

	<b>poniedziałek 26-08-2024</b>	<b>wtorek 27-08-2024</b>	<b>środa 28-08-2024</b>	<b>czwartek 29-08-2024</b>	<b>piątek 30-08-2024</b>
<b>Zupy</b>	Aromatyczna zupa indyjska z czerwoną soczewicą i kurczakiem Kapuśniak z białej kapusty (veg)	Zupa wiejska z kielbasą i ziemniakami Krem z marchewki z pomarańczą i imbirem (veg)	Kwaśnica na żeberkach Fasolowa z fasolki szparagowej(veg)	Zupa ogórkowa na wędzonce Krem z pieczonych buraków (veg)	Irlandzka zupa rybna z kawałkami łososia Pieczarkowa z makaronem (veg)
<b>Mięsa</b>	Filet z kurczaka po parysku / stripsy Połędwiczki drobiowe w sosie maślano cytrynowym z kaparami Gulasz w sosie grzybowym Makaron w kremowym sosie z kurczakiem, bocznikami i ziecarkami z bielekusa Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym Mix mięs grillowanych Wieprzowina z zielonym pieprzem w sosie ostrzygowym	Kotlet Schabowy panierowany / Stek wieprzowy z cebulą Duszona wątróbka drobiowa z cebulą i kurkami Cygalski kociółek z kielbasą Makaron penne carbonara Połędwiczki w sosie indyjskim (mleczko kokosowe, pomidory, garam masala) Bitki wieprzowe w sosie chrzanowym Kurczak na ostro z bambusem	Filet z kurczaka panierowany / strips Żołądki drobiowe w sosie chrzanowym Drobiowy kotlet mielony z pieczarkami Gyros drobiowy Karkówka pieczona w sosie musztardowym Mix mięs grillowanych Żeberka orientalne w anyżowej marynacie	Kotlet mielony w sosie pieczarkowym Filet z kurczaka panierowany w płatkach kukurydzianych / stripsy Enchilada z mięsem wieprzowym i warzywami Makaron penne w sosie napoli z boczkiem Eskalopki ze schabu z sosem śmietanowo-musztardowym Ozory wieprzowe w sosie chrzanowym Kurczak w mleku kokosowym	Schab panierowany / Stek wieprzowy z pomidorem zapieczony serem Filet po hawajsku Cukinia faszerowana wieprzowiną i warzywami zapieczona serem Gyros drobiowy Filet z kurczaka w sosie pieczarkowym z rukolą Mix mięs grillowanych Satay z kurczaka w marynacie z sosem z masła orzechowego
<b>Orient</b>	Ryba panierowana z pomidorami Ryba saute z sosem tatarskim	Ryba w cieście Ryba z sosem majonezowym curry i chrupiącą dynią	Miruna panierowana Mix ryb grillowanych	Fingersy rybne z sezamem Miruna zapiekana z pomidorem i zielonym pesto	Filet z mintaja w złocistej panierce Kotlet mielony z ryby z brokułami i serem
<b>Ryby</b>					
<b>Vegan</b>	Gulasz z soczewicy z pieczonymi warzywami (veg) Kotleciki kukurydziane z jalapeno (veg) Makaron ryżowy z warzywami (veg) Curry z kalaflorem, papryką i batatami w mleku kokosowym z kolendrą Racuchy z jabłkiem Gnocchi z pomidorkiem, rukolą i czarną oliwką (veg) Warzywa grillowane po włosku (papryka, cukinia, cebula, oliwki zielone)	Gnocchi w sosie szpinakowym (veg) Focaccia ze szpinakiem, pomidor koktajlowy, ser blue Makaron po chińsku z warzywami na ostro Cukinia zapiekana w sosie pomidorowym z mozzarellą Placki twarogowe z rodzynkami Leczo warzywne Warzywa grillowane z serem feta	Aromatyczne thai curry z kalaflorem (veg) Pieczone bataty z sosem jogurtowym tahini, granatem i miętą Makaron pad thai (veg) Enchilada z jarmużem, warzywami i serem (veg) Racuchy z rabarborem Orientalna ciecierzycza Kung Pao (veg) Warzywa grillowane z ziołami	Fasolka po bretońsku (veg) Ser panierowany w pikantnej panierce z płatkami owsianymi (veg) Ryż z jajkiem w sosie ostrzygowym (veg) Sajgonki z warzywami (veg) Banan w cieście Warzywa grillowane z ziołami Tajskie curry z dynią, ciecierzycą i szpinakiem	Indyjskie tofu z ciecierzycą w sosie tikka masala Gruczane kotleciki z brokułem i rukolą (veg) Makaron po chińsku z warzywami na ostro Cukinia panierowana (veg) Caponata sycylijska Racuchy z orkiszem i bananem Kalafiorowe curry (veg)
