

poniedziałek 05-08-2024

wtorek 06-08-2024

środa 07-08-2024

czwartek 08-08-2024

piątek 09-08-2024

Zupy

Zupa pomidorowa z kurczakiem i makaronem
Szpinakowa (veg)

Flaczki wołowe
Piecarkowa (veg)

Barszcz ukraiński z mięsem wieprzowym
Jarzynowa (veg)

Azjatycka zupa z kawałkami schabu
Kalafiorowa (veg)

Cytrynowa zupa rybna
Zupa neapolitańska z grzankami (veg)

Mięsa

Parowana pierś kurczaka z sosem truflowym z pieczarkami
Kotlet schabowy
Pulpeciki wieprzowe w sosie kurkowym
Gyros drobiowy
Wieprzowina słodko - ostra

Filet z kurczaka w panierce z siemieniem lnianym
Świeżonka wieprzowa z cebulą i pieczarkami
Noga z kurczaka z grillowanymi warzywami w pesto
Gyros drobiowy
Skrzydła drobiowe glazurowane w teryjaki z sezamem

Pieczone udko drobiowe z warzywnym ragout
Schab na parze w emulsji z suszonych pomidorów
Steki wieprzowe z grillowanymi warzywami
Gyros drobiowy
Filet z indyka w sosie Mornay

Kawałki kurczaka panierowane w panko z sosem chilli
Pieczeń wieprzowa w sosie z zielonego pieprzu
Krokiety z mięsem
Gyros drobiowy
Kurczak Kung Bao

Kotlet mielony w sosie pieczarkowym
Wieprzowina z grzybami mun
Wątróbka drobiowa w sosie musztardowym
Gyros drobiowy
Policzki wołowe duszone w czerwonym winie z jałowcem

Ryby

Miruna w panko
Ryba z salsą meksykańską

Miruna w cieście brokułowym
Chrupiąca ryba w sosie słodkim chilli

Dorsz w cieście piwnym
Ryba saute z dipem jalapeno

Morszczuk panierowany
Ryba saute z sosem tatarskim

Mintaj w chrupiącej panierce
Ryba po grecku

Vegan

Batat z brukselką na ostro (veg)

Gnocchi w sosie grzybowym z pomidorkiem i pietruszką (veg)

Ragout warzywne z oliwkami i kaparami (veg)

Makaron penne w sosie pomidorowym z pieczonymi warzywami (veg)

Kotleciki z kalafiora z jajkiem (veg)



Vegetarian

Kalafior kung bao

Cukinia panierowana (veg)

Ser panierowany w sezamie (veg)

Brukselka karmelizowana w teryjaki z orzechami nerkowca (veg)

Cukinia zapiekana w sosie pomidorowym z mozzarellą

Warzywa

Kapusta biała zasmażana z pomidorami
Szpinak
Bukiet warzyw
Piecarki w sosie teryjaki
Kalafior z sezamem
Fasolka żółta z bułką tartą

Buraczki na ciepło
Szpinak
Bukiet warzyw
Piecarki grillowane
Kalafior z sezamem
Fasolka żółta z bułką tartą

Brokuły w sosie curry
Szpinak
Brokuły ze słonecznikiem
Mieszanka warzyw na parze
Buraczki na ciepło
Fasolka żółta z bułką tartą

Marchewka z groszkiem i dynią
Szpinak
Kalafior z sezamem
Piecarki w śmietanie
Brokuły w sosie serowym
Fasolka żółta z bułką tartą

Duet marchewkowy z sezamem
Szpinak
Bukiet warzyw
Brokuł i kalafior z bułką tartą
Kukurydza z masłem czosnkowym
Fasolka żółta z bułką tartą

Pierogi

Pierogi ruskie
Pierogi z ziemniakami i pieczarkami

Pierogi ruskie
Pierogi zbójnickie

Pierogi ruskie
Pierogi ze szpinakiem i serem typu feta

Pierogi ruskie
Pierogi z wątróbką drobiową i kaszą gryczaną

Pierogi ruskie
Cepeliny z mięsem

Dodatki

Kopytka
Młode ziemniaki z wody
Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
Frytki
Ryż
Kasza gryczana
Kasza bulgur

Kluski śląskie
Młode ziemniaki z wody
Ziemniaki smażone z warzywami
Frytki
Ryż z warzywami
Kus kus perłowy z pesto pietruszkowym
Kasza gryczana

Kopytka
Młode ziemniaki z wody
Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
Frytki
Ryż z marchewką i groszkiem
Kasza gryczana z cebulą
Kasza pęczak z warzywami

Kopytka
Młode ziemniaki z wody
Ziemniaki smażone z warzywami
Frytki
Ryż z warzywami
Kasza bulgur
Kasza gryczana

Kopytka
Młode ziemniaki z wody
Ziemniaki pieczone z czosnkiem i majerankiem
Frytki
Ryż
Kasza bulgur
Kus kus perłowy z pesto z suszonych pomidorów

Surówki

Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka
Surówka z buraków
Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką
Surówka z marchewki z jabłkiem
Surówka z kapusty kiszonej
Surówka z kiszonych ogórków

Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka
Surówka z pora i marchewki z kukurydzą
Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem
Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą
Kiszzone pomidorki
Surówka z buraków

Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka
Surówka z kiszonej kapusty
Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem
Surówka broccolino
Surówka orientalna z marchewki
Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Surówka z młodej kapusty, marchewki, koperku i jabłka
Surówka z buraków
Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i rzodkiewki
Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem
Surówka orientalna z marchewki
Surówka z kapusty kiszonej

Colestaw z czerwonej kapusty
Surówka z kalafiora i brokuła
Marchewka z jabłkiem
Surówka z kiszonych ogórków
Surówka z białej kapusty, pora, jabłka i marchewki
Surówka z buraków czerwonych z cebulą

Salatki

Salatka cesar (jajko, grzanki)
Salatka z mozzarellą

Salatka rodos
Salatka tajska z tofu

Salatka grecka
Salatka z gyrosem

Salatka rodos
Salatka grecka

Salatka z paluszkami krabowymi
Salatka z marynowaną ciecierzycą