pietruszką  
Kotlet schabowy w tymiankowej panierce  
Kotlet mielony z pieczarkami i żółtym serem  
Roladka z fileta drobiowego z kolorową papryką  
Kotleciki ze schabu w szpinakowo śmietanowym sosie  
Filet z kurczaka w sosie musztardowo estragonowym z pieczarkami  
Wieprzowina słodko-kwaśna

Karkówka z porem i marchewką zapieczona serem  
Kotlet mielony ze szczypiorkiem w sosie cebulowym  
Schab duszony z cebulą i cukinią w rozmarynie  
Hamburger po włosku z mozzarella, plasterem pomidora, rucolą i bazyliowym pesto  
Makaron penne ala diavolo (pomidory na ostro)  
Filet panierowany  
Orientalny kurczak z miodem i orzechami

Chrupiące nuggetsy drobiowe marynowane w jogurcie  
Kawałki wieprzowiny panierowane w sezamie  
Filet z kurczaka faszerowany papryką i serem typu feta posypany szczypiorkiem  
Żeberka pieczone w sosie własnym  
Filet z kurczaka w sosie cebulowo porowym  
Gulasz wieprzowy z cukinią, papryką i pieczarkami  
Wieprzowina z curry

Kurczak w cieście naleśnikowym z brokułami i kukurydzą  
Schab panierowany z siemieniem lnianym i słonecznikiem  
Grillowana karkówka z chutneyem z czerwonej cebuli  
Bitki wieprzowe w sosie jabłkowym bbq  
Kurczak duszony z cukinią, cebulą i papryką  
Pulpety imbirowe w ciemnym sosie z marchewką  
Orientalny kurczak cytrynowo imbirowy

Ryby

Mintaj w panko

Dorsz w cieście ziołowym

Morszczuk z pomidorami i bazylią

Miruna panierowana w płatkach owsianych

Dorsz panierowany

Vegan

Enchilada po meksykańsku z soczewicą i warzywami (veg)

Gulasz z ciecierzycą, dynią i brokułem (veg)

Risotto z warzywami i świeżymi ziołami (veg)

Makaron z cukinią, marchewką i bakłażanem

Pełnoziarnisty makaron z boczniakami, świeżym szpinakiem i passatą pomidorową (veg)

Żółte curry z tofu, mango i świeżym szpinakiem (veg)

Ryż tom-yum

Makaron pad thai (veg)

Bakłażan panierowany

Ryż smarzony z warzywami

Kotlety z kaszy jaglanej ze szpinakiem i słonecznikiem (veg)

Placki ziemniaczane z cukinią i kwaśną śmietaną

Kotleciki warzywne zapiekane serem i pomidormai

Tortilla z warzywami po meksykańsku

Kotlety z kapusty młodej (veg)

Pancake z syropem pomarańczowym

Naleśniki z Truskawkami

Racuchy z

Naleśniki z Malinami

Banany w cieście

Warzywa pieczone z ziołami

Warzywa grillowane po włosku

Warzywa grillowane z serem feta

Warzywa grillowane po włosku

Warzywa grillowane z pesto bazyliowym

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Pieczarki cappuccino

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Pieczarki w śmietanie

Kapusta zasmażana z boczkiem

Szpinak w śmietanie z czosnkiem

Marchewka Baby z sezamem

Kapusta zasmażana

Buraczki na ciepło

Marchew z groszkiem na gęsto

Buraczki w śmietanie

Pieczarki smażone z pietruszką

Marchew z groszkiem na gęsto

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw z migdałami

Mieszanka warzyw na parze

Bukiet warzyw

Bukiet warzyw z migdałami

Brokuł z migdałami

Fasolka żółta z bułką tartą

Kalafior z bułką tartą

Kalafior z brokułem

Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie  
Pierogi ze szpinakiem

Pierogi ruskie  
Kartacze z mięsem

Pierogi ruskie  
Pierogi z kapusta i grzybami

Pierogi ruskie  
Pierogi z truskawkami

Pierogi ruskie  
Pierogi kasza gryczana i boczkiem

Kluski śląskie

Kopytka

kluski śląskie

Kopytka

Kluski śląskie

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Młode ziemniaki z koperkiem

Dodatki

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem  
Ryż z pesto pietruszkowym  
Kasza bulgur po turecku  
Kus kus z warzywami

Ziemniaki smażone z warzywami  
Ryż  
Kasza pęczak z warzywami  
Frytki

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem  
Ryż z pesto pietruszkowym  
Kasza gryczana z cebulą  
Frytki

Ziemniaki smażone z warzywami  
Ryż  
Kasza pęczak z warzywami  
Frytki

Ziemniaki smażone z czosnkiem i majerankiem  
Ryż z pesto pietruszkowym  
Kasza gryczana  
Kasza kus kus

Surówka z białej kapusty  
Surówka z buraków

Coleślaw z białej kapusty  
Surówka z buraków

Surówka z białej kapusty  
Surówka z buraków

Surówka z białej kapusty  
Surówka z buraków

Surówka z białej kapusty z miętą  
Surówka z buraków

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

Meksykańska sałatka z kukurydzy (esquites)

Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą

Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem

Mizeria ze śmietaną

Pomidory z cebulą

Surówka z kiszonych ogórków z papryką i sosem musztardowo miodowym

Kiszona kapusta z cebulą i jabłkiem

Mizeria ze śmietaną

Ogórki małosolne

Ogórki małosolne z marchewką i czosnkiem

Mizeria ze śmietaną

Ogórki małosolne

Pomidory z cebulą

Salata maślowa z pomidorem, ogórkiem i śmietaną

Salata maślowa ze śmietaną i rzodkiewką

Salata maślowa ze śmietaną i rzodkiewką

Salata maślowa ze śmietaną i rzodkiewką

Salata maślowa ze śmietaną i rzodkiewką



Vegetarian