<b>Vegetarian</b>					
<b>Warzywa</b>	Marchewka z groszkiem i kukurydzą Szpinak Bukiet warzyw Kapusta młoda zasmażana Glazurowana marchewka Brokuły na ciepło Fasolka żółta z bułką tartą	Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i sezamem Szpinak Bukiet warzyw Pieczarki w śmietanie Brokuły w sosie serowym Fasolka żółta z bułką tartą	Brukselka karmelizowana w słodkim chilli i sezamem Szpinak Kapusta zasmażana z pieczarkami Marchew z groszkiem Buraczki na ciepło Fasolka żółta z bułką tartą	Marchewki pieczone w miodzie z imbirem, chili i sezamem Szpinak Kapusta zasmażana Pieczarki w śmietanie Brokuły w sosie serowym Fasolka żółta z bułką tartą	Duet marchewkowy z sezamem Szpinak Bukiet warzyw Brokuł i kalafior z bułką tartą Pieczarki w sosie serowym Fasolka żółta z bułką tartą
<b>Pierogi</b>	Pierogi ruskie Pierogi z mięsem Kopytka Ziemniaki puree z cebulą Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Pierogi ruskie Pierogi babuni Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki smażone z warzywami	Pierogi ruskie Pierogi ze śliwkami Kopytka pietruszkowe Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem	Pierogi ruskie Pierogi z brokułami Kopytka ze szpinakiem Ziemniaki puree Ziemniaki smażone z warzywami	Pierogi ruskie Pierogi z wątróbką drobiową, cebulą i żurawiną Kluski śląskie Ziemniaki z wody Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
<b>Dodatki</b>	Kasza bulgur Ryż Kasza gryczana Kuskus perłowy z pesto pietruszkowym	Frytki Ryż tandoori Kasza pęczak z groszkiem zielonym Kasza gryczana	Kasza bulgur po turecku Ryż Kasza gryczana z cebulą Kasza pęczak z warzywami	Frytki Ryż z pieczarkami i groszkiem Kasza bulgur z pomidorami i miętą Kuskus perłowy z pesto pietruszkowym	Kasza gryczana Kasza jęczmienna Kasza pęczak z zieloną fasolką i marchewką
<b>Surówki</b>	Surówka z białej kapusty z papryką Surówka z buraków Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli Pomidory z cebulką Surówka z marchewki z jabłkiem w śmietanie Salatka Kimchi	Kapusta biała z papryką konserwową Surówka z buraków Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Surówka z marchewki, dyni z pomarańczami Surówka z białej rzodkwią i papryką Salatka z ogórka po tajsju	Surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą Surówka z kiszzonej kapusty Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkami Surówka z kiszonych ogórków Surówka z pora Salatka z ogórka po tajsju	Surówka orientalna z białej kapusty Surówka z buraków Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki Surówka z marchewki i jabłka Surówka domowa z kiszzonej kapusty Salatka Kimchi	Colesław z czerwonej kapusty Surówka z kalafiora i brokuła Orientalna surówka z marchewki z sezamem Surówka z kiszzonego ogórka, papryki i czerwonej cebuli Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki Salatka Kimchi
<b>Salatki</b>	Salatka caprese Salatka z paluszkami krabowymi	Salatka z makaronem Salatka z burakiem (rukola, burak, ogórek, cebula czerwona, zielone winogrona)	Salatka grecka Salatka z tuńczykiem i jajkiem	Salatka rodos Salatka z tortellini i suszonym pomidorem	Salatka marokańska z kuskusem Salatka ze szpinakiem i serem

